

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Desa Besan Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung mengenai gambaran tingkat konsumsi energy dan protein serta keragaman konsumsi pangan penduduk desa besan kecamatan dawan kabupaten klungkung. Dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebagian besar sampel (51,22%) tingkat konsumsi energy defisit , (12,20%) sampel tingkat konsumsi energi lebih, (19,51%) sampel tingkat konsumsi energy sedang dan (17,07%) tingkat konsumsi energy kurang.
2. Sebagian besar sampel (87,80%) tingkat konsumsi protein kurang dan (12,20%) sampel tingkat konsumsi protein cukup.
3. Skor pola pangan harapan konsumsi pangan penduduk Desa Besan Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung adalah 83,7.
4. Adanya keterkaitan antara tingkat konsumsi energi dengan keragaman konsumsi pangan karena semakin rendah konsumsi keragaman pangan akan mengakibatkan rendahnya tingkat konsumsi energi.
5. Adanya keterkaitan antara tingkat konsumsi protein dengan kergaman konsumsi pangan semakin rendah skor dalam kontribusi konsumsi pangan maka akan mempengaruhi rendahnya tingkat konsumsi protein.

B. Saran

1. Tingkat konsumsi energy dan protein rumah tangga penduduk Desa Besan Kecamatan Dawan Kabupaten Klungkung masih di bawah rata-rata yang dianjurkan perlu ditingkatkan konsumsi keragaman pangan untuk memenuhi tingkat konsumsi energy dan protein sesuai yang dianjurkan.
2. Perlu dilakukan penyuluhan untuk peningkatan jumlah dan ragam konsumsi pangan seperti padi-padian, sayur dan buah-buahan.
3. Apabila hal ini berlangsung lama konsekuensinya akan berdampak terjadinya kekurangan gizi, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian tentang status gizi.