

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

1. Proporsi pengetahuan sebagian besar responden dengan pengetahuan kurang, sebagian besar responden sebagai multipara, dan pemberian ASI pada bayi 0-6 bulan sebagian besar belum memberikan ASI Eksklusif.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan pemberian ASI pada bayi 0-6 bulan di Pukesmas I Denpasar Barat Tahun 2018.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara paritas dengan pemberian ASI pada bayi 0-6 bulan di Pukesmas I Denpasar Barat Tahun 2018.

#### **B. SARAN**

1. Meningkatkan promosi kesehatan mengenai pemberian ASI Eksklusif dengan menggunakan berbagai media, menjelaskan risiko yang ditimbulkan apabila ibu tidak menyusui bayinya secara Eksklusif.
2. Bagi petugas kesehatan untuk memantau pencapaian pemberian ASI mencari tahu kendala ibu dalam menyusui serta diharapkan dilakukan kunjungan rumah untuk lebih mengkaji pemberian ASI Eksklusif pada bayi. Membimbing ibu sejak ANC mengenai persiapan menyusui dan *follow up* setelah persalinan
3. Bagi peneliti selanjutnya agar mengkaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif dan menambah jumlah sampel agar hasil yang diperoleh lebih akurat.
4. Bagi tempat penelitian, agar hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk mengetahui proposi pemberian ASI pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat sehingga

dapat disusun program baru dan meningkatkan kesadaran ibu untuk memberikan ASI secara Eksklusif.