

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SERIRIT I TAHUN 2020**



Oleh :
KOMANG ARIE WIYASMARI
NIM. P07124220160

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Oleh :
KOMANG ARIE WIYASMARI
NIM. P07124220160**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR**

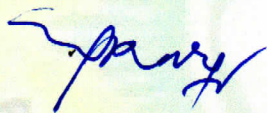
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2020**

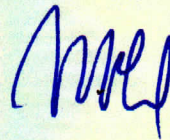
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 19730626 199203 2 001

Pembimbing Pendamping :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed
NIP. 19651231 198603 2 008

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

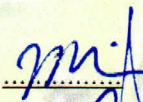
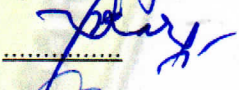

**HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SERIRIT I
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 07 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Ketua) 
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Sekretaris) 
3. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M. Keb (Anggota) 

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed
NIP. 19700218 198902 2 002

**CORELATION OF MOTHER'S AGE AND PARITY WITH ANEMIA TO
PREGNANT WOMEN IN SERIRIT PUBLIC HEALTH CENTER I
(PUSKESMAS SERIRIT I) IN 2020**

ABSTRACT

Anemia is a very serious health problem for people around the world, 40% of pregnant women who experienced anemia in all countries. The percentage of pregnant women with anemia in Puskesmas Seririt I is 7,5% increased from the previous year, so it is a special concern in the Maternal and Child Health program. The research objective was to see the corelation of mother's age and parity with pregnant women who have anemia at Puskesmas Seririt I in 2020. This type of analytical research is related to a cross-sectional design. The study has conducted from May 2021 with a simple random sampling technique based on secondary data. Samples have recorded in a cohort of pregnant women. Data analysis used univariate in the form of frequency distribution and bivariate used Chi-Square test with a significance level of $p < 0,05$. The results of the study in the univariate analysis found that pregnant women who have risk age were 47 people (19,7%), and pregnant women who have risk parity were 35 people (14,7%). Bivariate analysis with the Chi-Square statistical test found a corelation between age and anemia to pregnant women $p = 0,000 < 0,05$ and there was a corelation between parity and anemia to pregnant women $p = 0,000 < 0,05$. The conclusion of this study is there is a corelation between age and parity with pregnant women who has anemia at Puskesmas Seririt I. It is expected that other research methods, more specific measurements and the addition of variables can be done by further researchers for better research.

Keywords : Age; Parity; Anemia in Pregnancy

HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SERIRIT I TAHUN 2020

ABSTRAK

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat dunia yang serius, 40% wanita hamil di seluruh dunia mengalami anemia. Persentase ibu hamil anemia di Puskesmas Seririt I sebesar 7,5% hal ini mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya, sehingga menjadi perhatian khusus dalam program Kesehatan Ibu dan Anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia dan paritas dengan anemia ibu hamil di Puskesmas Seririt I tahun 2020. Jenis penelitian analitik asosiasi dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan selama bulan Mei 2021 dengan teknik *simple random sampling* berdasarkan data sekunder. Sampel berjumlah 238 orang yang tercatat pada kohort ibu hamil. Analisis data menggunakan *univariat* dalam bentuk distribusi frekuensi dan *bivariat* menggunakan *Uji Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$. Hasil penelitian pada analisa *univariat* didapatkan ibu hamil dengan usia berisiko sebanyak 47 orang (19,7%), dan ibu hamil dengan paritas berisiko sebanyak 35 orang (14,7%). Analisa *bivariat* dengan uji statistic *Chi-Square*, didapatkan adanya hubungan usia dengan anemia pada ibu hamil $p = 0,000 < 0,05$ dan ada hubungan paritas dengan anemia pada ibu hamil $p = 0,000 < 0,05$. Simpulan dari penelitian ini terdapat hubungan usia dan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I. Diharapkan metode penelitian lain, pengukuran lebih spesifik serta penambahan variabel dapat dilakukan peneliti selanjutnya untuk penelitian yang lebih baik.

Kata Kunci: Usia; Paritas; Anemia Kehamilan

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN USIA IBU DAN PARITAS DENGAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS SERIRIT I TAHUN 2020

Komang Arie Wiyasmari

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat dunia yang serius, terutama berpengaruh pada wanita hamil. Sekitar 40% wanita hamil di seluruh dunia mengalami anemia (WHO, 2020). Hasil dari studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Seririt I didapatkan 45 ibu hamil dengan anemia pada tahun 2020 dengan persentase sebesar 7,5%. Angka ini meningkat dari tahun sebelumnya dengan anemia sebesar 5,9%, sehingga menjadi perhatian khusus dalam program Kesehatan Ibu dan Anak serta mengapa hal tersebut dapat terjadi. Puskesmas Seririt I yang terletak di wilayah perkotaan dengan berbagai pelayanan kesehatan dan dengan akses yang sangat mudah oleh masyarakat. Upaya-upaya telah dilakukan oleh Puskesmas Seririt I dalam mengatasi anemia pada ibu hamil dan mengacu pada program pemerintah terbaru. Ibu hamil minimal memeriksakan kehamilannya 6 kali selama hamil dan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester 1 dan 3.

Berdasarkan hal tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang hubungan usia ibu dan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I pada tahun 2020. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan usia ibu dan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I pada tahun 2020. Tujuan khusus penelitian ini yaitu mengidentifikasi proporsi usia ibu hamil, proporsi paritas ibu hamil dan proporsi anemia ibu hamil, menganalisis hubungan usia dengan anemia pada ibu hamil serta menganalisis hubungan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I Kabupaten Buleleng.

Penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian analitik asosiatif dengan rancangan *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu hamil, paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I pada tahun 2020. Jenis penelitian analitik asosiasi merupakan suatu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh ataupun hubungan antara variabel

satu dengan variabel yang lain atau lebih. *Cross sectional* merupakan penelitian yang mempelajari dinamika korelasi antara faktor-faktor risiko dengan efek yang terjadi dengan pendekatan observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (Siyoto, 2015). Rancangan penelitian ini bertujuan ingin mengetahui hubungan usia ibu dan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I tahun 2020.

Alur penelitian ini dimulai dari peneliti menyusun laporan skripsi dan mengajukan surat izin ke Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Bali dan Dinas Penanaman Modal Kabupaten Buleleng, kemudian setelah ijin dikeluarkan, dilakukan penyampaian maksud dan tujuan penelitian. Penyampaian tersebut ditujukan kepada pihak yang berwenang yakni Puskesmas Seririt I. Penelitian dapat dilaksanakan setelah ethical clearance dikeluarkan oleh komisi etik. Penelitian dilakukan di Puskesmas Seririt I selama bulan Mei. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang tercatat pada register atau data kohort ibu hamil di Puskesmas Seririt I pada tahun 2020 dan sampel ditentukan berdasarkan dari kriteria inklusi dan kriteria eksklusi

Hasil penelitian ini didapatkan proporsi usia ibu berdasarkan distribusi frekuensi usia ibu dalam kategori berisiko sebanyak 47 orang dengan presentase 19,7% dan frekuensi usia ibu dalam kategori tidak berisiko sebanyak 191 orang dengan presentase 80,3%. Berdasarkan data tersebut sebagian besar usia ibu dalam kategori tidak berisiko. Proporsi paritas berdasarkan distribusi frekuensi paritas dalam kategori berisiko sebanyak 35 orang dengan presentase 14,7% dan frekuensi paritas dalam kategori tidak berisiko sebanyak 203 orang dengan presentase 85,3%. Berdasarkan data tersebut sebagian besar paritas ibu hamil dalam kategori tidak berisiko. Proporsi anemia berdasarkan distribusi frekuensi anemia didapatkan ibu hamil dalam kategori anemia sebanyak 51 orang dengan presentase 21,4% dan frekuensi ibu hamil tidak anemia sebanyak 187 orang dengan presentase 78,6%.

Hasil penelitian ini data dari 238 responden didapatkan bahwa ibu hamil yang termasuk dalam kategori usia ibu berisiko sebanyak 10,9% mengalami anemia. Sedangkan ibu hamil yang termasuk dalam kategori usia ibu tidak berisiko sebanyak 69,7% tidak mengalami anemia. Berdasarkan hasil analisis

hubungan usia ibu dengan anemia pada ibu hamil dengan menggunakan *uji chi square* diperoleh nilai $p=0,000<0,05$ sehingga ada hubungan usia ibu dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I tahun 2020. Nilai Relative Risk (RR) yaitu 4,226 hal ini berarti ibu hamil yantermasuk dalam kategori berisiko memiliki peluang 4,226 kali lebih besar mengalami anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang termasuk dalam kategori tidak berisiko.

Hasil penelitian ini data dari 238 responden didapatkan bahwa ibu hamil yang termasuk dalam kategori paritas berisiko sebanyak 8,0% mengalami anemia. Sedangkan ibu hamil yang termasuk dalam kategori paritas tidak berisiko sebanyak 71,8% tidak mengalami anemia. Berdasarkan hasil analisis hubungan paritas dengan anemia pada ibu hamil dengan menggunakan *uji chi square* diperoleh nilai $p=0,000<0,05$ sehingga ada hubungan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I tahun 2020. Nilai Relative Risk (RR) yaitu 3,444 hal ini berarti ibu hamil yang termasuk dalam kategori paritas berisiko memiliki peluang 3,444 kali lebih besar mengalami anemia dibandingkan dengan ibu hamil yang termasuk dalam kategori paritas tidak berisiko.

Simpulan penelitian ini adalah proporsi usia ibu sebagian besar dalam kategori tidak berisiko dan proporsi paritas sebagian besar dalam kategori paritas tidak berisiko. Proporsi anemia kehamilan didapatkan sebanyak 21,4% mengalami anemia sedangkan sebagian besar ibu hamil tidak mengalami anemia. Hasil penelitian menyebutkan bahwa ada hubungan yang bermakna secara statistik antara usia ibu dengan anemia pada ibu hamil dan ada hubungan yang bermakna secara statistik antara paritas dengan anemia pada ibu hamil.

Saran dalam penelitian ini yakni tindakan intervensi dapat dilakukan dengan melaksanakan promosi kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang anemia. Promosi dapat melalui penyuluhan, poster, leaflet, atau media lainnya sehingga ibu dapat lebih memahami dan memperhatikan kondisi kesehatan kehamilan untuk mencegah terjadinya anemia. Melakukan skrining, meningkatkan deteksi dini dan pemantauan risiko anemia sehingga dapat diberikan penanganan segera. Metode penelitian lain dan pengukuran yang lebih spesifik serta penambahan variabel dapat dilakukan oleh peneliti selanjutnya untuk penelitian yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan usia ibu dan paritas dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Seririt I tahun 2020” sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Selama penyusunan Skripsi penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan dan berbagai kegiatan yang telah dilaksanakan. Maka melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing utama dalam penyusunan Skripsi.
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M. Biomed, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Skripsi.
6. drg. I Gede Ketut Juena, selaku Kepala Puskesmas Seririt I beserta staf.

7. Orang tua, Bapak Putu Ngawit dan Ibu Made Yasmini yang selalu memberikan doa dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
8. Ns. Sang Kompiang Ekayana, S.Kep., yang selalu mendampingi dan memberikan motivasi serta doa kepada penulis dalam penyusunan Skripsi.
9. Putu Kiki Rizki Putu Indriyanti, A.Md.Keb, yang selalu memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
10. Teman-teman angkatan I Program Studi Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan Skripsi ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, dan banyaknya kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan kritik yang membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Denpasar, 24 Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Arie Wiyasmari
NIM : P07124220160
Program Studi : Alih Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Tahun Akademik : 2020-2021
Alamat : Bd. Taman Sari, Ds. Sulanyah, Kec. Seririt, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Seririt I Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Komang Arie Wiyasmari

NIM. P07124220160

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN SKRIPSI	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERTANYAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia dalam Kehamilan	6
C. Usia Ibu	18
D. Paritas	22

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep	26
B. Variabel dan definisi operasional variabel	27
C. Hipotesis	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian	38

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	43
C. Kelemahan Penelitian	47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil	40
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Hamil	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Anemia pada Ibu Hamil	41
Tabel 5 Analisis Bivariat Hubungan Usia Ibu dengan Anemia	41
Tabel 6 Analisis Bivariat Hubungan Paritas dengan Anemia	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	26
Gambar 2 Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 3 Tabel Proporsi Usia Ibu dan Paritas

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Hasil SPSS