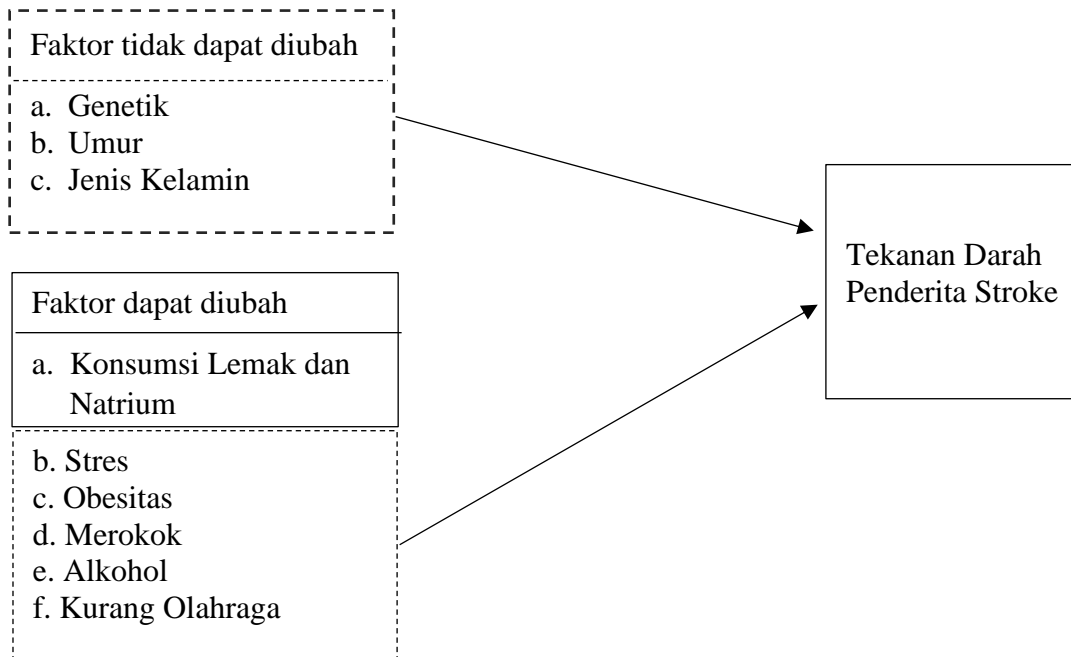


### BAB III

## KERANGKA KONSEP


### A. Kerangka Konsep



Gambar 1  
Kerangka Konsep

Keterangan:

 : Variabel yang diteliti

 : Variabel yang tidak diteliti

Penjelasan kerangka konsep : beberapa faktor yang mempengaruhi tekanan darah penderita stroke adalah konsumsi makan yang tinggi lemak dan natrium. Konsumsi lemak dan natrium yang tinggi lama kelamaan akan tertimbun dalam tubuh dan dapat membentuk plak di pembuluh darah. Plak tersebut akan menyumbat pembuluh darah sehingga mempengaruhi peningkatan tekanan darah yang beresiko terhadap terjadinya stroke.

### B. Variabel dan definisi operasional variabel

## 1. Variabel

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari 2 jenis yaitu variabel bebas dan variabel terikat.

- a. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah konsumsi lemak dan natrium.
- b. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah tekanan darah penderita stroke.

## 2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel di uraikan pada Tabel 4.

Tabel 4  
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara pengukuran	Hasil Ukur	Skala
1	Tekanan darah	Tekanan darah penderita stroke yang diambil dari data list pasien saat pertama kali masuk Rumah Sakit	lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas	Data tekanan darah a. Sistole b. Diastole	Interval
2	Konsumsi lemak	Jumlah dan jenis lemak yang dikonsumsi selama satu bulan terakhir oleh pasien stroke yang rawat inap di BRSUD Tabanan diambil dengan menggunakan form SQ FFQ	Melakukan wawancara	Data berupa a. Jumlah lemak b. Jenis lemak meliputi: lemak jenuh dan tidak jenuh	Interval
3	Konsumsi Natrium	Jumlah natrium yang dikonsumsi oleh pasien stroke selama satu bulan terakhir yang rawat inap di BRSUD Tabanan diambil dengan menggunakan form SQ FFQ	Melakukan wawancara	Jumlah natrium yang dikonsumsi	Interval

## C. Hipotesis

- a. Ada hubungan antara konsumsi lemak dengan tekanan darah penderita stroke yang dirawat di BRSUD Tabanan.

Ada hubungan antara konsumsi natrium dengan tekanan darah penderita stroke yang dirawat di BRSUD Tabanan.