

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan literature review dari 5 jurnal penelitian 2 jurnal menyatakan penampilan makanan dan 3 jurnal menyatakan daya terima makanan dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Dari 2 jurnal penampilan makanan biasa dapat di nilai dari sisa makanan <20% dengan kondisi psikologis pasien sakit.dengan kondisi pasien psikologis normal sisa makanan sebanyak 91,4%.penampilan makanan biasa di nilai dengan kategori baik terhadap penampilan makanan dengan nilai 83,9%,warna makanan, porsi makanan,dan rasa makanan dengan nilai 71%.
2. Dari 3 jurnal daya terima makanan dapat di nilai dari cita rasa 26,6 – 35% menyatakan baik,warna menyatakan 25-75,7% menyatakan baik,tekstur menyatakan 24,3-50% menyatakan baik,penampilan menyatakan 83,9% menyatakan baik.
3. Ada hubungan penampilan makanan dan daya terima makanan biasa di rumah sakit.

#### **B. Saran**

1. Perlu adanya variasi dalam pengolahan makanan agar didapatkan penampilan yang menarik dan rasa yang bervariasi sehingga dapat meningkatkan selera makan pasien dan juga agar pasien tidak cepat bosan dengan makanan yang

disajikan oleh rumah sakit. Serta perlu adanya pemberian edukasi kepada pasien dan keluarga pasien tentang makanan dari rumah sakit untuk mempercepat proses penyembuhan serta agar tidak terjadi banyaknya sisa makanan.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Di harapkan penelitian ini bisa di gunakan sebagai salah satu sumber data untuk penelitian selanjutnya. Berdasarkan factor lainnya, lokasi tempat penelitian beda, dan variabel yang berbeda.