

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

No Responden :

INFORMED CONCENT (LEMBAR PERSETUJUAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Tanggal lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dari saudara peneliti serta mengetahui manfaat dan resiko penelitian yang berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Banjar Pande Desa Adat Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali”**, dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia *) ikut terlibat sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Badung,.....

Responden

(.....)

*) : coret yang tidak perlu

Lampiran 2 Lembar Wawancara Responden

Lembar Wawancara Responden

A. Identitas Responden

1. No. Responden :
2. Nama :
3. Jenis kelamin :
4. Tanggal lahir :
5. Tanggal pengisian :
6. No. HP :
7. Alamat (Sesuai KTP) :
8. Pekerjaan :

B. Pertanyaan

1. Apakah anda sedang melakukan karantina?
☐ Ya
☐ Tidak
2. Apakah anda memiliki riwayat penyakit kolesterol sebelumnya?
☐ Ya
☐ Tidak
3. Apakah keluarga dekat anda (Ayah, Ibu, Kakek, Nenek, dsb.) ada yang menderita kolesterol ?
☐ Ya
☐ Tidak
4. Apakah anda memiliki riwayat penyakit selain kolesterol ?
☐ Ya

Jika iya , sebutkan :

☐ Tidak

5. Apakah anda sedang mengkonsumsi obat ?

☐ Ya.....

Jika “Ya”, obat apa?.....

Sudah berapa lama dikonsumsi.....

- ☐ Tidak
6. Apakah anda merokok ?
- ☐ Ya
- ☐ Tidak
7. Bagi wanita apakah anda sudah mengalami menopause ?
- ☐ Ya
- ☐ Tidak
8. Apakah anda sedang melakukan kegiatan hemodialisa / cuci darah ?
- ☐ Ya
- ☐ Tidak
9. Apakah akhir – akhir ini anda pernah melakukan pemeriksaan kadar kolesterol di pelayanan kesehatan terdekat ?
- ☐ Ya
- ☐ Tidak
10. Jika iya, berapa kadar kolesterol anda ?
- Jawaban :
11. Apa saja makanan yang dikonsumsi 12 – 18 jam terakhir ?
- Jawaban :
12. Apa saja minuman yang dikonsumsi 12 – 18 jam terakhir ?
- Jawaban :

Lampiran 3 Formulir *Food Frequency Quasioner*

Food Frequency Quasioner

Nama Responden :

No. Responden :

Usia :

Alamat :

Jenis kelamin : P / L

No	Nama makanan	Frekuensi konsumsi					
		>1x/hari (50)	1x/hari (25)	1 - 3x/minggu (15)	1x/bulan (10)	1x/tahun (1)	Tidak pernah (0)
1.	Jeroan						
2.	Daging Babi						
3.	Gorengan						
4.	Daging Ayam						
5.	Telur						
6.	Ikan						

Lampiran 4 Hasil Kadar Kolesterol Total Lansia Banjar Pande Desa Adat Mengwi

Hasil Kadar Kolesterol Total Lansia Banjar Pande Adat Mengwi

No	No. Responden	Usia (tahun)	Jenis kelamin	Kadar Kolesterol Total (mg/dL)	Keterangan
1	1	74	Perempuan	233	Ambang Batas
2	2	61	Perempuan	177	Normal
3	3	61	Laki - laki	160	Normal
4	4	63	Laki - laki	197	Normal
5	5	64	Laki - laki	201	Ambang Batas
6	6	61	Laki - laki	239	Ambang Batas
7	7	60	Perempuan	184	Normal
8	8	64	Laki - laki	221	Ambang Batas
9	9	65	Laki - laki	165	Normal
10	10	62	Perempuan	192	Normal
11	11	69	Perempuan	229	Ambang Batas
12	12	61	Laki - laki	221	Ambang Batas
13	13	62	Perempuan	166	Normal
14	14	69	Perempuan	157	Normal
15	15	73	Laki - laki	249	Tinggi
16	16	73	Perempuan	196	Normal
17	17	74	Perempuan	224	Ambang Batas
18	18	68	Laki - laki	175	Normal
19	19	73	Perempuan	169	Normal
20	20	74	Laki - laki	208	Ambang Batas
21	21	67	Perempuan	188	Normal
22	22	67	Laki - laki	221	Ambang Batas
23	23	68	Laki - laki	199	Normal
24	24	67	Laki - laki	194	Normal
25	25	65	Perempuan	199	Normal
26	26	71	Laki - laki	221	Ambang Batas
27	27	71	Perempuan	190	Normal

Interprestasi hasil (mg/dL)

Normal : < 200

Ambang batas : 200 – 239

Tinggi : $\geq$ 240

Lampiran 5 Hasil kuesioner responden penelitian

No. Responden	Jenis kelamin	Tanggal lahir	tanggal pengisian	Alamat	Pekerjaan	Karantina	Riwayat kolesterol	keluarga memiliki riwayat kolesterol	Penyakit lain	konsumsi obat	merokok	menopause	hemodialisa	Cek kolesterol	Konsumsi makanan dan minuman 12 - 18 jam terakhir
1	P	21/01/1947	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Pedagang	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	nasi, daging, minum air
2	P	18/03/1960	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	IRT	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	nasi, telur, minum air
3	L	22/08/1960	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	T	T	T	T	kopi
4	L	16/08/1958	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	T	T	T	T	kopi
5	L	31/12/1957	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Pensiunan	T	T	T	Hipertensi	amlodifin	Y	T	T	T	jajan bali dan kopi
6	L	11/03/1960	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Wirausaha	T	T	T	T	T	T	T	T	T	bubur
7	P	09/01/1961	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Wirausaha	T	T	T	Gastritis	omeprazol	T	Y	T	T	nasi, ikan, air
8	L	03/12/1957	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Petani	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	kopi
9	L	31/12/1956	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Petani	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	jajan bali dan the

No. Responden	Jenis kelamin	Tanggal lahir	tanggal pengisian	Alamat	Pekerjaan	Karantina	Riwayat kolesterol	keluarga memiliki riwayat kolesterol	Penyakit lain	konsumsi obat	merokok	menopause	hemodialisa	Cek kolesterol	Konsumsi makanan dan minuman 12 - 18 jam terakhir
10	P	30/09/1959	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Petani	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	air dan jajan bali
11	P	14/04/1952	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Wirausaha	T	T	T	T	sangobion	T	Y	T	T	nasi, ayam, air
12	L	02/08/1960	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Petani	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	kopi dan jajan bali
13	P	01/07/1959	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	bubur dan air
14	P	02/02/1952	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Penjahit	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	bubur sum sum dan air
15	L	31/12/1948	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Wirausaha	T	T	T	DM tipe 2	metformin	Y	T	T	T	kopi dan pisang rebus
16	P	31/02/1948	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	IRT	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	air dan jajan bali
17	P	01/07/1947	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	IRT	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	minum air
18	L	31/12/1953	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Tukang parkir	T	T	T	Jantung	T	T	T	T	T	minum tehcelup

No. Responden	Jenis kelamin	Tanggal lahir	tanggal pengisian	Alamat	Pekerjaan	Karantina	Riwayat kolesterol	keluarga memiliki riwayat kolesterol	Penyakit lain	konsumsi obat	merokok	menopause	hemodialisa	Cek kolesterol	Konsumsi makanan dan minuman 12 - 18 jam terakhir
19	P	31/12/1948	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	kopi dan jajan bali
20	L	01/06/1947	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Petani	T	T	T	T	T	iya	T	T	T	nasi, telur, minum air
21	P	17/06/1954	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	jajan bali dan air
22	L	31/12/1954	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Pensiunan PNS	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	pisang rebus dan kopi
23	L	23/02/1953	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	nasi, daging ayam, air
24	L	16/03/1954	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Buruh bangunan	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	jajan bali dan air
25	P	12/03/1956	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Pensiunan PNS	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	bubur dan air
26	L	16/03/1950	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	Petani	T	T	T	T	T	Y	T	T	T	bubur dan air
27	P	31/12/1950	21/03/2021	Br. Pande, Mengwi	IRT	T	T	T	T	T	T	Y	T	T	jajan bali dan kopi

Lampiran 6 Hasil Form FFQ penelitian

No. Responden	Jeroan	Babi	Gorengan	Ayam	Ikan	Telur	Total	Interprestasi
1	0	1	25	25	15	25	91	Sering
2	0	0	0	25	25	0	50	Tidak Sering
3	1	0	15	25	15	15	71	Tidak Sering
4	0	1	1	25	15	1	43	Tidak Sering
5	1	1	15	50	10	15	92	Sering
6	1	1	25	25	15	25	92	Sering
7	0	0	15	10	25	15	65	Tidak Sering
8	1	1	25	25	25	25	102	Sering
9	0	1	10	50	25	10	96	Sering
10	1	0	25	25	10	25	86	Tidak Sering
11	1	1	10	25	50	10	97	Sering
12	1	1	25	50	25	25	127	Sering
13	1	0	25	25	10	25	86	Tidak Sering
14	0	0	10	15	15	10	50	Tidak Sering
15	1	1	25	50	25	25	127	Sering
16	0	1	15	10	25	15	66	Tidak Sering
17	1	1	25	50	15	25	117	Sering
18	1	0	15	25	10	15	66	Tidak Sering
19	1	1	15	25	25	15	82	Tidak Sering
20	1	1	25	50	50	25	152	Sering
21	1	0	15	25	25	15	81	Tidak Sering
22	1	0	25	25	15	25	91	Sering
23	1	0	15	25	25	15	81	Tidak Sering
24	1	1	25	50	15	25	117	Sering
25	1	0	25	25	10	25	86	Tidak Sering
26	1	1	10	50	15	10	87	Tidak Sering
27	0	1	25	15	25	25	91	Sering
mean = 89 Sering $\geq$ mean Tidak sering $<$ mean								

Lampiran 7 Hasil akumulasi FFQ

Nama makanan	>1x/hari	1x/hari	1 - 3x/minggu	1x/bulan	1x/tahun	tidak pernah	Total	Skor	Interprestasi
Jeroan	0	0	0	0	19	0	19	0,70	Rendah
Daging Babi	0	0	0	0	16	0	16	0,59	Rendah
Gorengan	0	325	120	40	1	0	486	18,00	Tinggi
Daging Ayam	400	375	30	20	0	0	825	30,56	Tinggi
Telur	100	275	135	50	0	0	560	20,74	Tinggi
Ikan	0	325	120	40	1	0	486	18,00	Tinggi
Total							2392		
Rata - rata X :jumlah / jumlah responden (: 27)							88,59		
Rata - rata skor : Rata - rata X / jumlah makanan (: 6)							14,77		
Skor per makanan = total / jumlah responden									
interpretasi :									
tinggi ≥ rata - rata skor									
rendah < rata - rata skor									

Lampiran 8 Surat Ethical Approval



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0080 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI BANJAR PANDE DESA ADAT MENGWI KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I NYOMAN ASTRA SUWARRIANA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 26 Februari 2021
Ketua,

Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmptsp.baliprov.go.id e-mail:
dpmptsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/862/IZIN-C/DISPMT
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Kepada
Yth. Bupati Badung
cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Badung
di -
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLTEKKES KEMENKES DENPASAR Nomor PP.08.02/034/051/2021, tanggal 22 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : I Nyoman Astra Suwarriana
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jalan Agastya Gang Melon Nomer 01, Mengwi, Kabupaten Badung
Judul/bidang : GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI BANJAR PANDE DESA ADAT MENGWI KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI
Lokasi Penelitian : BANJAR PANDE DESA ADAT MENGWI KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 2 Bulan (01 Maret 2021 - 30 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-**

Bali, 23 Februari 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS



DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR

**Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Pusat Pemerintahan Kabupaten Badung**



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI**
Tel (0361) 4716299 Fax (0361) 4716268 Email dpmtspbadungkab@gmail.com
Website : <http://dpmtsp.badungkab.go.id>

TANDA BUKTI PENDAFTARAN PERMOHONAN IZIN

NOMOR : 210225160630

TANGGAL DAFTAR : KAMIS, 25 FEBRUARI 2021 16:06 WITA
JENIS IZIN : SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NAMA PEMOHON : I NYOMAN ASTRA SUWARRIANA
ALAMAT PEMOHON : BR. PANDE MENGWI
NAMA PERUSAHAAN : -
ALAMAT PERUSAHAAN : -
LOKASI : BANJAR PANDE DESA ADAT MENGWI KABUPATEN BADUNG PROVINSI BALI
PERUNTUKAN : SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NO TELP PEMOHON : 087859349584
NO TELP KUASA : -

CATATAN:

1. Untuk memantau permohonan **SURAT KETERANGAN PENELITIAN** anda silakan login dan buka menu **status permohonan**, setelah itu silahkan cari permohonan dengan no pendaftaran **210225160630**
2. Untuk mempermudah melacak berkas anda, silahkan scan **QR Code** di bawah dengan **aplikasi QR CODE Scanner**. Jika pada bukti pendaftaran ini tidak terdapat **QR CODE** atau tidak ditemukan data permohonan pada website **laperon** maka dokumen ini **dinyatakan tidak sah atau palsu**.
3. Terimakasih atas perhatiannya, mohon tidak memberi imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami, karena kami ada untuk anda :)
4. Semua izin **TIDAK DIPUNGUT BIAYA** selain **IMB** dan **SIUP-MB**, laporkan jika ada pungutan tidak resmi dalam pelayanan perizinan anda
 - o Bidang Pengaduan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung **Telepon : (0361) 4715259** dan **Call Center : 1500273**
 - o Tim Saber Pungli Badung **Telepon : (0361) 9009245**, **Email : saber.pungli.badung@gmail.com** dan **SMS Center :1193**

**" Kami Ada Untuk Anda
Dedikasi, Integritas, Demi
Akuntabilitas "**



Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Perbekel Desa Mengwi

**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**
KECAMATAN MENGWI
PERBEKEL MENGWI
Alamat : Jalan I Gusti Ngurah Rai No. 68 Mengwi Telp. 880496 Kode Pos. 80351

Nomor : 070 / 138 / Ds. Mengwi
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Mengwi, 23 Pebruari 2021
Kepada
Yth. Kelian Banjar Dinas Pande
di-
Mengwi

Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis nomor : PP.08.02/034/052/2021, perihal Ijin Pengambilan Sampel Penelitian untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma III Poltekkes Kemenkes Denpasar, maka dengan ini kami mohon agar Kelian Banjar Dinas Pande memberikan Ijin Pengambilan Sampel penelitian kepada :

Nama : I Nyoman Astra Suwariana
NIM : P07134018048
Judul Proposal : Gambaran Kadar Kolestelol Total pada Lansia di Banjar Pande Desa Adat Mengwi Kabupaten Badung Provinsi Bali

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya terima kasih.

An. Pj. Perbekel Mengwi
Sekretaris Desa

I Pande Suadnyana

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Ketua BPD Mengwi di- Mengwi
2. Arsip

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Alat dan bahan

			
Alat POCT	Strip Tes Koelsterol Total	Autoclick	Lancet
			
Kapas kering steril	Botol kosong tempat limbah tajam	Plastik kuning untuk sampah infeksius	Kapas Alkohol 70%
			
Thermogun	Handsanitizer		

Alat Pelindung Diri

		
Haircap	Masker medis	Handscoon
		
Jas Laboratorium	Sepatu tertutup	Face shield

Prosedur Kerja

		
Proses pengurusan surat izin penelitian dan mendata lansia	Peneliti mencuci tangan sebelum melakukan penelitian	Peneliti memeriksa suhu tubuh menggunakan Thermogun
		
Peneliti menggunakan alat pelindung diri	Proses desinfeksi area penelitian	Responden mencuci tangan dan menggunakna masker sebelum diperiksa

		
Proses pemeriksaan suhu tubuh responden	Proses penandatanganan <i>informed consent</i>	Proses wawancara dan pengisian form FFQ
		
Proses pengambilan sampel darah kapiler	Proses pemeriksaan Kolesterol Total secara POCT	Limbah infeksius dibuang pada tempat yang sudah disiapkan serta nantinya akan diserahkan pada instansi kesehatan sekitar
		
Proses pemberian handsanitizer pada responden setelah dilakukan pemeriksaan	Proses desinfeksi pada area setelah pemeriksaan	Alat pelindung diri dilepaskan setelah melakukan pemeriksaan