

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI  
TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**



**OLEH :  
NI WAYAN KARIASIH  
NIM : P07131220089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI  
TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**



**OLEH :  
NI WAYAN KARIASIH  
NIM : P07131220089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI  
TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :  
**NI WAYAN KARIASIH**  
**NIM.P07131220089**

**KEMENTRIAN KESEHATAN R I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN,  
SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI  
TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Ni Nengah Ariati, SST.M.Erg  
NIP. 197311182001122001

Ni Putu Agustini, SKM. M.Si  
NIP. 196509071989032002

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN DENPASAR**

**Dr. Ni Komang Wiardani, SSt., M. Kes**  
NIP. 19670316 199003 2 002

**PENELITIAN DENGAN JUDUL:**  
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN,**  
**SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI**  
**TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI           : RABU**  
**TANGGAL            : 2 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI**

- |                                    |           |            |
|------------------------------------|-----------|------------|
| 1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes | (Ketua)   | (        ) |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes    | (Anggota) | (        ) |
| 3. Dr. Ni Nengah Ariati, SST.M.Erg | (Anggota) | (        ) |

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN GIZI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN DENPASAR**

**Dr. Ni Komang Wiardani, SSt., M. Kes**  
**NIP. 19670316 199003 2 002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Kariasih  
NIM : P07131220089  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br Dinas Kutuh Kelod, Desa Samsam, Kecamatan  
Kerambitan, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Higiene Sanitasi Tenaga Penjamah Makanan Di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanana adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Kariasih

NIM.P07131220089

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**

## **ABSTRAK**

Personal hygiene dan perilaku sehat penjamah makanan dapat mempengaruhi mutu dan keamanan makanan. Pengetahuan dan sikap tenaga penjamah makanan dapat mempengaruhi tindakan dari tenaga penjamah makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dan praktik hygiene sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah sakit Umum Daerah kabupaten Tabanan sebanyak 41 orang. Pengumpulan data dengan cara melakukan wawancara dengan menggunakan kuisisioner. Data yang dikumpulkan meliputi data pengetahuan, data sikap dan data praktik hygiene sanitasi tenaga penjamah makanan. Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan praktik hygiene sanitasi tenaga penjamah makanan dan sikap dengan tindakan hygiene sanitasi tenaga penjamah makanan dilakukan analisis *fisher exact chi square*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan (85,4%), sikap (87,8%) dan praktik (87,8%) dalam katagori baik. Hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan praktik hygiene sanitasi tenaga penjamah makanan dengan hasil  $p = 0,001$  ( $p < 0,005$ ). Ada hubungan antara sikap dengan praktik hygiene sanitasi tenaga penjamah makanan dengan hasil  $p = 0,000$  ( $p < 0,005$ ).

**Kata kunci : pengetahuan, sikap , praktik hygiene sanitasi**

# **RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, SANITATION HYGIENE ATTITUDES AND PRACTICES FOOD SERVICES IN NUTRITION INSTALLATIONS OF TABANAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

## **ABSTRACT**

Personal hygiene and healthy behavior of food handlers can affect food quality and safety. The knowledge and attitudes of food handlers can influence the actions of food handlers. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitude and practice of hygiene and sanitation of food handlers at the Nutrition Installation of the Tabanan Regency General Hospital. The type of research used is observational with a cross sectional design. The research sample was food handlers at the Nutrition Installation of the Tabanan Regency General Hospital as many as 41 people. Collecting data by conducting interviews using questionnaires. The data collected includes knowledge data, attitude data and data on hygiene and sanitation practices for food handlers. To find out the relationship between knowledge and sanitation hygiene practices of food handlers and attitudes with hygiene and sanitation actions for food handlers, a fisher exact chi square analysis was carried out. The results showed that knowledge (85.4%), attitudes (87.8%) and practice (87.8%) were in the good category. ( $p < 0.005$ ). There is a relationship between attitude and practice of hygiene and sanitation of food handlers with the result  $p = 0.000$  ( $p < 0.005$ ).

**Keywords: personal hygiene, food handlers, knowledge, attitudes, actions**



## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK HIGIENE SANITASI TENAGA PENJAMAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN TABANAN**

**NI WAYAN KARIASIH ( NIM : P07131220089 )**

Keamanan makanan menjadi hal yang mutlak yang harus dipenuhi dalam proses pengolahan makanan di rumah sakit. Makanan yang tidak aman dapat menyebabkan penyakit yang disebut dengan *foodborne disease*, yaitu gejala penyakit yang timbul akibat mengkonsumsi makanan yang mengandung atau tercemar bahan/senyawa beracun atau organisme patogen. Peran penjamah makanan sangat penting dan merupakan salah satu faktor dalam penyediaan makanan /minuman yang memenuhi syarat kesehatan. Personal hygiene dan perilaku sehat penjamah makanan harus diperhatikan. Pengetahuan dan sikap penjamah makanan dapat memengaruhi praktik hiegene sanitasi perorangan penjamah makanan. Semakin baik tingkat pengetahuan seseorang diharapkan sikap dan praktiknya juga positif. Berdasarkan hasil observasi awal di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Tabanan ditemukan masih adanya penjamah makanan yang praktiknya melanggar aturan pemakaian alat pelindung diri seperti masker, tutup kepala dan *handscoon*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan sikap dan praktik higiene sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *croos sectional study*. Sampel penelitian ini adalah tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit umum Daerah kabupaten Tabanan sebanyak 41 orang. Penelitian dilakukan pada bulan Mei sampai Juni 2021. Pengumpulan data pengetahuan dan sikap dilakukan dengan cara melakukan wawancara dengan menggunakan kuisisioner.

Data praktik dikumpulkan dengan cara mengamati sampel dan mencentang hasil pengamatan sesuai dengan kuisioner. Analisis data dilakukan adalah univariat dengan menampilkan data yaitu dalam format tabel dan dianalisis secara deskriptif. Untuk analisis bivariat menggunakan uji *chi square* yang dibantu dengan program komputer.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan (85,4%) 35 orang dalam katagori baik, sikap (87,8%) 36 orang dalam katagori baik dan praktik (87,8%) sebanyak 36 orang dalam katagori baik. Dari hasil analisis bivariat diperoleh hasil ada hubungan antara pengetahuan dengan praktik higiene sanitasi serta ada hubungan antara sikap dengan praktik higiene sanitasi tenaga penjamah makanan dengan hasil *fisher exact chi square*  $p= 0,000$  ( $p < 0,005$ ).

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan tenaga penjamah makanan di Instalasi gizi Rumah Sakit umum Daerah kabupaten Tabanan dalam katagori baik. Dari penelitian ini juga diketahui ada hubungan antara pengetahuan dengan praktik higiene sanitasi tenaga penjamah makanan dan ada hubungan antara sikap dengan praktik higiene sanitasi tenaga penjamah makanan. Dapat disaran kepada Instalasi Gizi Rumah Sakit umum Daerah kabupaten Tabanan yaitu memberikan penyegaran tentang pengetahuan higiene sanitasi secara periodik di Instalasi Gizi untuk penjamah makanan. Melakukan kajian tentang struktur bangunan ruang pengolahan dan untuk penjamah makanan yang pengetahuan, sikap dan praktiknya masih kurang diharapkan mengikuti penyegaran pengetahuan higiene sanitasi secara kontinyu.

Daftar Bacaan : 17 (Tahun 2010 – 2020)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Wighi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan antara pengetahuan sikap dan praktik higiene sanitasi tenaga penjamah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Dr. Ni Nengah Ariati,SST.M.Erg selaku pembimbing utama yang juga memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ni Putu Agustini,SKM.M.Si selaku pembimbing pendamping yang juga memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M. Kes dan Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes selaku penguji yang juga memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Ka. Prodi STR Gizi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Tabanan atas pemberian ijin untuk melakukan penelitian ini.
8. Keluarga serta teman-teman mahasiswa Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika Poltekes Denpasar atas dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Demikian penelitian ini dibuat harapan penulis, semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi semua pihak.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Higiene Sanitasi .....	5
B. Praktik.....	12
C. Pengetahuan .....	13
D. Sikap .....	18

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian.....	24
C. Hipotesis Penelitian .....	25
BAB IV METODE PENELITIAN .....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
F. Etika Penelitian .....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil .....	32
B. Pembahasan.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Syarat higiene penjamah makanan.....	10
2. Sebaran Menurut Kelompok Umur Sampel.....	34
3. Sebaran Jenis Kelamin Sampel.....	35
4. Sebaran Pendidikan Sampel.....	35
5. Sebaran Lama Bekerja Sampel.....	36
6. Sebaran Pengetahuan Sampel.....	37
7. Sebaran Sikap Sampel.....	37
8. Sebaran Praktik Sampel.....	37
9. Sebaran Sampel Menurut Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan.....	38
10. Sebaran Sampel Menurut Lama Bekerja Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan.....	39
11. Sebaran Prakti Higiene Sanitasi Berdasarkan Pengetahuan Sampel.....	40
12. Sebaran Praktik Higiene sanitasi berdasarkan sikap Sampel.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian.....	52
2. Surat Persetujuan Etik/Ethical Approval.....	54
3. Persetujuan setelah penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ).....	57
4. Kuisener pengetahuan tentang higiene sanitasi tenaga penjamah makanan.....	59
5. Kuisener Tentang Sikap higiene sanitasi tenaga penjamah makanan.....	61
6. Kuisisioner Praktik higiene sanitasi tenaga penjamah makanan.....	62
7. Dokumentasi.....	63