

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS  
TEGALLALANG I**



**Oleh:**

**NI WAYAN POPY ARIS SETIANI**  
**NIM. P07131220109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS  
TEGALLALANG I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**NI WAYAN POPY ARIS SETIANI  
NIM. P07131220109**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



IGA Ari Widarti, DCN.,M.Kes  
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping,



I Wyan Ambartana, SKM.,M.Fis  
NIP .196708141991031002

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

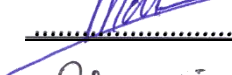
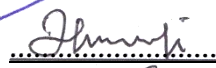
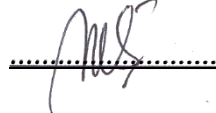


Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes  
NIP. 196703161990032002

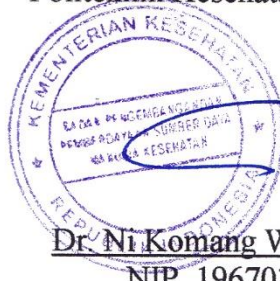
**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS  
TEGALLALANG I**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 3 JUNI 2021**

1. Ni Made Dewantari, SKM.M.FOR (Ketua) 
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Anggota) 
3. IGA Ari Widarti, DCN., M.Kes (Anggota) 

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes  
NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Popy Aris Setiani  
NIM : P07131220109  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun : 2021  
Alamat : Jalan Raya Pujung Kaja, Sebatu, Tegallalang

Dengan ini menyatakan bahwa :


1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI NO. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan,



  
Ni Wayan Popy Aris Setiani  
NIM. P07131220109

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I

## ABSTRAK

Dukungan keluarga merupakan sikap yang ditunjukkan oleh keluarga dalam bentuk sikap. Sikap merupakan reaksi atau respon yang masih tertutup dari seseorang terhadap stimulus atau objek. Sikap belum menjadi suatu tindakan atau aktivitas, tetapi merupakan predisposisi tindakan suatu perilaku. Dukungan keluarga merupakan faktor eksternal yang paling besar pengaruhnya terhadap keberhasilan ASI eksklusif. ASI eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin dan mineral). ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibody karena mengandung protein untuk daya tahan tubuh dan bermanfaat untuk mematikan kuman dalam jumlah tinggi sehingga pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi risiko kematian pada bayi. Keberhasilan ASI eksklusif sangat erat kaitannya dengan dukungan keluarga.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Tegallalang I. Subjek penelitian yaitu ibu yang mempunyai bayi 6-12 bulan. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 76 orang. Dengan rancangan penelitian *crosectional*. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara variable bebas dengan variable terikat. Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Tegallalang I.

Kata kunci: dukungan keluarga, dan ASI eksklusif.

# **THE RELATION OF FAMILY SUPPORT ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I**

## **ABSTRACT**

Family support is an attitude shown by the family in the form of an attitude. Attitude is a closed reaction or response from a person to a stimulus or object. Attitude has not become an action or activity, but the predisposition to the action of a behavior. Family support is the external factor that has the biggest influence on the success of exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding is a breast milk that is given to babies since birth until six months, without adding and/or replacing with other foods or drinks (except drugs, vitamins and minerals). Breast milk contains colostrum which is rich of antibodies because it contains protein for the immune system and is useful for killing high numbers of germs so that exclusive breastfeeding can reduce the risk of death in infants. The success of exclusive breastfeeding is closely related to family support.

The purpose of this study was to determine the relation between family support and exclusive breastfeeding at the UPTD Puskesmas Tegallalang I. The research subjects were mothers who had babies 6-12 months old. The number of samples in this study were 76 people. With a cross-sectional research design. The results of the Chi-Square test show that there is a relationship between the independent variable and the dependent variable. The conclusion of this study is that there is a relationship between family support and exclusive breastfeeding at the UPTD Puskesmas Tegallalang I.

Keywords: family support, and exclusive breastfeeding.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS TEGALLALANG I**

**Ni Wayan Popy Aris Setiani  
P07131220109**

Dukungan keluarga adalah sebuah proses yang terjadi sepanjang masa kehidupan, sifat dan jenis dukungan berbeda dalam berbagai tahap-tahap siklus kehidupan. Dukungan keluarga dapat berupa dukungan sosial internal, seperti dukungan dari suami dan dukungan dari saudara kandung, dapat juga berupa dukungan keluarga eksternal bagi keluarga inti. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam beberapa bentuk yaitu dukungan informasional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan emosional (Friedman,2010). Hasil penelitian Monica (2010) memperlihatkan bahwa dukungan keluarga sangat menentukan perilaku ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi. Cakupan eksklusif di provinsi Bali tahun 2018 menduduki peringkat ke enam belas di Indonesia dengan presentase 58,28% (Kemenkes Ri, 2019). Berdasarkan laporan UPTD Puskesmas Tegallalang I, data cakupan ASI eksklusif sangat fluktuatif dari *trend* data 2017-2020. Berdasarkan hal tersebut, peneliti tertarik meneliti Hubungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Tegallalang I.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Tegallalang I. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional dengan rancangan studi potong lintang (*cross sectional*). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tegallalang I dengan teknik sampling menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 6-12 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Jenis data yang dikumpulkan menggunakan data primer. Pengumpulan data dilakukan tanggal 20- 31 Mei 2021. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah UPTD Puskesmas Tegallalang I. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer dengan metode wawancara menggunakan kuisioner.

Hasil dari penelitian diperoleh jumlah sampel sebanyak 76 orang dengan karakteristik sampel berdasarkan tingkat Pendidikan sampel, kebanyakan ibu dengan tingkat Pendidikan



SMK/SMA/S1 serta mayoritas sampel mempunyai anak lebih dari satu. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan sebagian besar sampel dengan status ibu tidak bekerja dan dengan penghasilan per bulan di bawah Rp.2.627.000.

Hasil analisis bivariat pemberian ASI eksklusif berdasarkan dukungan emosional mayoritas mendapat dukungan kurang baik dengan presentase (75%) pada ibu yang tidak melakukan ASI eksklusif, dan pemberian ASI eksklusif berdasarkan dukungan informasional mayoritas sampel yang mendapat dukungan informasi baik mayoritas melakukan ASI eksklusif dengan presentase (88,4%). Presentase sampel yang mendapat dukungan *appraisal* kurang baik (71,4%) mayoritas tidak melakukan ASI eksklusif. Pemberian ASI eksklusif berdasarkan dukungan keluarga diperoleh hasil sampel kurang baik sebesar (65,7%) tidak melakukan ASI eksklusif dan sampel yang mendapat dukungan keluarga baik sebesar (87,8%) melakukan ASI eksklusif. Hasil uji *chi-square* didapatkan hasil bahwa dukungan keluarga terhadap pemberian ASI Eksklusif diperoleh hasil nilai  $p$  (0,000) atau kurang dari  $\alpha$  (0,05%) sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa Ada Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif. Dapat disimpulkan dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di UPTD Puskesmas Tegallalang I.

Peneliti menyarankan kepada keluarga untuk mendukung proses pemberian ASI eksklusif mengingat faktor eksternal yang paling berperan dalam keberhasilan ASI eksklusif adalah dukungan keluarga.

Daftar Bacaan (22, 2005-2019).

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Di UPTD Puskesmas Tegallalang I” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang disebutkan di bawah ini:

1. IGA Ari Widarti, DCN.,M.Kes, selaku pembimbing utama atas bimbingan dan saran yang telah diberikan.
2. I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis, selaku pembimbing pendamping atas bimbingan dan saran yang telah diberikan.
3. Direktur Poltekkes Denpasar atas izin yang diberikan sehingga usulan penelitian ini dapat diselesaikan.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar atas izin yang diberikan sehingga usulan penelitian ini dapat diselesaikan.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Keluarga yang telah memberi semangat dan membantu dalam penyediaan biaya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ASI Eksklusif	
1. Pengertian ASI Eksklusif .....	6
2. Komposisi ASI .....	7
3. Manfaat Pemberian ASI Eksklusif .....	8
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	

1. Dukungan Keluarga.....	10
2. Pendidikan Ibu.....	14
3. Pekerjaan Ibu.....	13
4. Status Ekonomi.....	14
5. Dukungan Sarana dan Tenaga Kesehatan .....	14
6. Dukungan Teman .....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	17
C. Hipotesis .....	19
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	23
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	27
H. Etika Penelitian.....	28
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	29
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN.....	4

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel .....	18
2. Jumlah Sampel.....	23
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	29
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Anak .....	30
5. Distribusi Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan .....	30
6. Distribusi Sampel Berdasarkan Penghasilan Keluarga.....	31
7. Distribusi Ibu Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	31
8. Distribusi Dukungan Emosional.....	32
9. Distribusi Dukungan Informasional.....	32
10. Distribusi Dukungan Instrumental.....	33
11. Distribusi Dukungan <i>Appraisal</i> .....	34
12. Distribusi Dukungan Keluarga .....	34
13. Pemberian ASI EKsklusif Berdasarkan Dukungan Emosional .....	35
14. Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Informasional.....	35
15. Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Instrumental .....	36
16. Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan <i>Appraisal</i> .....	36
17. Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Dukungan Keluarga .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Perhitungan besar sampel.....	47
2. Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal Provinsi Bali .....	48
3. Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal Kabupaten Gianyar .....	49
4. Ijin Etik .....	50
5. Ijin UPTD Puskesmas Tegallalang I.....	52
6. Form Identitas Sampel.....	53
7. Kuisisioner Penelitian.....	54
8. Hasil Analisis Data .....	59