

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Bhakti Rahayu Denpasar. Tingkat kepatuhan diet dan status gizi dengan lama rawat pada pasien diabetes mellitus di RSUD Bhakti Rahayu Denpasar dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil dari sebaran tingkat kepatuhan diet sampel sebanyak 27 (79.41%) sampel patuh terhadap diet, sedangkan sebanyak 7 (20.59%) sampel tidak patuh terhadap diet.
2. Hasil status gizi sampel sebanyak 1 (2,94%) sampel mengalami gizi kurang, sebanyak 12 (61.76%) mengalami gizi normal, sebanyak 21 (61.76%) mengalami gizi lebih.
3. Hasil dari lama rawat sampel sebanyak 12 (35.30%) dengan lama rawat pendek, sedangkan sebanyak 22 (64.70%) mengalami lama rawat panjang.
4. Hasil dari tingkat kepatuhan diet berdasarkan lama rawat sebanyak 10(90.90%) sampel dengan lama rawat pendek memiliki tingkat kepatuhan diet patuh, sebanyak 1 (9.10%) sampel dengan lama rawat pendek memiliki tingkat kepatuhan tidak patuh, sedangkan sebanyak 16(69.56%) sampel dengan lama rawat panjang memiliki tingkat kepatuhan diet patuh, sebanyak 7 (30.44%) dengan lama rawat panjang memiliki tingkat kepatuhan diet tidak patuh.
5. Hasil dari status gizi berdasarkan lama rawat sampel sebanyak 1(4.34%) dengan status gizi kurang lama rawat panjang, sebanyak 1(9.10%) dengan status gizi normal lama rawat pendek, sedangkan 11 (47.83%) sampel dengan status gizi normal lama rawat panjang, sebanyak 10 (90.09%) sampel yang mengalami status gizi lebih lama rawat pendek, sedangkan sebanyak 11 (47.83%) sampel yang mengalami status gizi lebih lama rawat panjang.

## **B. Saran**

Melihat hasil dari data yang di peroleh dapat dilihat bahwa tingkat kepatuhan diet pada pasien sudah bagus namun perlu untuk di tingkatkan kembali, serta status gizi lebih pada sampel juga masih banyak dan lama rawat pasien lebih banyak dengan lama rawat panjang, maka dapat di sarankan :

1. Memberikan edukasi gizi oleh ahli gizi kepada pasien mengenai kepatuhan diet yang dijalankan dengan menerapkan 3J (jenis, jumlah, jadwal) sebagai prinsip diet diabetes mellitus. Memberikan edukasi pada saat kunjungan ke ruangan dan sebelum pasien pulang agar tetap menjalankan prinsip diet 3J dirumah.
2. Status gizi lebih pada pasien untuk dapat di atasi dengan mengatur pola makan saat dirumah setelah menjalani pengobatan dirumah sakit dan melakukan aktivitas fisik, serta memberikan edukasi terkait pentingnya menjaga berat badan dikarenakan pencegahan diabetes paling berhubungan dengan penurunan berat badan.
3. Memotivasi untuk pasien agar cepat sembuh dengan menjalani diet yang baik dan benar sehingga memperpendek masa rawat pada pasien.