

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A Kesimpulan

1. Dari keenam hasil penelitian yang dikaji dapat disimpulkan bahwa ketaatan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah berkisar antara 30% hingga 89,3%.
2. Dari keenam hasil penelitian yang dikaji dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia kategori kurang berkisar antara 20% hingga 54,96%.
3. Dari keenam hasil penelitian yang dikaji dapat disimpulkan bahwa sikap ibu hamil terhadap tablet tambah darah dengan sikap tidak menerima berkisar 37,1% hingga 46%.
4. Pengetahuan seseorang tentang kesehatan merupakan salah satu faktor predisposisi yang mempengaruhi perilaku seseorang, jadi jika ibu hamil tidak mendapatkan informasi atau penyuluhan tentang anemia maka dapat berpengaruh dalam bagaimana ibu hamil tersebut menghindarkan dirinya dari anemia.

B. Saran

Berdasarkan hasil kajian mengenai Ketaatan Ibu Hamil Untuk Mengonsumsi Tablet Tambah Darah kesimpulan dapat dikemukakan beberapa saran terkait dengan tujuan dan manfaat penelitian, antara lain:

1. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk penelitian selanjutnya dilakukan penelitian lanjutan tentang motivasi ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe agar ibu meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe

2. Pelayanan Kesehatan (BPM) BPM merupakan tempat pelayanan kesehatan terdekat dengan masyarakat, disini tenaga Kesehatan perlu memberikan informasi mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan melalui kegiatan promosi kesehatan melalui kegiatan pemeriksaan kehamilan, atau pada saat kegiatan lainnya agar meningkatkan derajat kesehatan khususnya ibu dan anak.