

**KETAATAN IBU HAMIL MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH**



Oleh:

MADE BELAMESHA AYUDHARMA PUTRI

NIM. P07131018027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

**KETAATAN IBU HAMIL MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH**

**Disajikan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma Tiga**

Oleh :

MADE BELAMESHA AYUDHARMA PUTRI

NIM. P07131018027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KETAATAN IBU HAMIL MENGONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes
NIP.196308191986031004



Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes
NIP.196604261989032003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Komang Wiardani, SST, M.Kes.
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Made Belamesha Ayudharma Putri

NIM : P07131018027

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik 2021

Alamat : Br. Tega, Desa Tonja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Ketaatan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 April 2021

Yang membuat pernyataan



Made Belamesha Ayudharma Putri

NIM. P07131018027

KETAATAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

Abstrak

Pemberian tablet tambah darah atau zat besi berguna sebagai cadangan zat besi dan sintesa sel darah. Ibu hamil mengonsumsi minimal 90 tablet zat besi selama kehamilannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran ketaatan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini merupakan kajian Pustaka karena hanya merangkum hasil pemikiran atau penelitian yang sudah ada menjadi satu pembahasan utuh. Dari hasil kajian diketahui bahwa dari keenam hasil pengamatan ketaatan ibu hamil mengonsumsi tablet tambah darah berkisar antara 30% hingga 89,3%. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia kategori kurang berkisar antara 20% hingga 54,96%. Sikap ibu hamil terhadap tablet tambah darah dengan sikap tidak menerima berkisar 37,1% hingga 46%. Pengetahuan seseorang tentang kesehatan merupakan salah satu faktor predisposisi yang mempengaruhi perilaku seseorang, jadi jika ibu hamil tidak mendapatkan informasi atau penyuluhan tentang anemia maka dapat berpengaruh dalam bagaimana ibu hamil tersebut menghindarkan dirinya dari anemia.

Kata Kunci: Ketaatan, Tablet Tambah Darah, Anemia, Ibu Hamil

OBEDIENCE OF PREGNANT WOMEN TO CONSUME IRON SUPPLEMENTATION

Abstract

Provision of blood or iron supplemented tablets is useful as a reserve of iron and synthesis of blood cells. Pregnant women consume at least 90 iron tablets during pregnancy. The purpose of this study was to describe the obedience of pregnant women to consume blood-supplemented tablets. This research is a literature review because it only summarizes the results of existing thoughts or research into a complete discussion. From the results of the study, it is known that from the six observations of the obedience of pregnant women to consume blood-added tablets, it ranges from 30% to 89.3%. Knowledge of pregnant women about anemia in the poor category ranges from 20% to 54.96%. The attitude of pregnant women towards blood-supplemented tablets with an attitude of not accepting ranged from 37.1% to 46%. A person's knowledge about health is one of the precdidposing factors that influence a person's behavior, so if pregnant women do not get information or counseling about anemia, it can affect how pregnant women avoid anemia.

Keywords: Obedience, Iron Supplementation, Anemia, Pregnant Women

RINGKASAN PENELITIAN
KETAATAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

Oleh:

Made Belamesha Ayudharma Putri

Nim. P07131018027

Data WHO tahun 2018 Anemia dalam kehamilan merupakan masalah kesehatan yang utama di negara berkembang dengan tingkat morbiditas dan mortalitas tinggi pada ibu hamil. Kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe adalah ketaatan ibu hamil melaksanakan anjuran petugas kesehatan untuk mengonsumsi tablet zat besi. Ibu hamil yang patuh mengonsumsi tablet Fe dapat diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengonsumsi tablet zat besi. Ibu hamil yang patuh minum tablet Fe dapat dipengaruhi oleh pengetahuan ibu hamil yang baik tentang tablet Fe. Tingkat pengetahuan ibu yang tinggi dapat membentuk sikap positif terhadap kepatuhan dalam minum tablet Fe, tanpa adanya pengetahuan tentang minum tablet Fe. Minimal ibu hamil mengonsumsi 90 tablet zat besi selama kehamilan.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran ketaatan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet tambah darah. Metodologi dari penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi pustaka karena hanya merangkum hasil pemikiran atau penelitian yang sudah ada menjadi satu pembahasan utuh. Manfaat pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran dalam memperkaya wawasan konsep pola ketaatan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet tambah darah.

Kerangka konsep dalam penelitian ini menggunakan variabel yaitu tingkat pengetahuan dan sikap ibu sebagai variabel bebas (independen) dan ketaatan minum suplemen tablet tambah darah sebagai variabel terikat (dependen). Tingkat pengetahuan ibu yang tinggi dapat membentuk sikap positif terhadap kepatuhan dalam minum tablet Fe. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai anemia dan pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah maka sikap positif tersebut akan berpengaruh pada ibu hamil untuk taat mengonsumsi tablet tambah darah. Jika pengetahuan ibu hamil terhadap anemia kurang maka akan mempengaruhi dalam ketaatan mengonsumsi tablet Fe dan status gizi ibu hamil juga dikaitkan dengan pengetahuan ibu, pengetahuan terkait nutrisi ibu hamil sehingga ibu tahu nutrisi yang baik sebelum dan sesudah kehamilan.

Jenis dan rancangan penelitian ini adalah studi pustaka karena hanya merangkum hasil pemikiran atau penelitian yang sudah ada menjadi satu pembahasan utuh. Penelitian ini dilakukan pada Januari-Mei 2021. Topik dan lingkup pembahasan pada penelitian ini adalah suplementasi tablet tambah darah dengan lingkup pembahasan dibatasi hanya pada masalah ketaatan suplementasi dengan subyek ibu hamil. Jenis dan cara pengumpulan data pada penelitian ini meliputi hasil-hasil pemikiran dan penelitian yang terkait dengan ketaatan suplementasi ttd untuk ibu hamil dengan cara mengumpulkan data-data kajian pustaka yang sesuai dengan topik penelitian dari kepustakaan yang berhubungan. Pengolahan dan analisis data meliputi tujuan penelitian, kata kunci, penelusuran off/online, dokumentasi, seleksi by inklusi, sintesa. Etika penelitian pada penelitian ini adalah pada pengajuan persetujuan etika penelitian bersifat opsional, tetapi tetap mengedepankan sikap intellectual honesty dengantidak mengubah hasil pemikiran dan/atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir.

Hasil dari pengamatan yang dikaji pada tugas akhir ini adalah dari keenam hasil pengamatan ketaatan ibu hamil mengkonsumsi tablet tambah darah berkisar antara 30% hingga 89,3%. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia kategori kurang berkisar antara 20% hingga 54,96%. Sikap ibu hamil terhadap tablet tambah darah dengan sikap tidak menerima berkisar 37,1% hingga 46%. Pembahasan dari pengamatan yang dikaji pada tugas akhir ini adalah menurut teori Lawrence Green dalam (Notoatmodjo, 2007), pengetahuan seseorang tentang kesehatan merupakan salah satu faktor presdidposisi yang mempengaruhi perilaku seseorang, jadi jika ibu hamil tidak mendapatkan informasi atau penyuluhan tentang anemia maka dapat berpengaruh dalam bagaimana ibu hamil tersebut menghindarkan dirinya dari anemia. Daftar

Bacaan : 40 (2012 - 2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, penulis telah dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Ketaatan Ibu Hamil Untuk Mengonsumsi Tablet Tambah Darah” Tepat Pada Waktunya. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar, Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Diploma Tiga dan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
3. Dosen serta tenaga kependidikan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan dukungan dalam penulisan tugas akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga, sahabat, teman-teman dan orang terdekat lainnya yang selalu memberikan doa dan dukungan semangat dalam pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak terdapat kekurangan. Namun dengan segala keterbatasan yang ada penulis tetap berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Denpasar, 10 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|----|
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Anemia Pada Ibu Hamil..... | 6 |
| B. Suplemen Tablet Tambah Darah (TTD)..... | 9 |
| C. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia..... | 13 |
| D. Keterkaitan Pengetahuan Dan Ketaatan Ibu Hamil Untuk Mengonsumsi TTD..... | 16 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 18 |
| A. Kerangka Konsep..... | 18 |
| B. Variabel Kajian | 19 |
| BAB IV METODELOGI PENELITIAN..... | 20 |
| A. Jenis & Rancangan..... | 20 |
| B. Waktu Penelitian..... | 20 |
| C. Topik & Lingkup Pembahasan | 20 |
| D. Jenis & Cara Pengumpulan Data | 20 |
| E. Pengolahan dan Analisis Data | 21 |
| F. Etika Penelitian | 22 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 23 |
| A. Hasil..... | 23 |
| B. Pembahasan | 29 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 33 |
| A. Kesimpulan | 33 |
| B. Saran | 33 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| 1 | Kebutuhan zat besi selama kehamilan..... | 9 |
| 2 | Kebutuhan zat besi per trimester kehamilan..... | 11 |
| 3 | Ketentuan skoring pada instrumen pengetahuan..... | 16 |