

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari kajian pustaka yang dilakukan terkait dengan penyuluhan gizi seimbang dengan media poster dan leaflet terhadap perubahan pengetahuan dan sikap siswa sekolah dasar dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penyuluhan menggunakan media poster terjadi peningkatan pengetahuan dengan katagori baik berkisar 13,3%-42,3%, katagori cukup terjadi peningkatan berkisar 6,6%-15,4% dan katagori kurang terjadi penurunan berkisar 20%-57,5%.
2. Penyuluhan menggunakan media leaflet terjadi peningkatan pengetahuan katagori baik sebesar 30,29%, katagori cukup terjadi peningkatan berkisar 18,18%-43,99%, dan katagori kurang terjadi penurunan berkisar 31,59%-48,48%.
3. Penyuluhan menggunakan media poster terjadi peningkatan sikap pada katagori baik berkisar 7,2%-10,3%, pada katagori cukup terjadi peningkatan berkisar antara 7,2%-42,9% dan katagori kurang terjadi penurunan sebesar 53,2%.
4. Penyuluhan menggunakan media leaflet terjadi peningkatan sikap pada katagori cukup sebesar 29,27% dan katagori kurang terjadi penurunan sebesar 29,27%.

B. Saran

Disarankan kepada petugas yang melakukan penyuluhan agar selalu menggunakan beberapa media yang mampu merangsang semua indrera seperti melihat, mendengar, perasa, mencium dan meraba sehingga membatu mencapai tujuan penyuluhan.