

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil dari penelitian efektifitas konseling menyusui terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan konseling terbanyak berada pada kategori kurang dan sesudah diberikan konseling terbanyak berada pada kategori baik. Terjadi peningkatan pengetahuan baik sebanyak 83,4% dan penurunan pengetahuan kurang sebanyak 60%
2. Sikap ibu hamil sebelum diberikan konseling terbanyak berada pada kategori tidak baik dan sesudah diberikan konseling terbanyak berada pada kategori baik. Terjadi peningkatan sikap baik sebanyak 70% dan penurunan sikap tidak baik sebanyak 70 %
1. Ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif setelah dilakukan konseling menyusui. Konseling menyusui efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif
2. Ada perbedaan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif setelah dilakukan konseling menyusui. Konseling menyusui efektif meningkatkan sikap ibu hamil terhadap pemberian ASI Eksklusif

B. Saran

1. Konseling efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif. Disarankan petugas kesehatan tetap melaksanakan program konseling menyusui pada ibu hamil baik yang berkunjung ke puskesmas ataupun pada saat kunjungan rumah sehingga dapat memotivasi ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif. Dengan demikian cakupan ASI Eksklusif akan meningkat.
2. Karena keterbatasan waktu, peneliti tidak mengikuti sampel sampai melahirkan dan tidak bisa mengukur praktik pemberian ASI Eksklusif, untuk penelitian berikutnya disarankan melakukan penelitian dalam waktu yang lebih panjang sehingga dapat mengukur praktek dari pemberian ASI Eksklusif.