

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KONSELING MENYUSUI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL I**



Oleh :

IGUSTI AYU ARYS SRI WAHYUNI
NIM. P07131220086

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KONSELING MENYUSUI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ABIANSEMAL I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh :
I GUSTI AYU ARYS SRI WAHYUNI
NIM. P07131220086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS KONSELING MENYUSUI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ASI
EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes
NIP. 195912111982012001

Pembimbing Pendamping,



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes
NIP. 196309211986032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**EFEKTIFITAS KONSELING MENYUSUI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ASI
EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 31 MEI 2021**

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|---------|
| 1. G.A Dewi Kusumayanti,DCN,M.Kes (Ketua) | (.....) |
| 2. I Ketut Kencana,SKM,M.Pd (Anggota 1) | (.....) |
| 3. Ir.Desak Putu Sukraniti,M.Kes (Anggota II) | (.....) |

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Ayu Arys Sri Wahyuni
NIM : P07131220086
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun : 2021
Alamat : Br Kasianan, Pangsang, Petang, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektifitas Konseling Menyusui Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya



Denpasar, 29 Mei 2021

Yang Membuat Pernyataan

I Gusti Ayu Arys Sri Wahyuni
NIM.P07131220086

EFEKTIFITAS KONSELING MENYUSUI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik untuk bayi sampai usia 6 bulan. Kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dapat menyebabkan pemberian makanan tambahan lebih awal sehingga ibu tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Memberikan informasi tentang ASI Eksklusif pada ibu hamil dapat dilakukan dengan pemberian konseling menyusui. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektifitas konseling menyusui terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif. Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen* menggunakan pendekatan *one groups pretest-posttest design*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal I. Pengambilan sampel menggunakan aksidental sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara dengan bantuan kuesioner. Hasil uji statistik Wilcoxon Test menunjukkan nilai r sebesar -4,768 dengan nilai p 0,000 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada perbedaan pengetahuan tentang ASI Eksklusif setelah dilakukan konseling menyusui. Hasil uji statistik Wilcoxon Test menunjukkan nilai r sebesar -4,583 dengan nilai p 0,000 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada perbedaan sikap tentang ASI Eksklusif setelah dilakukan konseling menyusui. Konseling menyusui pada ibu hamil efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap ASI Eksklusif. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan bagi ibu dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi serta memotivasi secara penuh kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif dengan mengikuti konseling menyusui.

Kata kunci: Konseling, pengetahuan, sikap, ASI Eksklusif

**THE EFFECTIVENESS OF BREASTFEEDING COUNSELING
ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT
MOTHERS ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING
IN THE WORK AREA PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is the best food for babies up to 6 months of age. Lack of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding can lead to early supplementary feeding so that mothers do not give exclusive breastfeeding to their babies. Providing information about exclusive breastfeeding to pregnant women can be done by providing breastfeeding counseling. The purpose of this study was to determine the effectiveness of breastfeeding counseling on the knowledge and attitudes of pregnant women about exclusive breastfeeding. This research is a quasi-experimental study using a one-group pretest-posttest design approach. The research was carried out in the work area of the Abiansemal I Health Center. The sample was taken using accidental sampling. Data were collected through a questionnaire. The results of the Wilcoxon Test statistical test showed an r value of -4.768 with a p value of 0.000 so that H_0 was rejected and H_a was accepted, which means that there is a difference in knowledge about exclusive breastfeeding after breastfeeding counseling. The results of the Wilcoxon Test statistical test showed an r value of -4.583 with a p value of 0.000 so that H_0 was rejected and H_a was accepted, which means that there are differences in attitudes about exclusive breastfeeding after breastfeeding counseling. Breastfeeding counseling for pregnant women is effective in increasing knowledge and attitudes of pregnant women towards exclusive breastfeeding. It is hoped that this research can provide knowledge for mothers in exclusive breastfeeding to infants and fully motivate mothers to provide exclusive breastfeeding by following breastfeeding counseling.

Keywords: exclusive breastfeeding, knowledge, attitude

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS KONSELING MENYUSUI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ABIANSEMAL I

Oleh : I Gusti Ayu Arys Sri Wahyuni (P07131220086)

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik untuk bayi sampai usia 6 bulan karena mengandung berbagai nutrisi yang sangat dibutuhkan oleh bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal sehingga pemerintah menetapkan kebijakan nasional terkait program pemberian ASI Eksklusif yang dituangkan dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor: 33 Tahun 2012 dimana mengatur tentang hak bayi memperoleh ASI Eksklusif, perlindungan kepada ibu dalam memberikan ASI Eksklusif serta meningkatkan peran dan dukungan keluarga, masyarakat, pemerintah daerah dan pemerintah pusat terhadap pemberian ASI eksklusif. Proporsi pemberian ASI saja (eksklusif) menurut data Riskesdas Tahun 2018 yaitu ASI Eksklusif 37,3% yang mana masih sangat jauh dari target nasional yang ditetapkan yaitu 50%.

Keberhasilan menyusui dan mengatasi kesulitan yang muncul saat menyusui perlu keterampilan maupun manajemen menyusui yang benar. Dukungan dan konseling harus dilakukan rutin selama masa kehamilan untuk mempersiapkan proses insiasi menyusui dini serta periode setelah melahirkan untuk memastikan bahwa menyusui terlaksana dengan baik. Persiapan menyusui pada masa kehamilan penting dilakukan. Ibu yang mengetahui sejak dini akan lebih siap menyusui bayinya. Ibu bayi yang tidak mengetahui mengenai menyusui memerlukan konseling dan dukungan sebagai alternatif dalam usaha menyusui bayi. Konseling adalah salah satu metode edukasi dimana informasi diberikan untuk membantu klien dalam memahami masalah dan memutuskan tindakan pemecahan masalah yang dihadapi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas konseling menyusui terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Abiansemal I. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu dengan menggunakan pendekatan *one groups pretest-posttest design*. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer. Data pengetahuan dan sikap diperoleh dari hasil wawancara menggunakan kuesioner dengan menerapkan protokol kesehatan. Penelitian ini dilakukan tanggal 25 Mei sampai dengan 4 Juni 2021 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I.

Teknik pengambilan sampel dengan aksidental (accidental) sampling. Sampel diberikan *inform Consent* setelah diberikan penjelasan persetujuan menjadi sampel penelitian dengan menandatangani *inform Consent*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dengan bantuan kuesioner telah diuji validitas dengan rumus *Pearson Product Moment* dan reliabilitasnya menggunakan analisis teknik *Alpha Cronbach*. Data yang diperoleh dikumpulkan selanjutnya dianalisis secara univariat dan bivariat melalui uji peringkat wilcoxon non parametrik.

Hasil penelitian efektifitas konseling menyusui terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI Eksklusif didapatkan karakteristik sampel sebagian besar sampel berusia 26-30 tahun sebanyak 63.3% (19 orang), pendidikan tertinggi yaitu pendidikan menengah sebanyak 36.7% (11 orang), status pekerjaan yaitu wiraswasta sebanyak 36.7% (11 orang), Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif sebelum konseling sebagian besar berada pada kategori kurang yaitu 60.0% (18 orang) dan sesudah konseling sebagian besar berada pada kategori baik yaitu sebesar 86.7% (26 orang). Sikap ibu tentang ASI Eksklusif sebelum konseling terbanyak berada pada kategori tidak baik yaitu 90.0% (27 orang) dan sesudah konseling berada pada kategori baik yaitu sebesar 80% (24 orang). Uji wilcoxon test menunjukkan ada perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah konseling dengan nilai p value 0.000 dan ada perbedaan sikap ibu hamil sebelum dan sesudah konseling dengan nilai p value 0.000

Hasil penelitian ini menyimpulkan konseling menyusui efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang ASI Eksklusif. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan program konseling menyusui untuk ibu

hamil, karena sangat penting untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil sehingga meningkatkan praktek pemberian Asi Eksklusif setelah melahirkan.

Daftar bacaan : 9 (tahun 2012 - tahun 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Konseling Menyusui Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal I” tepat pada waktunya. Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan atas masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ir Desak Putu Sukraniti.M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. I Gusti Agung Ari Widarti,DCN,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi dan Ka Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh dosen, staf Jurusan Gizi yang turut memberi arahan dan masukan yang berguna bagi penulis
6. Keluarga, teman-teman, serta rekan-rekan sejawat yang telah memberikan dukungan, masukan, dan saran kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Ibu Hamil dan ASI Eksklusif	7
B. Asi Eksklusif.....	9
C. Pengetahuan Asi Eksklusif	22
D. Sikap	25
E. Konseling Menyusui	27

BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	32
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil	44
B. Pembahasan.....	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel	33
2. Sebaran Sampel Menurut Umur	45
3. Sebaran Sampel Menurut Pendidikan	45
4. Sebaran Sampel Menurut Pekerjaan.....	46
5. Sebaran Pengetahuan Sampel Tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui	47
6. Sebaran Sikap Sampel Tentang ASI Eksklusif Sebelum dan Sesudah Konseling Menyusui	47

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Kerangka Konsep Penelitian.....	31
2.	Rancangan Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	63
2. Kuesioner Penelitian	66
3. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) ASI Eksklusif	69
4. Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	77
5. Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Sikap	78
6. Surat-surat	79