

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Simpulan dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil tidak KEK di Kecamatan Dawan Tahun 2020 mayoritas usia 20-35 tahun (85,4%), pendidikan dasar (61,8%), tidak bekerja (67,2%), dan primipara (52,7%).
2. Karakteristik ibu hamil KEK di Kecamatan Dawan Tahun 2020 mayoritas usia 20-35 tahun (72,7%), pendidikan menengah (50,9%), tidak bekerja (65,4%), dan primipara (70,9%).
3. Ada hubungan usia, pendidikan, dan paritas ibu hamil dengan kurang energi kronis, dan tidak ada hubungan pekerjaan ibu hamil dengan kurang energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan simpulan hasil penelitian diatas dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Masyarakat/ibu hamil

Ibu hamil terutama ibu hamil dengan usia reproduksi sehat diharapkan lebih memperhatikan status gizi dan meningkatkan asupan zat gizi sehingga dapat menjaga kondisi tubuhnya selama masa kehamilan. Ibu hamil disarankan lebih sering mengakses informasi terkait asupan zat gizi baik dari internet, membaca buku, atau mengikuti kelas ibu hamil.

## 2. Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan dan memaksimalkan upaya penyuluhan/promosi kesehatan tentang pentingnya kehamilan di usia reproduksi sehat dan pentingnya asupan zat gizi. Selain itu kegiatan promosi kesehatan tentang asupan zat gizi melalui kelas ibu hamil juga lebih ditingkatkan.

## 3. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk peneliti selanjutnya dan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan data primer.