

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI KECAMATAN DAWAN  
TAHUN 2020**



**oleh:**

**KADEK DIAH PRADNYA PARAMITA**  
**NIM.P07124220147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI KECAMATAN DAWAN  
TAHUN 2020**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan**

**oleh:**

**KADEK DIAH PRADNYA PARAMITA  
NIM.P07124220147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI KECAMATAN DAWAN  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



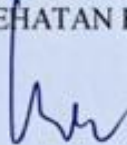
**Ni Made Dwi Mahavati, SST., M.Keb**

NIP. 198404302008012003

**Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb**

NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**

NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

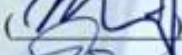


**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI KECAMATAN DAWAN  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

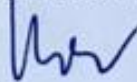
**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 9 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH</u> | (Ketua)      |   |
| 2. <u>Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb</u>    | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed</u>   | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**THE RELATIONSHIP OF CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN  
WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)  
AT DAWAN DISTRICT IN 2020**

**ABSTRACT**

*The case of CED in Dawan District increased by 3.72%. It is feared that cases of pregnant women with CED, so that it can cause bleeding, prolonged labor, anemia, miscarriage, premature birth, low birth weight and stunting. The purpose of this study was to determine the relationship between the characteristics of pregnant women and chronic energy deficiency in Dawan District in 2020. This research is a correlation analytic study with a retrospective approach, the research design is case control, the sample size is 110 respondents. Data obtained through secondary data. The data obtained were analyzed univariate analysis and bivariate analysis and presented in data tabulations. The results showed that the characteristics of pregnant women were mostly in the age group of 20-35 years (80.9%), basic education (41.9%), not working (66.4%), and primiparas (61.8%). The conclusion is a relationship between the characteristics of age, education, and parity of pregnant women with chronic energy deficiency and has no working relationship with CED. Therefore, it is important to promote about nutritional intake during pregnancy.*

**Keywords:** *Pregnant Mother; Characteistics; Chronic Energy Deficiency (CED)*

# HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI KECAMATAN DAWAN TAHUN 2020

## ABSTRAK

Kasus Ibu hamil KEK di Kecamatan Dawan terjadi peningkatan sebanyak 3,72%. Kasus ibu hamil KEK dikhawatirkan akan terus bertambah dan dapat menyebabkan perdarahan, partus lama, anemia, keguguran, prematur, bayi berat lahir rendah dan stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasi dengan pendekatan retrospektif, desain penelitian dengan *case control*, besar sampel sebanyak 110 responden. Data diperoleh melalui data sekunder. Data dianalisa menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat. Data disajikan dalam tabulasi data dan dijabarkan menggunakan tabel dan narasi. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik ibu hamil sebagian besar ada pada kelompok usia 20-35 tahun (80,9%), pendidikan dasar (41,9%), tidak bekerja (66,4%), dan primipara (61,8%). Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ada hubungan karakteristik usia, pendidikan, dan paritas ibu hamil dengan kekurang energi kronis dan tidak ada hubungan pekerjaan dengan KEK. Perlu upaya promosi kesehatan tentang pentingnya asupan nutrisi selama kehamilan.

**Kata Kunci:** Ibu Hamil; Karakteristik; Kekurangan Energi Kronis (KEK)

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI**  
**KRONIS DI KECAMATAN DAWAN TAHUN 2020**

Oleh: Kadek Diah Pradnya Paramita (NIM. P07124220147)

Angka kematian ibu di Provinsi Bali Tahun 2019 mengalami peningkatan cukup besar jika dibandingkan tahun lalu sebesar 67,6 per 100.000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020). Angka kematian ibu di Kabupaten Klungkung juga mengalami peningkatan pada Tahun 2019 sebesar 187,6 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab tidak langsung kematian ibu dapat disebabkan oleh kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil, hal tersebut terjadi karena KEK pada ibu hamil berisiko menurunkan kekuatan otot-otot rahim yang membantu proses persalinan sehingga dapat menyebabkan perdarahan, partus lama, dan anemia. Pada bayi juga dapat menyebabkan lahir cacat, kematian janin (keguguran), prematur, bayi berat lahir rendah (BBLR) dan stunting (Bakri, 2021). Hasil Riskesdas (2018) menunjukkan prevalensi KEK pada ibu hamil di Indonesia sebanyak 17,3%, dengan persentase kejadian KEK pada ibu hamil paling tinggi yaitu umur 15-19 tahun sebanyak 33,5 %, (Kemenkes R.I., 2018). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Pomalingo dkk. (2018), karakteristik ibu hamil dengan KEK tertinggi adalah umur 20-35 (61,1%), pendidikan SD (50,0%), nulipara (72,2%), dan pekerjaan ibu rumah tangga (83,3%). Menurut penelitian Syukur (2016) menunjukkan hasil yang berbeda dimana kejadian KEK tertinggi pada usia <20 tahun (60,23%), dan multiparitas (50%).

Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, di Kecamatan Dawan terjadi peningkatan kasus ibu hamil KEK Tahun 2020 sebanyak 3,72% (Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung, 2020). Kasus ibu hamil KEK dikhawatirkan akan terus bertambah jika tidak segera ditangani sehingga akan menyebabkan berbagai masalah pada ibu dan bayinya. Berdasarkan hal tersebut sudah selayaknya menjadi fokus utama kita untuk memperbaiki status gizi sehingga dapat menekan angka kematian ibu dan angka kematian bayi.

Berdasarkan latar belakang tersebut penulis ingin meneliti mengenai hubungan karakteristik ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020.

Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan 2020. Tujuan khusus penelitian ini yaitu untuk menganalisis hubungan karakteristik ibu hamil dengan kekurangan energi kronis berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, dan paritas. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *retrospektif*. Alur penelitian dimulai dengan menemukan permasalahan dan studi pendahuluan, menentukan populasi, teknik sampling dengan menggunakan random sampling, sampel yang digunakan adalah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian dilakukan pengumpulan, pengolahan dan analisis data, terakhir yaitu simpulan dan penyajian data. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Dawan pada tanggal 18 sampai dengan 24 Mei 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Kecamatan Dawan Tahun 2020. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 responden. Jenis data yang dikumpulkan berupa data sekunder yang diperoleh dari rekam medis. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu form pengumpulan data. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan *editing* untuk mengecek apakah data pada form sudah terisi lengkap, kemudian dilakukan *coding* dengan memberikan kode pada form pengumpulan data, selanjutnya dilakukan *entry* data ke aplikasi komputer untuk kemudian dilakukan *processing* data.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik ibu hamil sebagian besar ada pada kelompok usia 20-35 tahun (80,9%), pendidikan dasar (41,9%), tidak bekerja (66,4%), dan primipara (61,8%). Pada penelitian ini terkait kategori umur, secara teori semakin muda dan semakin tua umur ibu hamil berpengaruh pada pemenuhan kebutuhan gizi yang diperlukan (Maryam, 2016). Pada kategori pendidikan, menurut teori semakin tinggi pendidikan maka semakin luas pula pengetahuannya (Ariani, 2014). Pada kategori pekerjaan tidak adanya hubungan antara pekerjaan dengan kejadian KEK kemungkinan disebabkan karena mayoritas ibu hamil di Kecamatan Dawan tidak bekerja. Pada kategori paritas,



secara teori kehamilan yang terlalu sering menjadi faktor penyebab terjadinya KEK (Bakri, 2021).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat ditarik simpulan yaitu ada hubungan karakteristik usia, pendidikan, dan paritas ibu hamil dengan kurang energi kronis dan tidak ada hubungan pekerjaan dengan KEK. Mengacu pada hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil lebih memperhatikan asupan zat gizi sehingga dapat menjaga kondisi tubuhnya selama masa kehamilan terutama pada masa reproduksi sehat, dan lebih sering mengakses informasi mengenai asupan zat gizi baik melalui internet atau mengikuti kelas ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memaksimalkan upaya penyuluhan/promosi kesehatan tentang pentingnya kehamilan di usia reproduksi sehat melalui kelas ibu hamil.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti banyak mendapat dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. dr. Ida Ayu Ketut Sri Handayani, S.Ked, sebagai Kepala Unit Pelaksan Teknis Daerah Puskesmas Dawan I.
3. dr. Ni Ketut Suparni, S.Ked, sebagai Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan II.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT, M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
6. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb, Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH, dan Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, sebagai Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi.

7. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
8. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.SiT., M.Keb, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
9. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungannya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, mengingat keterbatasan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi lebih baiknya skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Diah Pradnya Paramita  
NIM : P07124220147  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Br. Kanganin, Desa Pesinggahan, Kecamatan Dawan,  
Kabupaten Klungkung

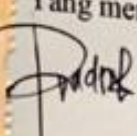
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas R.I. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, 30 Mei 2021  
Yang membuat pernyataan

  
Kadek Diah Pradnya Paramita  
NIM. P07124220147

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kekurangan Energi Kronis .....	6
B. Karakteristik Ibu Hamil KEK .....	9
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep .....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	19
C. Pertanyaan Penelitian .....	20
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	21
B. Alur Penelitian .....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
G. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	29
B. Pembahasan .....	35
C. Kelemahan Penelitian.....	42
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	19
Tabel 2. Jumlah PUS, ibu hamil, dan ibu hamil KEK di UPTD. Puskesmas Dawan I Tahun 2020 .....	30
Tabel 3. Jumlah PUS, ibu hamil, dan ibu hamil KEK di UPTD. Puskesmas Dawan II Tahun 2020.....	31
Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik bu hamil di Kecamatan Dawan Tahun 2020 .....	33
Tabel 5. Hubungan usia ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020 .....	34
Tabel 6. Hubungan pendidikan ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020 .....	35
Tabel 7. Hubungan pekerjaan ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020 .....	36
Tabel 8. Hubungan paritas ibu hamil dengan kekurangan energi kronis di Kecamatan Dawan Tahun 2020 .....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	18
Gambar 2. Alur Penelitian.....	22



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Form Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Uji Statistik