

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TENTANG SELF HYPNOSIS PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

**Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Dr. Putu
Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed**



Oleh :
NI PUTU CANDRA PERTIWI
NIM. P07124217030

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TENTANG SELF HYPNOSIS PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

**Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Dr. Putu
Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :
NI PUTU CANDRA PERTIWI
NIM. P07124217030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
USULAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TENTANG
SELF HYPNOSIS PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Dr. Putu
Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Pembimbing Pendamping :


Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TENTANG SELF HYPNOSIS PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

**Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Dr. Putu
Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 24 MEI 2021**

TIM PENGUJI:

1. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
3. Juliana Mauliku, M.Pd

(Ketua)

(Sekretaris)

(Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

***RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH ATTITUDES ABOUT SELF
HYPNOSIS IN PRIMIGRAVID PREGNANT WOMEN
TRIMESTER III***

ABSTRACT

Maternal mortality rate (MMR) is one indicator to see the success of maternal health efforts. Maternal mortality is characterized by non-technical matters which fall into the category of fundamental causes, such as the low level of knowledge, attitudes and behavior of pregnant women. The results of a preliminary study conducted at PMB Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed most pregnant women know about self hypnosis. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes about self hypnosis in third trimester primigravida pregnant women. This type of study is a correlational analytic study with a cross-sectional approach. Implementation in March 2021 with the Non Probability Sampling technique with the purposive sampling method. The sample consisted of 40 people. Data collection using a questionnaire. Data analysis used univariate in the form of frequency distribution and bivariate using the Spearman rank correlation test. The results showed that of the 40 respondents, most of the respondents had good knowledge with a positive attitude about self hypnosis, as many as 22 people (55%). The spearman rank correlation statistical test shows that the knowledge variable with attitude can be seen with a p value of 0.000 ($p < 0.05$) so that it can be concluded that there is a relationship between knowledge and attitudes about self-hypnosis in primigravida trimester III pregnant women. The r value of 0.755 indicates a strong correlation between the knowledge variable and the attitude, the correlation coefficient value is positive, indicating that the better the knowledge about self hypnosis, the more positive the attitude about self hypnosis. To maintain the knowledge and attitudes of mothers about self-hypnosis, midwives can provide counseling on the importance of doing self-hypnosis to pregnant women.

Key words: Knowledge; Attitude; Self Hypnosis; Pregnant Women

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TENTANG *SELF HYPNOSIS* PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

ABSTRAK

Angka kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Kematian ibu diwarnai oleh hal-hal nonteknis yang masuk kategori penyebab mendasar, seperti taraf pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil yang masih rendah. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di PMB Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed sebagian besar ibu hamil mengetahui tentang *self hypnosis*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *self hypnosis* pada ibu hamil primigravida trimester III. Jenis penelitian ini adalah penelitian *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Pelaksanaan pada Bulan Maret 2021 dengan teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling*. Sampel berjumlah 40 orang. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan *univariat* dalam bentuk distribusi frekuensi dan *bivariat* menggunakan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden, bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik dengan sikap yang positif tentang *self hypnosis* yaitu sebanyak 22 orang (55%). Uji statistik korelasi *rank spearman* menunjukkan variabel pengetahuan dengan sikap dapat dilihat dengan nilai *p* value sebesar 0,000 ($p<0,05$) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *self hypnosis* pada ibu hamil primigravida trimester III. Nilai *r* yaitu 0,755 menunjukkan korelasi yang kuat antara variabel pengetahuan dengan sikap, nilai koefisien korelasi bertanda positif ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan tentang *self hypnosis* maka semakin positif sikap tentang *self hypnosis*. Untuk tetap mempertahankan pengetahuan dan sikap ibu tentang *self hypnosis*, bidan bisa memberikan penyuluhan pentingnya melakukan *self hypnosis* pada ibu hamil.

Kata kunci : Pengetahuan; Sikap; *Self Hypnosis*; Ibu Hamil

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TENTANG *SELF HYPNOSIS* PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III

Oleh : Ni Putu Candra Pertiwi (NIM. P07124217030)

Angka kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Kematian ibu diwarnai oleh hal-hal nonteknis yang masuk kategori penyebab mendasar, seperti taraf pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil yang masih rendah. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 ibu hamil primigravida trimester III, didapatkan 8 dari 10 ibu hamil (80%) mengetahui tentang *self hypnosis* dan 2 dari 10 ibu hamil (20%) belum mengetahui tentang *self hypnosis*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *self hypnosis* pada ibu hamil Primigravida trimester III. Jenis penelitian ini adalah penelitian *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Pelaksanaan penelitian ini pada bulan maret 2021. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil primigravida trimester III yang melakukan kunjungan Antenatal Care (ANC) di Praktik Mandiri Bidan Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed. Sumber data adalah data primer dengan menggunakan kuesioner. Sumber dana dari penelitian adalah swadana. Teknik sampling yang digunakan teknik *Non Probability Sampling* dengan metode *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 40 responden, ibu hamil yang pernah mendapat informasi tentang *self hypnosis* yaitu 31 orang (77,5%) dan ibu hamil yang tidak pernah mendapat informasi tentang *self hypnosis* yaitu 9 orang (22,5%). Berdasarkan hasil uji bivariat hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *self hypnosis* pada ibu hamil primigravida trimester III diperoleh sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan baik tentang *self hypnosis* memiliki sikap yang positif tentang *self hypnosis* yaitu 22 responden (55%), sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan cukup tentang *self hypnosis* memiliki sikap

positif tentang *self hypnosis* yaitu sebanyak 6 orang (15%) , sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan kurang tentang *self hypnosis* memiliki sikap negatif tentang *self hypnosis* yaitu sebanyak 8 orang (20%). Uji statistik korelasi *rank spearman* menunjukkan variabel pengetahuan dengan sikap dapat dilihat dengan nilai *p* value sebesar 0,000 ($p<0,05$) sehingga dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan dengan sikap tentang *self hypnosis* pada ibu hamil primigravida trimester III. Nilai *r* yaitu 0,755 menunjukkan korelasi yang kuat antara variabel pengetahuan dengan sikap, nilai koefisien korelasi bertanda positif ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan tentang *self hypnosis* maka semakin positif sikap tentang *self hypnosis*. Ibu hamil agar tetap bisa mempertahankan pengetahuan dan sikap ibu tentang *self hypnosis*, bidan bisa memberikan penyuluhan pentingnya melakukan *self hypnosis* pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dengan Sikap tentang Self Hypnosis pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Semester VIII di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaiannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama menyusun.
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama menyusun.

6. Dr. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M.Biomed, selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang digunakan untuk tempat penelitian.
7. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
8. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
9. Pihak lain yang telah mendukung penulisan usulan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Candra Pertiwi
NIM : P07124217030
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Br. Sayan Baleran, Werdi Bhuwana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Sikap tentang Self Hypnosis pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi seusai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2021
Yang Membuat Pernyataan

Meterai
10000

Ni Putu Candra Pertiwi
NIM. P07124217030

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	6
B. Sikap	10
C. <i>Self Hypnosis</i>	18
D. Kehamilan Trimester III.....	21
E. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap tentang <i>Self Hypnosis</i>	24
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis	27

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian	38

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	54
---------------------	----

LAMPIRAN.....	56
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel dan Definisi Operasional	26
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Primigravida Trimester III berdasarkan usia.....	41
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang <i>Self Hypnosis</i>	42
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Sikap tentang <i>Self Hypnosis</i>	43
Tabel 5 Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Sikap tentang <i>Self Hypnosis</i> pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 7 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- Lampiran 8 Surat Dinas Penanaman Modal Provinsi Bali
- Lampiran 9 Surat Dinas Penanaman Modal Kabupaten Badung
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian di PMB
- Lampiran 11 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 Univariat dan Bivariat
- Lampiran 13 Dokumentasi