

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Dari 10 artikel jurnal *literature review* menunjukkan *Parental bonding* yang terjalin antara orang tua dan remaja sebagian besar berada pada kategori sedang yaitu remaja dalam penelitian ini sebagian besar memperoleh sikap orang tua yang peduli, tetapi tetap memberikan ruang ke gerak remaja tanpa melihat kebutuhan remaja, namun *optimal parenting* pada responden harus ditingkat, agar kebebasan secara penuh dengan pengabaian dari orang tua dapat berkurang pada responden.
2. Dari 10 artikel jurnal *literature review* perilaku seksual pranikah yang dilakukan remaja yaitu Sebagian besar responden terbiasa melakukan pegangan tangan,berpelukan, berciuman dengan pasangan, baik ciuman kening, mata pipi ataupun berciuman bibir
3. Dari 10 artikel jurnal *literature review* yang membahas hubungan antara *parental bonding* dengan perilaku seksual pranikah 8 jurnal mengatakan ada hubungan dan 2 jurnal mengatakan tidak ada hubungan.

#### **B. Saran**

Hasil *literature review* ini merekomendasikan bahwa keterikatan orang tua dengan remaja (*parental bonding*) membutuhkan perhatian yang khusus. Para guru dan perawat keluarga disarankan untuk memberikan pendekatan kepada orang tua mengenai *parental bonding* remaja agar meningkatkan kepedulian yang lebih

tinggi. Kegiatan penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang perkembangan remaja yang tepat disarankan untuk ditingkatkan agar remaja mampu mengontrol sikap dan perilaku seksual mereka menuju arah yang tidak berisiko atau sangat tinggi. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi dampak perilaku seksual sesuai dengan tingkatan *parental bonding* dimiliki remaja. Disarankan pula untuk mengeksplorasi *parental bonding* remaja terhadap ayah dan ibu secara terpisah serta memodifikasi judul yang telah ada dengan variabel yang berbeda.