

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PARENTAL BONDING  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA***



**Oleh:**

**ANNISA AR RIZQIYAH**  
**NIM. P07124217053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PARENTAL BONDING  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA***

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**ANNISA AR RIZQIYAH  
NIM. P07124217053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PARENTAL BONDING  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



**Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes** **Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb**  
NIP:197306261992032001 NIP:198211282006042002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




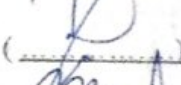
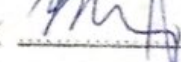
**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP.197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**


**LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PARENTAL BONDING  
DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : Jum'at  
TANGGAL : 28 Mei 2021**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) (  )
2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M. Kes. (Sekretaris) (  )
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si. T., MPH (Anggota) (  )

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed.  
NIP. 197002181989022002

## **LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PARENTAL BONDING DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA**

### **ABSTRAK**

Keterikatan orang tua secara emosional yang terjadi antara orang tua dan keturunannya (*parental bonding*) menjadi salah satu faktor kemungkinan dalam perkembangan perilaku seksual remaja. Kurangnya peranan orang tua dianggap mempengaruhi dalam peningkatan tingkah laku remaja yang menyimpang. Tujuan penelitian ini untuk mengkaji Hubungan antara *parental bonding* dengan perilaku seksual pranikah pada remaja berdasarkan studi literatur. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *literature review*. Artikel dikumpulkan dengan menggunakan mesin pencari seperti DOAJ, *Google Scholar*, dan *Research Gate*, dan *Science direct*. dengan kata kunci *Parental Bonding/Kelekatan orang tua adolescent/remaja, risky sexual behavior/ perilaku seksual berisiko, Premarital Sexual Behavior/Perilaku seksual Pranikah, parent-adolescent communication/ komunikasi orang tua dan anak*. Kriteria artikel yang digunakan adalah artikel yang memiliki tahun terbit lebih dari tahun 2010. Berdasarkan Hasil *literature review* 10 artikel jurnal menunjukkan *parental bonding* efektif untuk mengurangi risiko perilaku seksual pranikah remaja. Hal ini dapat disertai dengan adanya keterbukaan antara orangtua dengan remaja, komunikasi dan hubungan yang baik orangtua dengan remaja. Saran, perlu dilakukan pemantauan kepada perilaku remaja baik di sekolah, masyarakat maupun rumah untuk mencegah semakin banyaknya perilaku menyimpang yang terjadi di kalangan remaja.

Kata Kunci: *Parental Bonding*; Perilaku Seksual Pranikah; Remaja; *Literature review*

## **LITERATURE REVIEW RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL BONDING WITH PREMARITAL SEXUAL BEHAVIOUR IN ADOLESCENT**

### **ABSTRACT**

*Emotional parental attachment that occurs between parent and parent (self-esteem) and individual self-esteem becomes one of the possible factors in the development of adolescent sexual behavior. Lack of parental role is considered to affect the increase. The purpose of this study is to examine the relationship between parental bonding and premarital sexual behaviour on remaja based on literature studies. The research design used is quantitative research with literature review approach. Articles are collected using search engines such as DOAJ, Google Scholar, and Research Gate, and Science direct. with the keyword Parental Bonding/Attachment of adolescent parents/adolescents, risky sexual behavior/ sexual behavior berisiko, Premarital Sexual Behavior/Premarital sexual behavior, parent-adolescent communication/ communication of parents and children. The criteria for articles used are articles that have a publishing year longer than 2010. According to the Literature Review, 10 journal articles show parental bonding is effective in reducing the risk of adolescent premarital sexual behavior. This can be accompanied by openness between parents and adolescents, communication and good parental relationships with adolescents. Advice, it is necessary to monitor the behavior of adolescents both in school, community and home to prevent the increasing number of deviant behaviors that occur among adolescents.*

*Keywords: Parental Bonding; Premarital sexual behavior; Adolescent; Literature Review*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### ***LITERATURE REVIEW HUBUNGAN PARENTAL BONDING DENGAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH REMAJA***

Oleh: Annisa Ar Rizqiyah (P07124217053)

Perilaku seks pranikah adalah tingkah laku yang didorong oleh hasrat seksual baik yang dilakukan oleh diri sendiri, lawan jenis, maupun sesama jenis tanpa adanya ikatan pernikahan menurut agama (Firdauz, 2015). Perilaku seksual remaja menjadi sorotan tersendiri di Indonesia Berdasarkan survei Litbang Kesehatan yang bekerjasama dengan UNESCO oleh BKKBN di tahun 2018 didapatkan 5,6 % remaja Indonesia sudah melakukan seks pranikah (BKKBN, 2018). Riset KPAI (2016), pada pelajar SMP dan SMA di 12 kota besar menunjukkan 76 % responden perempuan dan 72% laki-laki telah berpacaran dengan 16,3 % diantaranya telah melakukan making in love (ML).

Fungsi keluarga dalam kehidupan remaja saat ini sangat rendah, karena pada masa remaja intensitas remaja mulai beralih dengan teman sebaya dan menjauh dari orang tua (Puspita et al, 2013). Hilangnya fungsi keluarga terjadi dikarenakan faktor budaya yang masih kental dimana orang tua menganggap tabu untuk membicarakan seks kepada anaknya. Akibatnya, remaja mulai mencari informasi sendiri berkaitan seksualitas namun seringkali disalahgunakan dan menimbulkan pengaruh yang negatif yang akan berakibat negatif juga terhadap remaja (Cheng dan Christoper, 2015; Annisa, 2019 ; Dewi *et al*, 2019). Dampak dari Seks pra nikah pada remaja itu sendiri dapat berisiko terjadinya Kehamilan yang tidak diinginkan sehingga melakukan tindakan aborsi, tertular penyakit menular seksual seperti HIV AIDS, sifilis gonore dan sebagainya (Istiqomah, 2017). Seks pra nikah pada remaja dapat berisiko terjadinya Kehamilan yang tidak diinginkan sehingga melakukan tindakan aborsi, tertular penyakit menular seksual seperti HIV AIDS, sifilis gonore dan sebagainya (Istiqomah, 2017). Menurut Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, angka kehamilan remaja pada kelompok usia 15–19 tahun mencapai 48 dari 1.000 kehamilan.

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengkaji Hubungan antara *parental bonding* dengan perilaku seksual pranikah pada remaja berdasarkan studi literatur.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *literature review*. Alur dalam penelitian ini dimulai dari mencari literatur yang relevan, evaluasi dan memilih literatur, menganalisis literatur, membuat garis besar struktur *literature review*, dan menulis *literature review*. Penelitian tidak menggunakan populasi dan sampel namun menggunakan literatur atau jurnal-jurnal yang akan di analisa, dengan kriteria inklusi dan eklusi. Kriteria inklusi untuk jurnal yaitu sampel jurnal remaja, usia 15-21 tahun, besar sampel >50 responden, metode penelitian *cross sectional study/correlation study*, skala data nominal, jurnal berbahasa Inggris dan Indonesia, jurnal merupakan original artikel penelitian, dan tema isi jurnal adalah Hubungan antara *parental bonding* dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Sedangkan kriteria eksklusi jurnal yaitu tahun terbit jurnal kurang dari 2010 dan tidak tersedia *full text*.

Penelusuran literatur atau jurnal-jurnal dilakukan menggunakan lima database untuk memperoleh jurnal yang akan diteliti yaitu DOAJ, *Google Scholar*, dan *Research Gate*, *Science direct* dengan kata kunci *Parental Bonding/Kelekatan orang tua adolescent/remaja, risky sexual behavior/ perilaku seksual berisiko, parent-adolescent communication/ komunikasi orang tua dan anak*. Sebanyak 43 jurnal dari jurnal yang ditemukan sesuai kata kunci pencarian di lima database tersebut kemudian dilakukan skrining duplikasi jurnal dan uji kelayakan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, sehingga ditemukan 10 jurnal yang termasuk dan dapat dijadikan sumber data penelitian.

Pengolahan data diperoleh melalui analisis artikel-artikel penelitian menggunakan tabel yang berisikan nama dan tahun terbit jurnal, judul, tujuan, inti jurnal dan hasil penelitian. Hasil analisis Dari 10 artikel jurnal *literature review* menunjukkan *Parental bonding* yang terjalin antara orang tua dan remaja sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 34,3%, sedangkan kategori lain, yaitu



sangat tinggi hanya 4,4%, tinggi 32,3%, rendah 20,2%, dan sangat rendah 8,9%. Dari pemaparan tersebut, dapat terlihat bahwa terdapat 29% responden yang hubungan parental bonding-nya dalam kategori rendah dan sangat rendah. Berdasar 10 artikel yang dibahas sebagian besar artikel perilaku seksual pranikah yang dilakukan remaja yaitu pegangan tangan, berpelukan, berciuman dengan pasangan, baik ciuman kening, mata pipi ataupun berciuman bibir, sampai dengan bernesraan, mengeksplorasi daerah genital (*petting*). Dampak yang serius yang dapat terjadi perasaan bersalah, depresi, marah, kehamilan yang tidak diinginkan, penyakit kelamin, penyakit menular dan HIV/AIDS. Sepuluh Artikel literature review menunjukkan bahwa 8 artikel mengatakan ada hubungan dan 2 artikel mengatakan tidak ada hubungan yang berarti *parental bonding* efektif untuk mengurangi risiko perilaku seksual pranikah remaja. Hal ini dapat disertai dengan adanya keterbukaan antara orangtua dengan remaja, komunikasi dan hubungan yang baik orangtua dengan remaja, untuk itu Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi dampak perilaku seksual sesuai dengan tingkatan *parental bonding* dimiliki remaja. Disarankan pula untuk mengeksplorasi *parental bonding* remaja terhadap ayah dan ibu secara terpisah serta memodifikasi judul yang telah ada dengan variabel yang berbeda.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Literature Review Hubungan Parental Bonding dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja”** tepat pada waktunya. Usulan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Metodologi Penelitian dan Biostatistik Dasar. Dalam penelitian ini, peneliti menyadari usulan skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan.

6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
7. Orang tua, kakak, adik, dan keluarga besar peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Pihak lain yang telah mendukung peneliti dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat sebagai acuan mahasiswa lain.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Ar Rizqiyah

NIM : P07124217053

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jl. Ayani selatan Gg II/25B Wanasari, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul *Literature Review Hubungan Parental Bonding dengan Perilaku seksual pranikah Remaja* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Annisa Ar Rizqiyah

NIM. P07124217053

## DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul .....	i
HALAMAN JUDUL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
RINGKASAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	1
DAFTAR ISI .....	3
DAFTAR TABEL .....	5
DAFTAR GAMBAR .....	6
DAFTAR LAMPIRAN .....	7
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep <i>Parental Bonding</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Perilaku Seksual Pranikah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hubungan <i>Parental Bonding</i> dengan Perilaku Seksual Pranikah .....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not</b> <b>defined.</b>

C. Pertanyaan penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV METODE PENELITIAN .....**Error! Bookmark not defined.**

A. Jenis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

B. Alur Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Tempat dan Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

D. Populasi dan Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....**Error! Bookmark not defined.**

F. Pengolahan dan Analisis Data .....**Error! Bookmark not defined.**

G. Etika Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....**Error! Bookmark not defined.**

A. Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Simpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 2 Analisis Jurnal.....	35



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep .....	23
Gambar 2. Alur Penelitian .....	26
Gambar 3. Alur <i>Review</i> Jurnal .....	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian