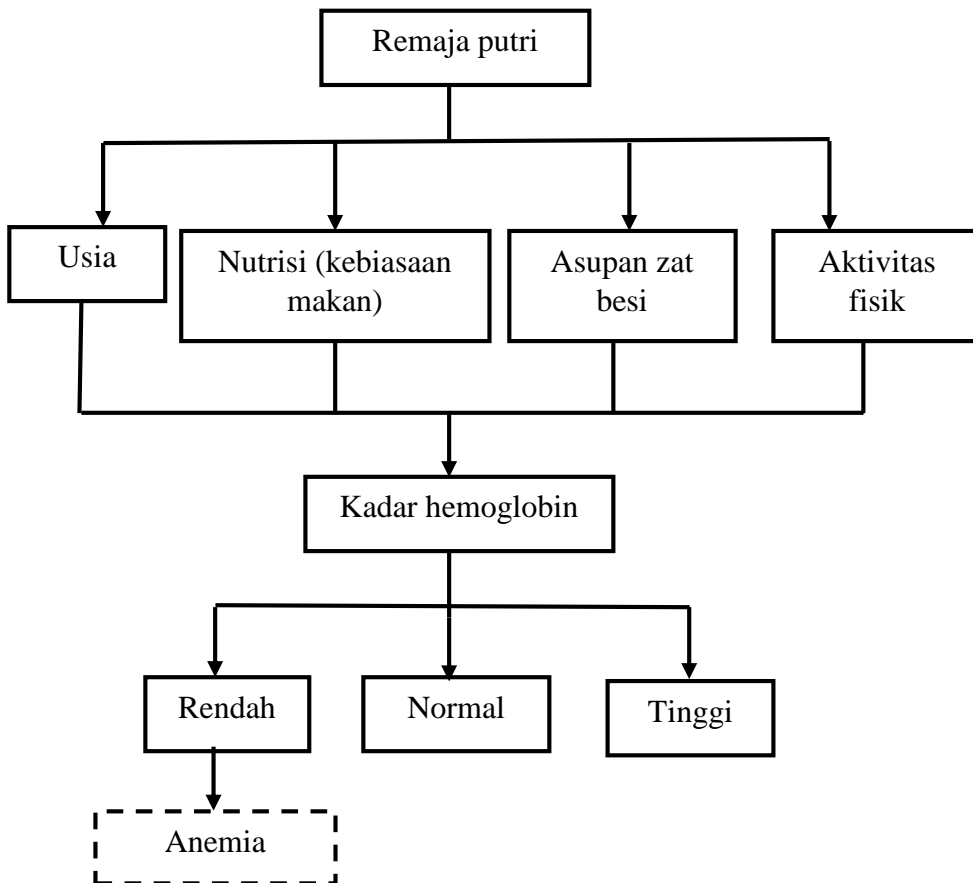
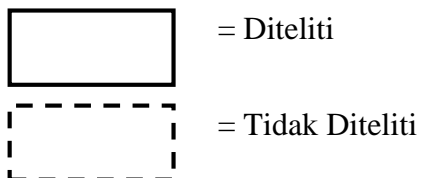


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan Gambar:



Gambar 3. Kerangka Konsep

Berdasarkan kerangka konsep diatas, remaja putri akan diukur kadar hemoglobinnnya dan dikatagorikan kedalam kadar rendah, normal, dan tinggi.

Remaja putri juga dapat berisiko terkena anemia yang disebabkan oleh beberapa faktor-faktor yaitu usia, kebiasaan makan, asupan zat besi dan aktivitas fisik yang akan diteliti dalam penelitian ini.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasioal

1. Variabel penelitian

Variabel merupakan segala yang akan menjadi objek pegamatan penelitian, dimana di dalamnya terdapat faktor-faktor yang berperan dalam peristiwa yang akan diteliti. Variabel dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin pada remaja putri yang berdagang di kawasan pasar Kota Gianyar.

2. Definisi operasional

Tabel 1
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran Data	Skala Data
1	2	3	4	5
1	Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin merupakan nilai dari hasil pemeriksaan hemoglobin dalam darah dengan satuan g/dL. Dengan kategori : 1. Rendah < 12 g/dL 2. Normal 12-15 g/dL 3. Tinggi >15 g/dL	Diukur dengan metode POCT alat <i>Kit Easy Touch GCHb</i>	Ordinal
2	Remaja putri	Remaja putri yang berdagang di kawasan pasar Kota Gianyar	Wawancara	Nominal

1	2	3	4	5
3	Usia	<p>Suatu angka yang mewakili lama hidup remaja putri yang berdagang di kawasan pasar Kota Gianyar, dengan remaja yang berada pada usia 12-21 tahun, dengan pembagian :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 12-15 tahun merupakan remaja awal 2. 15-18 tahun merupakan remaja pertengahan 3. 18-21 tahun merupakan remaja akhir 	Wawancara	Ordinal
4	Aktivitas fisik	<p>Kegiatan yang dilakukan saat bekerja sebagai pedagang , yang akan dikategorikan ke dalam aktivitas fisik :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aktivitas fisik berat, dimana kegiatan yang dilakukan seperti membawa beban yang berat, berjalan dengan cepat dan pekerjaan berat lainnya 2. Aktivitas fisik sedang, dimana kegiatannya seperti menyapu, mengepel, berjalan, dll) 	Wawancara dan kuisisioner	Ordinal

3. Aktivitas fisik ringan, dimana aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saja saat bekerja dan lain sebagainya.

1	2	3	4	5
5	Kebiasaan makan	Kebiasaan makan berat (nasi dengan lauk) remaja putri yang kurang dari 3 kali sehari dan yang makan 3 kali sehari	Wawancara kuisisioner	dan Ordinal
6	Asupan zat besi	Kebiasaan remaja putri mengonsumsi tablet Fe dan yang tidak mengonsumsi tablet Fe	Wawancara kuisisioner	dan Nominal
