

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Hasil penelitian mengenai Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Seks Pranikah dengan Media Video di SMA Negeri 2 Amlapura dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata pengetahuan remaja sebelum diberikan pendidikan seks pranikah dengan media video adalah cukup.
2. Nilai rata-rata pengetahuan remaja setelah diberikan pendidikan seks pranikah dengan media video adalah baik.
3. Terdapat perbedaan yang sangat signifikan pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan seks pranikah dengan media video dengan nilai *p value*  $0,00 < 0,05$  hal ini menunjukkan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Dengan demikian penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan pendidikan seks pranikah dengan media video di SMA Negeri 2 Amlapura.

### **B. Saran**

Mengacu pada hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi tempat penelitian

Bagi tempat penelitian agar tetap meningkatkan pengetahuan siswa dalam kesehatan reproduksi, diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan tentang pendidikan seks pada remaja melalui ekstrakurikuler Pusat Informasi dan

Konseling Remaja (PIK-R) agar mengaktifkan kembali ekstrakurikuler dan mengajak siswa lebih banyak untuk bergabung dan aktif di dalam ekstrakurikuler tersebut.

## 2. Bagi siswa

Saran bagi siswa diharapkan siswa lebih aktif mencari informasi, mengikuti organisasi yang mewadahi siswa mendapatkan informasi tentang pendidikan seks khususnya seks pranikah, aktif mengikuti kegiatan atau penyuluhan yang dilakukan oleh dinas kesehatan, puskesmas ataupun badan organisasi yang menaungi penyuluhan tentang seks pranikah yang bekerja sama dengan sekolah mengenai pendidikan seks pranikah

## 3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lainnya sehingga dapat memberikan inovasi terbaru dalam promosi pendidikan kesehatan.