

Lampiran 2

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan Proposal dan Penelitian	Biaya (Rp)
1.	Tahap Persiapan	
	Pengajuan judul dan studi pendahuluan	50.000
	Menyusun proposal, pengetikan, penggandaan	300.000
	Seminar proposal	100.000
	Perbaikan proposal	200.000
2.	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan izin penelitian	100.000
	Pengadaan instrumen pengumpulan data	200.000
	Pengumpulan data	300.000
	Pengolahan data	50.000
	Analisa data	50.000
3.	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan skripsi	300.000
	Seminar hasil penelitian	50.000
	Perbaikan	100.000
	Perbaikan hasil penelitian	200.000
	Jumlah	2.000.000

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama dengan surat ini, peneliti sebagai mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar, bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “**Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mengenai *Personal Hygiene* Sebelum Menyusui Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Kuta Selatan**”. tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene*. Dimana dalam hal ini penelitian dilakukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, peneliti mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini peneliti sampaikan dan atas partisipasinya peneliti ucapkan terimakasih

Kuta,.....

Peneliti

Ni Nengah Tantri Diarsani

NIM.P07124217045

Lampiran 4

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Ibu Menyusui yang terdata di Puskesmas Kuta Selatan. Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Mengenai <i>Personal Hygiene</i> Sebelum Menyusui Pada Masa Pandemi di Puskesmas Kuta Selatan
Peneliti Utama	Ni Nengah Tantri Diarsani
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Puskesmas Kuta Selatan
Sumber pendanaan	Swadana Peneliti

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap Ibu Menyusui mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui pada masa pandemi. Jumlah peserta sebanyak 50 orang dengan syaratnya kriteria inklusi yaitu ibu menyusui yang bersedia menjadi responden serta kriteria eksklusi yaitu ibu menyusui yang tidak memiliki koneksi internet pada waktu pengisian kuesioner berlangsung, Ibu menyusui yang menjadi responden (sesuai kriteria inklusi) dalam penelitian ini akan diminta secara sukarela membantu penelitian dengan mengisi kuesioner yang dikirim dalam bentuk google form berupa pertanyaan untuk pengetahuan dan pernyataan untuk sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui. Sebelumnya responden akan diminta untuk mengisi surat persetujuan setelah penjelasan dalam bentuk google

form sebagai bukti persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini. Pada penelitian ini tidak ada intervensi apapun yang dilakukan pada ibu menyusui melainkan pengisian kuesioner.

Tidak terdapat kompensasi bagi responden sebagai subjek dalam penelitian ini karena tidak ada bahaya potensial yang bisa terjadi selama proses pengambilan data oleh karena dalam penelitian tidak ada intervensi apapun. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Ibu diminta untuk mengklik bagian setuju formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Ni Nengah Tantri Diarsani dengan no HP 089513151834**

Lampiran 5

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI MENGENAI *PERSONAL HYGIENE* SEBELUM MENYUSUI PADA MASA PANDEMI DI PUSKESMAS KUTA SELATAN

Karakteristik Responden :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

A. Pengetahuan

Petunjuk Pengisian :

1. Tulis identitas ibu pada lembar yang telah disediakan, identitas dan jawaban ibu terjamin kerahasiaannya
2. Bacalah petunjuk pengisian kuesioner dengan seksama
3. Jawablah semua pertanyaan yang ada dengan jujur
4. Bacalah pertanyaan dengan seksma sebelum menjawab
5. Pada setiap pertanyaan penulis sediakan 2 (dua) alternative, antara lain :
B : bila menurut ibu pertanyaan tersebut benar
S : bila menurut ibu pertanyaan tersebut salah
6. Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang dianggap benar
7. Dilihat kembali apakah ada nomor yang belum terjawab

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kebersihan diri adalah suatu tindakan untuk memelihara kesehatan dan kesejahteraan fisik maupun psikis ibu menyusui		
2	Banyak faktor yang mempengaruhi derajat kesehatan pada masa pandemi. Salah satunya adalah perilaku hidup sehat yaitu dengan menjaga kebersihan diri		

3	Kebutuhan untuk memelihara kebersihan diri sebelum menyusui meningkat ketika masa pandemi untuk mencegah penularan virus		
4	Membersihkan diri sebelum menyusui dilakukan oleh semua ibu menyusui baik yang bekerja diluar rumah ataupun ibu rumah tangga		
5	Mencuci tangan merupakan pilar utama untuk mencegah infeksi virus, kuman dan bakteri yang masuk melalui tangan		
6	Mencuci tangan sebelum menyentuh dan menyusui bayi cukup menggunakan air mengalir saja tanpa sabun karena air saja sudah cukup untuk membunuh virus, kuman dan bakteri yang ada di tangan		
7	Handsanitizer digunakan untuk membersihkan tangan sebagai pengganti air dan sabun sebelum menyusui bayi ketika di luar rumah		
8	Membersihkan diri secara menyeluruh dapat membunuh kuman, virus dan bakteri yang menempel di badan setelah beraktivitas		
9	Mandi tidak perlu dilakukan setelah beraktivitas dari luar rumah dan cukup mengganti pakaian saja ketika akan menyentuh dan menyusui bayi		
10	Keadaan payudara sebelum menyusui harus bersih dan tidak ada kotoran yang menempel pada puting payudara		
11	Membersihkan payudara sebelum menyusui bisa dilakukan dengan menggunakan air, kapas, tisu atau lap basah		

12	Ibu rumah tangga yang menyusui tidak perlu membersihkan tangan dan payudara sebelum menyusui bayi karena tidak ada kontak dengan orang luar		
13	Pakaian yang digunakan ketika bekerja, pulang dari pasar dan beraktivitas dengan banyak orang tidak perlu diganti dan dicuci sesampainya dirumah karena terlihat tidak kotor ketika akan menyusui		

B. Sikap

Petunjuk Pengisian

1. Tulis identitas ibu pada lembar yang telah disediakan, identitas dan jawaban ibu terjamin kerahasiaannya
2. Bacalah petunjuk pengisian dengan seksama
3. Pernyataan di bawah adalah tentang sikap responden mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui
4. Jawablah semua pertanyaan yang ada dengan jujur
5. Pada setiap pertanyaan penulis sediakan 4 (empat) alternative, antara lain :
 - STS : Jika Sangat Tidak Setuju
 - TS : Jika Tidak Seju
 - R : Jika Ragu-Ragu
 - S : Jika Setuju
 - ST : Jika Sangat Setuju
6. Berilah tanda centang (√) pada jawaban yang dianggap benar

No	Pertanyaan	ST	S	R	TS	STS
1	Ibu selalu menerapkan perilaku hidup sehat pada masa pandemi seperti menjaga kebersihan diri sebelum menyusui					
2	Ibu selalu menjaga kebersihan diri sebelum menyusui untuk mencegah penularan virus corona yang mungkin terjadi dari ibu ke bayi					

3	Ibu tidak membersihkan diri sebelum menyusui ketika dirinya dalam keadaan sehat dan merasa tidak akan menularkan penyakit kepada bayi					
4	Ibu tidak mandi setelah beraktivitas di luar rumah seperti bekerja, pulang dari pasar dan kegiatan yang melibatkan banyak orang ketika akan menyusui bayi					
5	Ibu selalu mengganti dan mencuci pakaian setelah bekerja di luar rumah, pulang dari pasar dan kegiatan yang melibatkan banyak orang ketika akan menyusui bayi					
6	Ibu tidak membersihkan diri dengan benar sebelum menyusui ketika ibu merasa malas					
7	Ibu tidak mencuci tangan menggunakan air dan sabun sebelum menyentuh dan menyusui bayi					
8	Ibu selalu membawa handsanitizer ketika keluar rumah bersama bayi untuk mengganti air dan sabun ketika akan menyusui					
9	Ibu selalu membersihkan payudara dengan menggunakan air, kapas, tisu atau lap basah sebelum menyusui bayi					
10	Ibu tidak membersihkan diri dengan benar sebelum menyusui ketika bayinya menangis karena akan membuang-buang waktu					

Lampiran 10

HASIL UJI VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN

PENGETAHUAN

		Correlations													SCORE_TOT
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	AL
P1	Pearson Correlation	1	,288	,356	-,089	,464**	,288	,288	,356	,464**	,239	-,071	,681**	,356	,501**
	Sig. (2-tailed)		,122	,053	,640	,010	,122	,122	,053	,010	,203	,708	,000	,053	,005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P2	Pearson Correlation	,288	1	,523**	-,131	,681**	,135	,423*	,196	,288	,351	-,105	,135	,196	,449*
	Sig. (2-tailed)	,122		,003	,491	,000	,478	,020	,299	,122	,057	,581	,478	,299	,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P3	Pearson Correlation	,356	,523**	1	,259	,356	,523**	,850**	,259	,802**	,745**	,356	,523**	,259	,767**
	Sig. (2-tailed)	,053	,003		,167	,053	,003	,000	,167	,000	,000	,053	,003	,167	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P4	Pearson Correlation	-,089	-,131	,259	1	-,089	,523**	,523**	,259	,356	,447*	,802**	,523**	,259	,523**
	Sig. (2-tailed)	,640	,491	,167		,640	,003	,003	,167	,053	,013	,000	,003	,167	,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P5	Pearson Correlation	,464**	,681**	,356	-,089	1	,288	,288	,356	,464**	,239	-,071	,288	,356	,501**
	Sig. (2-tailed)	,010	,000	,053	,640		,122	,122	,053	,010	,203	,708	,122	,053	,005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P6	Pearson Correlation	,288	,135	,523**	,523**	,288	1	,712**	,850**	,681**	,614**	,681**	,712**	,523**	,843**
	Sig. (2-tailed)	,122	,478	,003	,003	,122		,000	,000	,000	,000	,000	,000	,003	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	,288	,423*	,850**	,523**	,288	,712**	1	,523**	,681**	,877**	,681**	,712**	,523**	,914**
	Sig. (2-tailed)	,122	,020	,000	,003	,122	,000		,003	,000	,000	,000	,000	,003	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	,356	,196	,259	,259	,356	,850**	,523**	1	,356	,447*	,356	,523**	,630**	,686**
	Sig. (2-tailed)	,053	,299	,167	,167	,053	,000	,003		,053	,013	,053	,003	,000	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	,464**	,288	,802**	,356	,464**	,681**	,681**	,356	1	,598**	,464**	,681**	,356	,794**
	Sig. (2-tailed)	,010	,122	,000	,053	,010	,000	,000	,053		,000	,010	,000	,053	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	,239	,351	,745**	,447*	,239	,614**	,877**	,447*	,598**	1	,598**	,614**	,447*	,822**
	Sig. (2-tailed)	,203	,057	,000	,013	,203	,000	,000	,013	,000		,000	,000	,013	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P11	Pearson Correlation	-,071	-,105	,356	,802**	-,071	,681**	,681**	,356	,464**	,598**	1	,681**	,356	,647**
	Sig. (2-tailed)	,708	,581	,053	,000	,708	,000	,000	,053	,010	,000		,000	,053	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P12	Pearson Correlation	,681**	,135	,523**	,523**	,288	,712**	,712**	,523**	,681**	,614**	,681**	1	,523**	,843**
	Sig. (2-tailed)	,000	,478	,003	,003	,122	,000	,000	,003	,000	,000	,000		,003	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P13	Pearson Correlation	,356	,196	,259	,259	,356	,523**	,523**	,630**	,356	,447*	,356	,523**	1	,645**
	Sig. (2-tailed)	,053	,299	,167	,167	,053	,003	,003	,000	,053	,013	,053	,003		,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
SCORE_TOTAL	Pearson Correlation	,501**	,449*	,767**	,523**	,501**	,843**	,914**	,686**	,794**	,822**	,647**	,843**	,645**	1
	Sig. (2-tailed)	,005	,013	,000	,003	,005	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

SIKAP

Correlations

		S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	SCORE_TOT AL
S1	Pearson Correlation	1	,483**	,350	,668**	,548**	,453*	,174	,261	,548**	,483**	,668**
	Sig. (2-tailed)		,007	,058	,000	,002	,012	,359	,164	,002	,007	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S2	Pearson Correlation	,483**	1	,545**	,444*	,627**	,665**	,370*	,524**	,627**	1,000**	,861**
	Sig. (2-tailed)	,007		,002	,014	,000	,000	,044	,003	,000	,000	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S3	Pearson Correlation	,350	,545**	1	,427*	,463**	,588**	,405*	,767**	,463**	,545**	,766**
	Sig. (2-tailed)	,058	,002		,019	,010	,001	,026	,000	,010	,002	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S4	Pearson Correlation	,668**	,444*	,427*	1	,605**	,424*	,050	,336	,605**	,444*	,667**
	Sig. (2-tailed)	,000	,014	,019		,000	,020	,793	,069	,000	,014	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S5	Pearson Correlation	,548**	,627**	,463**	,605**	1	,478**	,104	,357	1,000**	,627**	,776**
	Sig. (2-tailed)	,002	,000	,010	,000		,008	,584	,052	,000	,000	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S6	Pearson Correlation	,453*	,665**	,588**	,424*	,478**	1	,487**	,378*	,478**	,665**	,788**
	Sig. (2-tailed)	,012	,000	,001	,020	,008		,006	,039	,008	,000	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S7	Pearson Correlation	,174	,370*	,405*	,050	,104	,487**	1	,198	,104	,370*	,487**
	Sig. (2-tailed)	,359	,044	,026	,793	,584	,006		,294	,584	,044	,006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S8	Pearson Correlation	,261	,524**	,767**	,336	,357	,378*	,198	1	,357	,524**	,638**
	Sig. (2-tailed)	,164	,003	,000	,069	,052	,039	,294		,052	,003	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S9	Pearson Correlation	,548**	,627**	,463**	,605**	1,000**	,478**	,104	,357	1	,627**	,776**
	Sig. (2-tailed)	,002	,000	,010	,000	,000	,008	,584	,052		,000	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
S10	Pearson Correlation	,483**	1,000**	,545**	,444*	,627**	,665**	,370*	,524**	,627**	1	,861**
	Sig. (2-tailed)	,007	,000	,002	,014	,000	,000	,044	,003	,000		,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
SCORE_TOTAL	Pearson Correlation	,668**	,861**	,766**	,667**	,776**	,788**	,487**	,638**	,776**	,861**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,006	,000	,000	,000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

HASIL UJI RELIABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN

PENGETAHUAN

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,909	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	10,70	7,114	,428	,909
P2	10,77	7,013	,341	,915
P3	10,73	6,547	,715	,898
P4	10,73	6,961	,437	,909
P5	10,70	7,114	,428	,909
P6	10,77	6,254	,800	,893
P7	10,77	6,116	,890	,889
P8	10,73	6,685	,621	,902
P9	10,70	6,700	,756	,898
P10	10,80	6,166	,769	,895
P11	10,70	6,907	,590	,903
P12	10,77	6,254	,800	,893
P13	10,73	6,754	,574	,904

SIKAP

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,897	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	39,53	13,292	,588	,890
S2	39,70	12,355	,820	,875
S3	39,63	12,654	,698	,883
S4	39,50	13,293	,586	,890
S5	39,43	12,875	,718	,882
S6	39,73	12,133	,714	,882
S7	39,77	13,564	,340	,912
S8	39,57	13,426	,553	,892
S9	39,43	12,875	,718	,882
S10	39,70	12,355	,820	,875