

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui pada masa pandemi di Puskesmas Kuta Selatan tahun 2021 dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan ibu menyusui mengenai *personal hygiene* di Puskesmas Kuta Selatan secara keseluruhan dari 50 responden memiliki pengetahuan baik.
2. Sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene* di Puskesmas Kuta Selatan seimbang antara ibu menyusui yang memiliki sikap positif yaitu 25 responden dan sikap negatif yaitu 25 responden.
3. Sikap berdasarkan pengetahuan ibu menyusui mengenai *personal hygiene* di Puskesmas Kuta Selatan sebagian besar (50,0%) memiliki pengetahuan baik dengan sikap positif dan negatif.

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam menghasilkan bidan yang memiliki kemampuan komunikasi baik yang dapat memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada ibu menyusui mengenai *personal hygiene* sehingga dapat merubah pola pikir ibu mengenai *hygiene*.
2. Bagi Puskesmas Kuta Selatan sebagai tempat pelayanan kesehatan diharapkan ikut berperan serta berupaya meningkatkan sikap ibu menyusui mengenai *personal*

*hygiene* dengan cara memberikan informasi kepada seluruh ibu menyusui mengenai pentingnya melakukan *hygiene* sebelum menyusui baik melakukan program promosi kesehatan atau media elektronik.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai *personal hygiene* dan melakukan analisis bivariate antara pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene*.
4. Bagi responden ibu menyusui diharapkan untuk lebih proaktif dalam mendapatkan informasi mengenai *personal hygiene* melalui tenaga kesehatan atau dengan mengakses situs atau website mengenai hal tersebut.
5. Bagi tenaga kesehatan diharapkan lebih memperhatikan masalah *personal hygiene* ibu menyusui dengan cara meningkatkan kegiatan promosi kesehatan.