

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
MENGENAI *PERSONAL HYGIENE* SEBELUM
MENYUSUI PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG**



Oleh :
NI NENGAH TANTRI DIARSANI
NIM. P07124217045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
MENGENAI *PERSONAL HYGIENE* SEBELUM
MENYUSUI PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Wawan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP.198108312002122001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP.195801091981032002

MENGETAHUI :

**KEJURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
MENGENAI *PERSONAL HYGIENE* SEBELUM
MENYUSUI PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG**

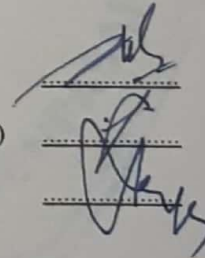
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 10 Mei 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Ketua)
2. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Sekretaris)
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes (Anggota)



MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
MENGENAI *PERSONAL HYGIENE* SEBELUM
MENYUSUI PADA MASA PANDEMI
DI PUSKESMAS KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG**

ABSTRAK

Personal Hygiene adalah salah satu cara yang harus dijaga untuk mencegah penularan COVID-19 terutama untuk ibu menyusui sebelum menyusui bayinya. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kuta Selatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui pada masa pandemi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode survey. Pelaksanaan dari bulan Maret-April 2021 dengan teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 50 orang. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dalam bentuk google form dengan jumlah 13 pertanyaan dan 10 pernyataan. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan dari 50 responden, keseluruhan responden (100,0%) memiliki pengetahuan yang baik. Sikap ibu menyusui menunjukkan 25 responden (50,0%) memiliki sikap positif dan 25 responden (50,0%) memiliki sikap negatif. Pengetahuan dan sikap dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya usia, pendidikan, pekerjaan, lingkungan social, media massa. Institusi pendidikan diharapkan dapat menghasilkan bidan dengan kemampuan komunikasi yang baik, pelayanan kesehatan diharapkan melakukan promosi kesehatan terkait *personal hygiene* ibu menyusui, ibu menyusui diharapkan proaktif dalam mendapatkan informasi mengenai *hygiene* dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam dan melakukan analisis bivariat antara pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene*.

Kata Kunci : Pengetahuan; Sikap; Ibu Menyusui; *Personal Hygiene*

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF BREASTFEEDING MOTHERS REGARDING PERSONAL HYGIENE BEFORE BREASTFEEDING DURING THE PANDEMIC AT THE SOUTH KUTA HEALTH CENTER

ABSTRACT

Personal Hygiene is one way that must be maintained to prevent transmission of COVID-19, especially for breastfeeding mothers before breastfeeding their babies. This research was conducted at Puskesmas Kuta Selatan. The purpose of this study was to describe the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding personal hygiene before breastfeeding during the pandemic. The method used in this study is a survey method. Implementation from March-April 2021 with purposive sampling technique. The sample amounted to 50 people. The instrument used was a questionnaire in the form of google form with a total of 13 questions and 10 statements. The analysis used is univariate analysis in the form of frequency distribution. The results showed that of the 50 respondents, all respondents (100.0%) had good knowledge. The attitude of breastfeeding mothers shows that 25 respondents (50.0%) have positive attitudes and 25 respondents (50.0%) have negative attitudes. Knowledge and attitudes are influenced by several factors including age, education, occupation, social environment, mass media. Educational institutions are expected to produce midwives with good communication skills, health services are expected to carry out health promotions related to the personal hygiene of breastfeeding mothers, breastfeeding mothers are expected to be proactive in obtaining information about hygiene and further researchers are expected to carry out more in-depth research and conduct bivariate analysis between knowledge and knowledge. attitudes of breastfeeding mothers regarding personal hygiene.

Key Word : Knowledge; Attitude; Breastfeeding Mother; Personal Hygiene

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI MENGENAI *PERSONAL HYGIENE* SEBELUM MENYUSUI PADA MASA PANDEMI DI PUSKESMAS KUTA SELATAN KABUPATEN BADUNG

Oleh : Ni Nengah Tantri Diarsani (P07124217045)

Personal hygiene adalah suatu tindakan seseorang untuk memelihara kebersihan dan kesehatan dirinya untuk kesejahteraan fisik dan psikis (Kasiati, 2016). Menjaga kebersihan diri adalah hal yang sangat penting diperhatikan oleh ibu ketika proses menyusui. Salah satu penyakit yang dapat mengancam karena kurangnya kegiatan *hygiene* ibu sebelum menyusui dan sedang kita alami saat ini yaitu penularan penyakit virus corona (*COVID-19*). Kejadian *COVID-19* pada anak tidak sebanyak dewasa, dan sebagian besar anak yang terkonfirmasi terkena *COVID-19* mendapatkannya dari keluarga (IDAI, 2020). Menurut Wulandari et al. (2019) Balita, ibu hamil, dan lansia (lanjut usia) adalah 3 kelompok rentan yang banyak terdapat di masyarakat. Balita merupakan salah satu kelompok rentan yang harus paling diperhatikan.

Jumlah dan kualitas ASI relatif tidak dipengaruhi oleh kondisi gizi ibu kecuali ibu dengan status gizi buruk (ekstrim). Pemerintah juga ingin mendorong para ibu untuk melanjutkan pemberian Air Susu Ibu pada masa pandemi ini (UNICEF, 2020). Risiko penularan dari ibu ke bayi tetap ada terutama ketika ibu menyusui yang terjangkit virus corona tidak menjaga kebersihan dengan baik, misalnya menyentuh bayi tanpa mencuci tangan atau batuk dan bersin di dekat bayi sehingga menyusui bayi harus dilakukan dengan cara-cara yang aman (Pratiwi, 2020).

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui pada masa pandemi di Puskesmas Kuta Selatan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survey. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu menyusui

yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk *google form*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 50 responden, keseluruhan responden (100,0%) memiliki pengetahuan yang baik mengenai *personal hygiene* sebelum menyusui yang dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu usia, pekerjaan, pendidikan, lingkungan dan sosial budaya. Sikap ibu menyusui menunjukkan 25 responden (50,0%) memiliki sikap positif terhadap *personal hygiene* dan 25 responden (50,0%) memiliki sikap negatif terhadap *personal hygiene* dipengaruhi oleh faktor lingkungan, media massa, kebudayaan dan pengalaman pribadi.

Saran pada penelitian ini ditunjukkan kepada Puskesmas setempat untuk selalu berupaya untuk meningkatkan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene* khususnya di masa pandemi dengan melakukan kegiatan penyuluhan dikarenakan masih ada ibu menyusui yang memiliki sikap negatif. Peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai *personal hygiene* dan melakukan analisis terhadap hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu menyusui mengenai *personal hygiene*. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam menghasilkan bidan yang memiliki kemampuan komunikasi baik yang dapat memberikan penyuluhan-penyuluhan kepada ibu menyusui mengenai *personal hygiene* sehingga dapat merubah pola pikir ibu mengenai *hygiene*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Mengenai *Personal Hygiene* Sebelum Menyusui Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Kuta Selatan Kabupaten Badung”** tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan.
5. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan serta dorongan selama penyusunan.

6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi.
7. Kepala Puskesmas Kuta Selatan beserta staf pegawai yang telah bersedia memfasilitasi izin dan data yang diperlukan selama melakukan penelitian.
8. Ibu Menyusui di Puskesmas Kuta Selatan yang telah bersedia menjadi responden.
9. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan kepada peneliti
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu. Dalam usulan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa usulan skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan usulan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nengah Tantri Diarsani

NIM : P07124217045

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jalan Taman Giri Gg Kemoning III/09

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Mengenai *Personal Hygiene* Sebelum Menyusui Pada Masa Pandemi di Puskesmas Kuta Selatan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2021
Yang Membuat Pernyataan

Ni Nengah Tantri Diarsani
P07124217045

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	7
B. Sikap	11
C. Air Susu Ibu	14
D. <i>Personal Hygiene</i>	15
E. Pandemi <i>COVID-19</i>	18
F. Upaya Pemerintah.....	21
G. Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Infeksi	21

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Dan Definisi Operasional.....	24

BAB IV METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Poulasi dan Sampel Penelitian	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	38

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	42
C. Kelemahan Penelitian	53

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	23
Gambar 2 Alur Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui	40
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Gambaran Sikap Ibu Menyusui	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 8 Surat Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10 Uji Instrumen Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas

