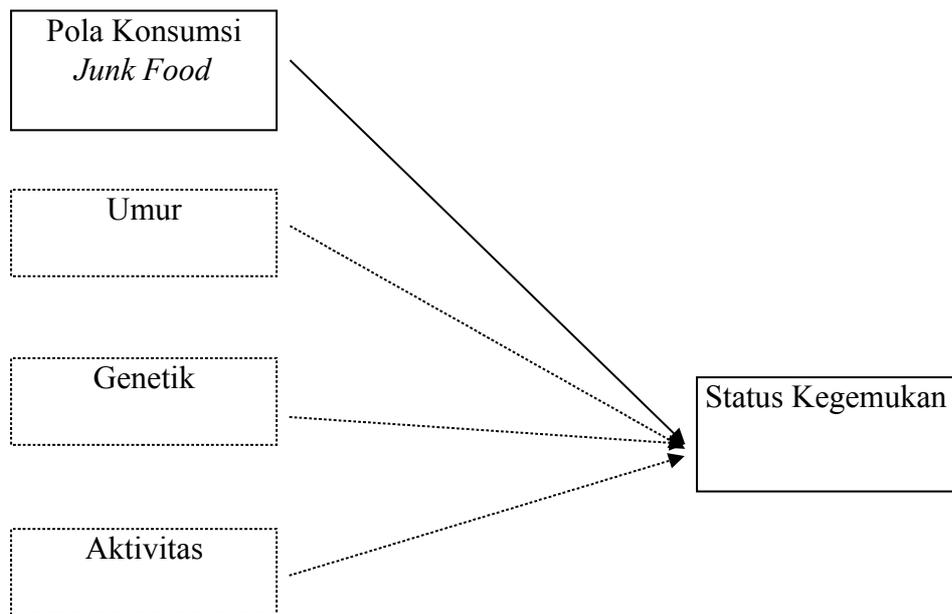


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka Konsep**

Adapun hubungan antar variabel yang akan dikaji dalam penelitian ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti tersaji pada gambar 1



Keterangan :

= diteliti

= tidak diteliti

Gambar 1

Gambaran Status Kegemukan Berdasarkan Pola Konsumsi *Junk Food*  
Siswa SMPK 2 Harapan Untal-Untal Kecamatan Kuta Utara Badung

Status kegemukan dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya adalah pola konsumsi, umur, jenis kelamin, genetik, aktivitas. Pola konsumsi dipengaruhi oleh banyaknya makanan yang masuk kedalam tubuh, jika makanan yang dikonsumsi melebihi dari kebutuhan yang diperlukan oleh tubuh. Umur menentukan ketebalan lemak, dimana jaringan adiposa akan semakin meningkat dengan bertambahnya umur. Jenis kelamin juga berpengaruh pada status kegemukan. Perempuan mengontrol kelebihan energi sebagai lemak simpanan, sedangkan laki-laki menggunakan kelebihan energinya untuk mensintesis protein. Status kegemukan juga akan dipengaruhi oleh adanya faktor genetik (keturunan). Status kegemukan disebabkan oleh faktor aktivitas yang kurang. Apabila konsumsi berlebih dan kurangnya aktivitas fisik dapat memicu terjadinya kegemukan. Faktor yang dikaji hanya terbatas pada pola konsumsinya saja

## **B. Jenis Variabel dan Definisi Operasional**

### **1. Jenis Variabel Penelitian Berdasarkan Kedudukan Variabel**

- a. Dalam penelitian ini, jika dilihat berdasarkan kedudukan variabelnya maka yang termasuk variabel bebas adalah pola konsumsi *junk food*
- b. Dalam penelitian ini, jika dilihat berdasarkan kedudukannya maka yang termasuk variabel terikat adalah status kegemukan

2. Definisi Operasional Variabel tersaji pada tabel berikut:

Tabel 3  
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
Status Kegemukan	Kondisi kelebihan lemak yang terpusat pada daerah perut	Mengukur tinggi badan dengan menggunakan <i>microtoice</i> dan berat badan dengan menggunakan timbangan digital	Dinyatakan sebagai Index Masa Tubuh Menurut Umur	Ordinal Dibagi 3 katagori yaitu kurus, normal, dan gemuk
Pola Konsumsi <i>Junk Food</i>	Makanan yang tersedia dalam waktu cepat dan siap disantap yang mengandung tinggi energi dan lemak tetapi rendah protein, vitamin dan serat.	Dengan Menggunakan form SQFFQ yang dimodifikasi	Perbandingan antara total energi bersumber dari <i>junk food</i> terhadap total energi yang dibutuhkan dalam sehari	Ordinal Dibagi 2 katagori yaitu diatas rata-rata dan dibawah rata-rata