

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (*Library Research*). Penelitian kepustakaan merupakan suatu kegiatan pengumpulan informasi dan data secara mendalam melalui literature, buku, catatan, majalah, referensi lainnya serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan, untuk mendapatkan pembahasan yang utuh mengenai masalah yang akan dikaji (Yaniawati, 2020). Rancangan penelitian ini menggunakan kajian sistematik (*Systematic Review*) yaitu pembahasan dikembangkan untuk menjawab secara sistematis tujuan pengkajian yang telah ditetapkan.

B. Waktu Penelitian

Waktu penelitian yang dilaksanakan selama 3 bulan yaitu pada bulan Februari hingga bulan April 2021.

C. Topik Bahasan dan Lingkup Pembahasan

Topik bahasan dalam kajian ini yaitu status gizi. Adapun lingkup pembahasannya dibatasi hanya pada hasil pemikiran dan penelitian yang terkait dengan pola makan, aktivitas fisik dan status gizi dengan kriteria inklusi:

- a. Subjek penelitian adalah pelaku pariwisata seperti pegawai hotel, pemandu wisata, sopir bus, staf dan masyarakat lokal berkisar umur 15 sampai >70 tahun
- b. Status gizi difokuskan pada keadaan status gizi lebih dan gizi kurang

- c. Pola makan difokuskan pada jenis dan frekuensi makan pada pelaku pariwisata
- d. Aktivitas fisik difokuskan aktivitas fisik ringan dan berat
- e. Hasil pemikiran dan penelitian yang diterbitkan 10 tahun terakhir

D. Jenis Pustaka dan Teknik Pengumpulan Pustaka

1. Jenis Pustaka

Terdiri atas hasil pemikiran contohnya literature, temu ilmiah, prosiding/seminar, hasil penelitian baik yang tidak dipublikasikan seperti laporan hasil penelitian, repository maupun yang dipublikasikan seperti jurnal.

2. Teknik Pengumpulan Pustaka

Teknik pengumpulan pustaka dalam pengkajian ini adalah dokumentasi yaitu mencari data mengenai variabel yang berupa jurnal, artikel dan skripsi. Sumber-sumber kepustakaan diperoleh dari jurnal-jurnal yang diakses melalui *google scholar*. Agar semua data yang terkait dengan lingkup pembahasan terdokumentasi dengan baik, maka kegiatan pengumpulan dilakukan dengan bantuan check list.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan dan analisis data yang digunakan dalam pengkajian ini adalah sintesa. Menyintesa merupakan pengolahan dan analisis data yang dilakukan dengan cara merangkum hasil-hasil penelitian pada jurnal-jurnal yang relevan dengan permasalahan yang dibahas. Membuat sintesa dari hasil pemikiran atau hasil penelitian orang lain diawali dengan menganalisis jurnal-jurnal yang relevan dengan topik yang akan direview.

Analisa dilakukan sesuai dengan tujuan khusus kajian ini di antaranya untuk mengkaji hasil pemikiran tentang status gizi pada pelaku pariwisata, mengkaji hasil pemikiran tentang aktivitas fisik pada pelaku pariwisata, mengkaji hasil pemikiran tentang pola makan pada pelaku pariwisata. Kata kunci yang digunakan dalam kajian ini adalah pola makan, aktivitas fisik, status gizi.

F. Etika Penelitian

Mengajukan persetujuan etika bersifat fatopsional, mengedepankan sikap intelektual honesty seperti jangan sekali-kali mengubah hasil pemikiran dan atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir kita, cantumkan sitasi sekunder bila memang tidak memperoleh sumber aslinya, tetap cantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan sudah diubah menjadi paraphrase, sebaiknya tidak membuat statement yang merubah ide/gagasan/hasil pemikiran sendiri.