

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka yang mencari dan mengumpulkan data dari sumber tertulis berupa hasil pemikiran dan hasil penelitian yang berkaitan dengan pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia pada remaja putri. Rancangan yang digunakan adalah kajian sistematik (*Systematic Literatur Review*), dimana dalam pembahasannya dikembangkan untuk menjawab secara sistematis tujuan pengkajian yang telah ditetapkan.

B. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama tiga bulan dimulai dari bulan Februari hingga bulan April tahun 2021.

C. Topik dan Lingkup Pembahasan

Topik yang dibahas dalam kajian ini adalah anemia. Lingkup pembahasannya dibatasi hanya pada hasil pemikiran dan penelitian yang berkaitan dengan pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dan kejadian anemia dengan cakupan bahasan, meliputi:

1. Kriteria inklusi
 - a. Hasil pemikiran atau penelitian dengan subjek remaja putri usia 11-18 tahun.

- b. Hasil pemikiran atau penelitian yang membahas mengenai pola konsumsi (tingkat konsumsi protein dan vitamin C serta frekuensi makan) yang berkaitan dengan kejadian anemia.
 - c. Hasil pemikiran atau penelitian yang membahas mengenai kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah yang berkaitan dengan kejadian anemia.
 - d. Hasil pemikiran atau penelitian yang membahas mengenai pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah yang berkaitan dengan kejadian anemia.
 - e. Jurnal atau naskah yang diterbitkan dalam 5 tahun terakhir (2015-2020).
2. Kriteria eksklusi
- a. Jurnal atau naskah yang membahas di luar pola konsumsi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri.
 - b. Jurnal atau naskah yang terbit diatas 5 tahun.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan dalam kajian tugas akhir ini yaitu data sekunder berupa hasil pemikiran dan hasil penelitian yang dipublikasikan maupun yang tidak dipublikasikan (*repository* dan jurnal) yang memiliki keterkaitan dengan pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia remaja putri.

2. Cara pengumpulan data

Cara pengumpulan data dilakukan dengan dokumentasi berupa *check list* yaitu mencari dan mengumpulkan data sesuai dengan topik dan lingkup

bahasan penelitian. Sumber-sumber kepustakaan diperoleh dari jurnal, laporan akhir, dan prosiding yang diakses secara *online* melalui *google scholar* dan *pubmed*. Adapun langkah-langkah yang dilakukan yaitu:

- a. Mengumpulkan data yang diperoleh dari artikel, jurnal dan skripsi yang berkaitan dengan topik dan lingkup bahasan.
- b. Membandingkan persamaan serta perbedaan antar jurnal kemudian disimpulkan.
- c. Melakukan analisis dari data-data yang telah disimpulkan kemudian dibandingkan dengan teori-teori yang sudah mapan hingga menjadi suatu pembahasan yang utuh.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan dan analisis data yang digunakan dalam kajian tugas akhir ini adalah sintesa. Proses menyusun sintesa dilakukan dengan merangkum data dari hasil pemikiran dan hasil penelitian yang relevan dan berkaitan dengan pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri. Hasil yang diperoleh setelah melakukan sintesa berupa rangkuman.

Analisa yang dilakukan sesuai dengan tujuan khusus, diantaranya yaitu mengkaji hasil pemikiran dan penelitian mengenai kejadian anemia, pola konsumsi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri serta mendeskripsikan keterkaitan antara pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri. Kata kunci dalam kajian tugas akhir ini adalah anemia, pola konsumsi, kepatuhan tablet fe, dan

remaja putri. Penelusuran dilakukan secara *online* yang diakses melalui *google scholar* dan *pubmed*. Setelah data terkumpul dan telah dirangkum, dilakukan penarikan kesimpulan untuk mengetahui angka kejadian anemia, pola konsumsi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, keterkaitan antara pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri. Hasil kesimpulan tersebut kemudian dibandingkan kembali dengan teori-teori yang sudah mapan atau yang kebenarannya telah diterima secara *universal* hingga menjadi suatu pembahasan yang utuh.

F. Etika Penelitian

Mengajukan persetujuan etika penelitian yang mengedepankan sikap *intellectual honesty* seperti tidak mengubah hasil dari pemikiran atau hasil penelitian agar sesuai dengan kerangka berfikir pengkaji, mencantumkan sitasi sekunder, mencantumkan sumber sitasi meskipun pada saat pemaparan telah diubah menjadi parafrase, tidak membuat statement yang merupakan suatu ide atau gagasan serta hasil pemikiran sendiri.