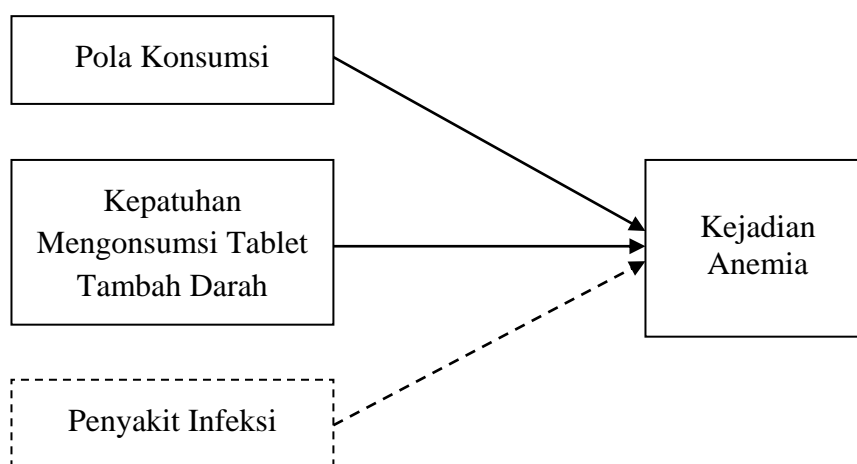


BAB III

KERANGKA KONSEP

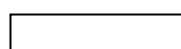
A. Kerangka Konsep

Hubungan antar variabel yang dikaji dalam tugas akhir ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti yang tersaji pada gambar 1.

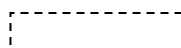


Gambar 1
Kerangka Konsep Pola Konsumsi dan Kepatuhan Mengonsumsi
Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia

Keterangan:



: Variabel yang dikaji



: Variabel yang tidak dikaji

Penjelasan gambar:

Anemia merupakan suatu keadaan kadar hemoglobin dalam darah lebih rendah daripada nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin. Nilai normal kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri adalah 12 g/dL.

Pola konsumsi serta kepatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah berpengaruh pada kejadian anemia remaja putri. Asupan zat besi dalam tubuh dipengaruhi oleh konsumsi zat besi dalam makanan dan faktor yang meningkatkan absorpsi besi. Asupan zat besi rendah dan minimnya asupan dari faktor yang meningkatkan absorpsi besi dalam makanan sehari-hari dapat menjadi salah satu penyebab terjadinya anemia. Kandungan zat besi juga terdapat dalam tablet tambah darah. Pemberian tablet tambah darah sudah diprogramkan oleh pemerintah untuk pencegahan anemia, namun masih banyak remaja putri yang tidak patuh untuk mengonsumsi tablet tambah darah sesuai dengan anjuran. Rendahnya pengetahuan mengenai efek samping minum tablet tambah darah, penyerapan besi, makanan dan obat yang mengganggu penyerapan besi serta mitos atau kepercayaan yang salah menjadi faktor rendahnya kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Penyakit infeksi juga termasuk dalam salah satu faktor yang berpengaruh pada kejadian anemia selain pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah.

B. Variabel Kajian

Variabel bebas (*Independen*) adalah variabel yang mempengaruhi dan menyebabkan perubahan pada variabel terikat. Variabel bebas dalam kajian tugas akhir ini adalah pola konsumsi dan kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah. Variabel terikat (*Dependen*) adalah variabel yang nilainya akan berubah karena dipengaruhi oleh satu atau lebih variabel bebas. Variabel terikat dalam kajian tugas akhir ini adalah kejadian anemia.