

DAFTAR PUSTAKA

- AASP. Chandradewi, I. (2017). Asupan energi, protein, dan stamina atlet di pusat pendidikan dan latihan olahraga pelajar Nusa Tenggara barat . *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11
- agustian, E. (2012). Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Penguasaan Teknik Dasar sepak bola . *Study Eksperimen di SMAN 10 Bandung*. Universitas Pendidikan Indonesia:.
- Almatsier, s. (2005). *Gizi seimbang prinsip dalam daur kehidupan*. jakarta .
- Anton. (2019, january 7). From <http://rsprespira.jogjaprovo.go.id/asupan-gizi-dan-atlet/>.
- Bagustila, E. (2015). *Konsumsi Makanan, Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Atlet Sepak Bola Jember United FC*. Universitas Jember.
- Bappenas. (2011). *Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi 2011-2015*. Retrieved 01 02, 2021 from [http://www4shared.com/get/145qBOZ/Rencana Aksi Nasional Pangan](http://www4shared.com/get/145qBOZ/Rencana_Aksi_Nasional_Pangan)
- binkesmas, d. (1977). . *Gi2i Olahraga untuk Prestasi* . jakarta .
- Ciptadi, Z. (2013). *Status Kebugaran Jasmani dan Keterampilan Bermain Sepakbola Siswa SSB Gama Usia 13–14 tahun*. Skripsi .
- clark, n. (2001). *Petunjuk Gizi untuk Setiap Cabang Olaraga*. jakarta .
- Dapertemen Kesehatan RI. (2005). *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta.
- Elvia, S. F. (2018). Hubungan gaya hidup, status gizi dan aktivitas fisik dengan tingkat kesegaran jasmani (Studi pada atlet softball perguruan tinggi disemarang tahun 2017) . *jurnal kesehatan masyarakat (e-Jurnal)* , 449-457.
- Elvia, S. f. (2018). Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani (Studi Pada Atlet Softball Perguruan Tinggi Di. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 449–457.
- H.R.Ticoalu, C. M. (2015). Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik . *Jurnal e-Biomedik (eBm)*.
- Hanum, F. (2011). Hubungan karakteristik atlet, pengetahuan gizi, konsumsi pangan, dan tingkat kecukupan gizi terhadap kebugaran atlet bola basket di smp/sma ragunan Jakarta Selatan. *Institut Pertanian*.
- Hoeger, Werner W.K., & Hoeger, Sharon A. (2013). *Lifetime Physical Fitness & Wellness: A Personalized Program*, Twelfth Edition. Wadsworth. Cengage Learning.
- IPAQ. (2005). *Guidelines for data Proccesing and analysis*.
- Karinta Ariani Setiaputri et al. (2017). Hubungan konsumsi zat gizi, persentase lemak tubuh dan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani pada atlet renang. *Jurnal kesehatan masyarakat*.
- Karinta Ariani Setiaputri, M. Z. (2017). Hubungan konsumsi zat gizi, persentase lemak tubuh dan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani pada atlet renang . *Jurnal kesehatan masyarakat*.
- Kemenkes. (2014). *Pedoman Gizi seimbang* . jakarta .

- Kemenkes, RI. (2012). Survei Kesehatan Dasar Indonesia. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kerksick, C. M. (2013). Nutrition and Enhanced Sports Performance, Chapter 36: Requirements of Energy, Carbohydrates, Proteins and Fats for Athletes. USA Elsevier Inc.
- Khomsan, a. (2004). Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta .
- kurniasih, D. . (2010). Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang. Jakarta .
- Liani Setyarsih, I. S. (2020). Hubungan tingkat asupan seng dan zat besi dengan jumlah leukosit atlet sepak bola . Journal of nutrition college.
- Maria, A. (2012). pengetahuan ,sikap dan praktek gizi seimbang serta hubungannya dengan status gizi mahasiswa institut pertanian bogor . skripsi .
- Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, M. J. (2019). Pola konsumsi atlet sepak bola remaja di Indonesia. Jurnal Gizi Klinik Indonesia.
- notoatmodjo. (2010). metodologi penelitian kesehatan. Jakarta.
- nurhaedar, j. (2012). Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. Makassar .
- Putri, T. N. (2018). Hubungan asupan zat gizi makro dan persen lemak tubuh dengan nilai kebugaran jasmani atlet di upkd kebakatan olahraga Provinsi Sumatera Barat.
- Ramacahya, M. M. (2010). Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Kebiasaan Merokok, Konsumsi Alkohol dan Kuantitas Terhadap kebugaran dan Keterampilan Shooting atlet Basket. Jurnal Gizi Unimus Vol 9 No 2 Tahun 2020.
- sediaoetama, A. (2006). Ilmu Gizi Untuk Profesi dan Mahasiswa Jilid 1. Jakarta .
- supariasa, d. (2016). penilaian status gizi . Jakarta .
- Ulhaq, A. (2013). Olahraga dan Politik Studi Kasus Peran Pemerintah dalam Konflik Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI). Skripsi.
- zakiah. (2014). Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang Pada mahasiswa pakultas kedokteran dan ilmu kesehatan UIN Syarif hidayatullah . skripsi .