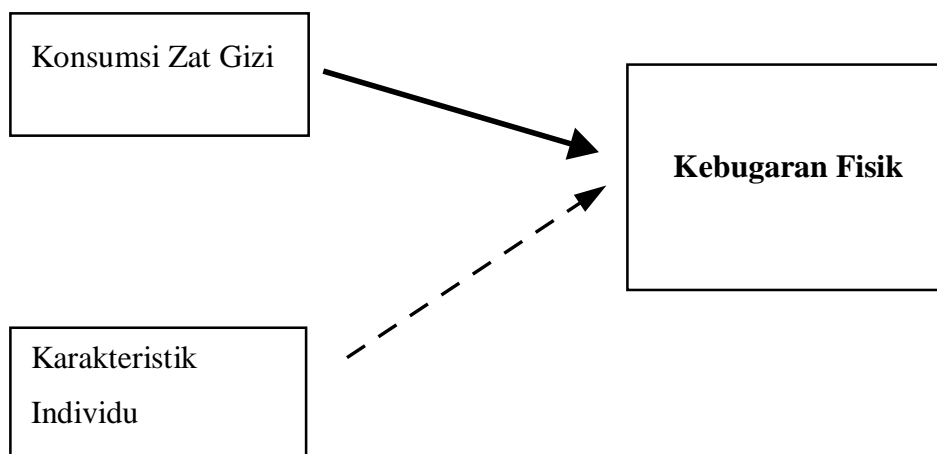


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun hubungan antar variabel yang akan dikaji dalam tugas akhir ini dapat digambarkan dalam kerangka konsep seperti tersaji pada gambar 1 :



Gambar 1
Hubungan antar variabel yang di kaji

Keterangan:

————— : Dikaji

----- : Tidak dikaji

Penjelasan:

Berdasarkan kerangka konsep diatas, Kebugaran fisik dipengaruhi oleh factor eksternal dan factor internal . factor eksternal adalah factor yang bersumber dari luar tubuh, meliputi :konsumsi zat gizi . Sedangkan factor internal adalah factor yang bersumber dari dalam tubuh , karakteristik individu meliputi umur , jenis kelamin dan berat badan. Variable yang dikaji dan dianalisis adalah variabel kebugaran fisik sebagai variabel terikat dan variabel konsumsi zat gizi sebagai variabel bebas. Sedangkan variabel karakteristik individu meliputi : aktivitas fisik ,umur , jenis kelamin dan berat badan dikaji tetapi tidak dianalisis.

B. Variabel

Adapun variabel yang akan dikaji dalam tugas akhir ini meliputi :variabel terikat (dependent) kebugaran fisik dan variabel bebas (independent) konsumsi zat gizi