

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas  
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat  
Tahun 2021**



**Oleh :**  
**ANAK AGUNG NIRA MAHATMA TUNINGRAT**  
**NIM. P07124018020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir  
Program Studi Diploma III Kebidanan**

**Oleh :**

**ANAK AGUNG NIRA MAHATMA TUNINGRAT  
NIM. P07124018020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

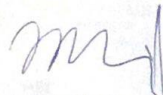
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "DA" UMUR 22 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



**Ni Luh Putu Sri Erawan, S.Si.T., MPH**

**Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb**

NIP. 197508252000122002

NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed**

NIP. 197002181989022002

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 27 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M. Keb (Ketua)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris)
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed (Anggota)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed

NIP. 197002181989022002

# **MIDWIFERY CARE FOR MRS. "DA" AGE 22 YEARS MULTIGRAVIDA FROM 32 WEEKS GESTATION 6 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case Study conducted in the Working Area of The Regional Technical  
Implementation Unit of Puskesmas II West Denpasar Health Office in 2021*

## **ABSTRACT**

*Maternal mortality and infant mortality are indicators to see the success of maternal and child health efforts. A midwife's efforts in reducing maternal mortality and infant mortality can conduct comprehensive midwifery care. In this final task report, the authors aim to find out the results of midwifery care given to 22-year-old Mrs. "DA" Multigravida from 32 weeks gestation 6 days to 42 days of nifas. This case study uses data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. The development of pregnancy Mrs. "DA" goes normally. Childbirth care is carried out from the first time to the IV lasts physiologically and without complications at the gestational age of 40 weeks 1 day. The process of uterine involution, lochea production and lactation during nifas is normal. The growth and development of the baby runs physiologically. It can be concluded that the midwifery care given to the Mrs. "DA" from the gestational age of 32 weeks 6 days to 42 days of nifas period is in accordance with the standards. The writing of this report is expected to add insight and skills in providing midwifery care from pregnancy to the nifas period in accordance with standards and can improve the quality of midwifery services.*

**Keywords :** *Pregnancy, childbirth, nifas, newborn, neonatal*

# **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Denpasar Barat Tahun 2021

## **ABSTRAK**

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu dan anak. Upaya seorang bidan dalam mengurangi angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) dapat melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif. Pada laporan tugas akhir ini, penulis bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “DA” umur 22 tahun Multigravida dari umur kehamilan 32 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Studi kasus ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Perkembangan kehamilan Ibu “DA” berlangsung normal. Asuhan persalinan dilakukan dari kala I sampai kala IV berlangsung secara fisiologis dan tanpa penyulit pada umur kehamilan 40 minggu 1 hari. Proses involusi uterus, pengeluaran *lochea* dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Dapat disimpulkan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “DA” dari umur kehamilan 32 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas sudah sesuai dengan standar. Penulisan laporan ini diharapkan dapat menambah wawasan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dari kehamilan sampai dengan masa nifas sesuai dengan standar dan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

**Kata kunci :** Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus

## **RINGKASAN LAPORAN KASUS**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DA” UMUR 22 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas II Dinas Kesehatan Denpasar Barat Tahun 2021

Oleh : Anak Agung Nira Mahatma Tuningrat (P07124018020)

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu dan anak. AKI merupakan kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh penyebab langsung yang diakibatkan langsung oleh kehamilan dan persalinannya seperti perdarahan, eklampsia dan infeksi, sedangkan penyebab tidak langsung yaitu kematian yang terjadi pada ibu hamil disebabkan oleh penyakit penyerta yang dialami oleh ibu hamil. AKB merupakan kematian bayi usia 0-11 bulan yang dinyatakan dalam 1.000 kelahiran hidup pada tahun yang sama (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020).

Di Indonesia, kematian ibu dan bayi menjadi tantangan besar dan perlu mendapatkan perhatian khusus mengingat situasi pandemi COVID-19. Upaya seorang bidan dalam mengurangi angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) dapat melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif. Asuhan kebidanan komprehensif merupakan upaya untuk melaksanakan pendampingan pada ibu sebagai upaya promotif dan preventif dimulai sejak ibu hamil sampai ibu dalam masa nifas melalui konseling, memberikan informasi dan edukasi (Yulita dan Juwita, 2019).

Asuhan ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “DA” umur 22 tahun multigravida umur kehamilan 32 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Studi kasus ini dilakukan pada Ibu “DA”

yang beralamat di Jalan Imam Bonjol Gang Marga Puri Ayu, Denpasar Barat yang merupakan wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Barat. Metode yang digunakan dalam pengambilan data yaitu wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu “DA” dimulai dari umur kehamilan 32 minggu 6 hari dengan melakukan kunjungan rumah Ibu “DA”. Pada saat melakukan kunjungan ibu mengatakan mengalami keluhan nyeri pinggang tetapi tidak sampai mengganggu aktivitas. Hasil penulisan selama masa kehamilan menunjukkan pada masa kehamilan kondisi Ibu “DA” tidak mengalami permasalahan, kesejahteraan janin baik dengan ditandai adanya DJJ dan gerak janin yang dirasakan aktif.

Asuhan kebidanan yang diberikan selama proses persalinan Ibu “DA” berjalan dengan normal pada tanggal 17 Maret 2021. kala I berlangsung selama 1 jam 45 menit yang dihitung dari pembukaan 2 sampai pembukaan lengkap. Kala II berlangsung selama 11 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 09.56 WITA segera menangis, gerak aktif, dan jenis kelamin laki-laki dengan berat lahir 3.350 gram. Kala III berlangsung 10 menit, plasenta lahir lengkap. Pemantauan kala IV dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil masih dalam batas normal.

Asuhan yang diberikan pada Ibu “DA” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar yaitu dilakukan sebanyak 4 kali. Proses involusi, *lochea*, dan laktasi dalam batas normal dan ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “DA” sudah sesuai dengan standar. Bayi baru lahir sudah dilakukan IMD dan mendapatkan Vitamin K, salep mata, imunisasi HB0 dan pada saat umur 20 hari bayi Ibu “DA” sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “DA” berjalan secara fisiologis.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari awal kehamilan sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan.



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anak Agung Nira Mahatma Tuningrat  
NIM : P07124018020  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2019  
Alamat : Jalan Gunung Kawi Gang I Nomor 6, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “DA” umur 22 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu 6 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Anak Agung Nira Mahatma Tuningrat  
NIM P07124018020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktu yang telah ditentukan. Laporan tugas akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “DA” umur 22 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 32 Minggu 6 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan data dilakukan di rumah ibu “DA” yang beralamat di Jalan Imam Bonjol Gang Marga Puri Ayu Denpasar Barat. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir di Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan dan pembimbing utama dalam penyusunan laporan tugas akhir yang telah banyak meluangkan waktu dalam proses bimbingan.
4. Ni Wayan Armini, SST., M. Keb, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan laporan tugas akhir yang telah banyak meluangkan waktu dalam proses bimbingan.

5. Ibu “DA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang bersedia berpartisipasi dalam penyusunan laporan tugas akhir.
6. Orang tua, teman-teman dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk penulis dalam penyusunan laporan tugas akhir.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Studi Kasus .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kajian Teori .....	8
1. Asuhan Kebidanan .....	8
2. Kehamilan Trimester III.....	10
3. Persalinan .....	25
4. Nifas .....	38
5. Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	47
B. Kerangka Konsep .....	54
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	55
A. Informasi Klien/Keluarga .....	55
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah .....	62
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus .....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	63
A. Hasil .....	63

B. Pembahasan.....	92
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	104
A. Simpulan .....	104
B. Saran .....	105
DAFTAR PUSTAKA .....	106
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan .....	13
Tabel 2.	Perubahan TFU Dalam Kehamilan .....	20
Tabel 3.	Sasaran Imunisasi Wanita Usia Subur (WUS).....	21
Tabel 4.	Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas .....	39
Tabel 5.	Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona.....	46
Tabel 6.	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “DA” .....	57
Tabel 7.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Selama Kehamilan ....	64
Tabel 8.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Selama Persalinan.....	70
Tabel 9.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA” Selama Masa Nifas....	80
Tabel 10.	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Dan Bayi Ibu “DA” Sampai 42 Hari .....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DA”
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Lembar Observasi Kala I Fase Laten
- Lampiran 6. Partograf (Halaman Depan)
- Lampiran 7. Partograf (Halaman Belakang)
- Lampiran 8. Surat Keterangan Mengasuh