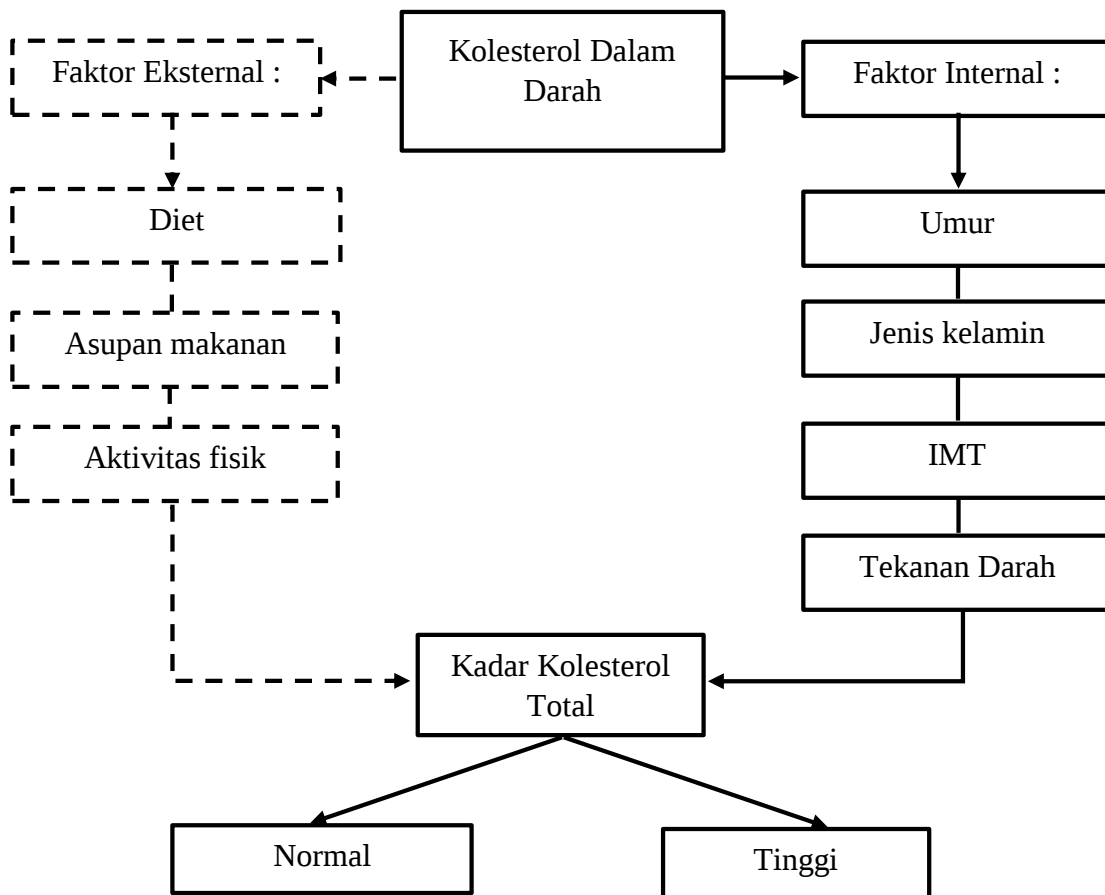


BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Berdasarkan teori yang telah diuraikan pada tinjauan pustaka, maka dapat dibuat kerangka konsep penelitian sebagai berikut.



Keterangan :

————— : variabel yang diteliti

- - - - - : variabel yang tidak diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas I Denpasar Timur

Berdasarkan kerangka konsep tersebut, kadar kolesterol dalam darah dipengaruhi oleh dua faktor yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, IMT, dan tekanan darah. Sedangkan faktor eksternal dipengaruhi oleh aktivitas fisik, diet, dan asupan makanan. Pada penelitian ini, dilakukan penelitian tentang gambaran kadar kolesterol pada lansia di Puskesmas I Denpasar Timur berdasarkan faktor usia, jenis kelamin, IMT, dan tekanan darah. Selanjutnya kadar kolesterol total pada lansia dianalisis berdasarkan kriteria normal dan tingginya nilai yang diperoleh.

B. Variabel Dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada lansia

2. Definisi Operasional

Tabel 2.
Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengumpulan Data	Skala
1	2	3	4	
1.	Lansia	Masyarakat usia lanjut dengan rentang usia 55 sampai dengan 80 tahun yang melakukan pemeriksaan kolesterol total di puskesmas.	Data sekunder	Ordinal
2.	Jenis Kelamin	Istilah yang digunakan untuk	Data sekunder	Nominal

		membedakan antara laki – laki dan perempuan di Puskesmas I Denpasar Timur		
3.	IMT	Didefinisikan sebagai berat badan seseorang dalam kilogram dibagi dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m ²)	Data sekunder	Ordinal
4.	Tekanan Darah	Istilah yang digunakan untuk mengukur seberapa kuat jantung memompa darah ke seluruh tubuh	Data sekunder	Interval
5.	Kadar Kolester ol Total	Suatu hasil pemeriksaan kolesterol total dari serum yang diperoleh dari pengambilan specimen darah dengan nilai kadar yaitu : - Normal : <200 mg/dL - Tinggi : ≥200 mg/dL	Data sekunder	Ordinal