

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang dilakukan pada pasien rawat inap di UPT. Kesmas Payangan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat konsumsi energi yang defisit yaitu 97.1%, sedangkan tingkat konsumsi energi lebih sebanyak 2.8%.
2. Status gizi normal 71.4%, status gizi overweight sebanyak 22.8% sedangkan status gizi Obesitas sebanyak 5.7%.
3. Keterkaitan Tingkat konsumsi energi dan status gizi terbanyak adalah Tingkat tingkat konsumsi energi lebih dengan status gizi normal sebanyak 100%, sedangkan tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi normal sebanyak 73.5% tingkat konsumsi defisit dengan status gizi noverweight sebanyak 20.5 % dan tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi obesitas sebanyak 5.8%.

B. Saran

1. Bagi responden, harus lebih taat dengan peraturan Puskesmas rawat inap saat diberikan makanan, dan mau mengkonsumsi makanan yang sudah di sajikan dan tidak berusaha mengkonsumsi makanan di luar Puskesmas, karena makanan di luar puskesmas tidak tahu kandungan gizinya dan bahan apa saja yang terkandung di dalamnya, jika terus dikonsumsi dalam keadaan sakit bisa memperburuk keadaan.
2. Bagi petugas gizi sebaiknya lebih memperhatikan makanan yang di konsumsi oleh pasien dan adanya penyuluhan agar pasien lebih memahami pentingnya makanan yang diberikan di Puskesmas.
3. Bagi pihak puskesmas sebaiknya lebih meningkatkan sosialisasi ataupun penyuluhan tentang pola makanan yang sehat untuk mengurangi masalah gizi dalam kehidupan masyarakat.
4. Untuk peneliti selanjutnya di sarankan untuk meneliti tingkat kepuasan pasien terhadap makanan yang di berikan di UPT. Kesmas Payangan.