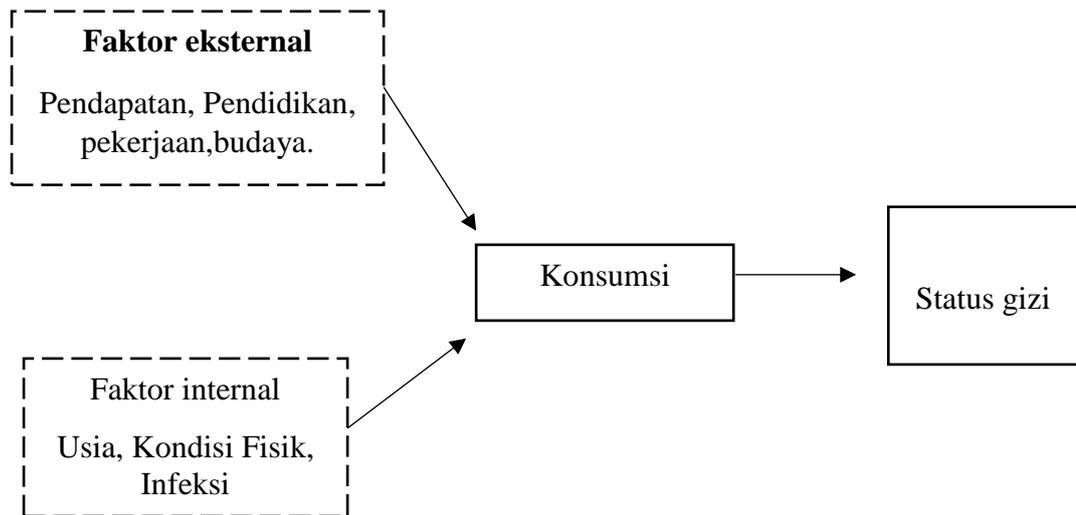


### BAB III KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka konsep



Gambar 1.

Hubungan antara variable independen dan dependen

Keterangan :

—————> : Di teliti

-----> : Tidak diteliti

#### B. Variabel Penelitian :

1. Variabel dependen yaitu status gizi
2. Variabel independen yaitu konsumsi

Penjelasan:

Status gizi sangat berpengaruh terhadap kesehatan setiap orang. Status gizi dipengaruhi oleh faktor eksternal, Pendapatan, Pendidikan, Pekerjaan dan Budaya, Faktor internal termasuk Usia dan Kondisi fisik. Status gizi juga dipengaruhi oleh tingkat konsumsi, jika tingkat konsumsi tidak terpenuhi dengan baik maka akan berpengaruh terhadap status gizi seseorang.

### C. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Hasil ukur	Skala ukur
Tingkat konsumsi Energi	Tingkat konsumsi energi yang di konsumsi oleh pasien dalam satu hari. Pada hari ke dua di hitung dari tingkat konsumsi yang di dapat di UPT. Kesmas Payangan maupun di luar.	Pengumpulan data Menggunakan kuisioner. Dengan melakukan metode penimbangan awal dan akhir	. Lebih $\geq 110$ , . Baik 90-110% . Sedang 80-90% . Kurang $\leq 70$ -80% . Defisit $\leq 70\%$	Ordinal
Status gizi	Status gizi ( <i>nutrition status</i> ) diukur dengan <i>microtoice</i> dan penimbangan, sedangkan untuk lansia menggunakan tabel IMT lansia.	Mengukur berat badan dengan timbangan digital. sedangkan Tinggi badan dii ukur meggunakan mikrotoice.	Kurus : $IMT < 18,5$ Normal : $IMT \geq 18,5 - 24,9$ Overweight : $IMT \geq 25,0 - 25,9$ Obesitas $IMT \geq 27,0$	Ordinal