

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN STATUS
GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP DI UPT KESMAS
PAYANGAN KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan di
Jurusan Gizi Program Studi Diploma III**

Oleh :

**NI KADEK SRI CANDRA DEVI
NIM. P07131015042**

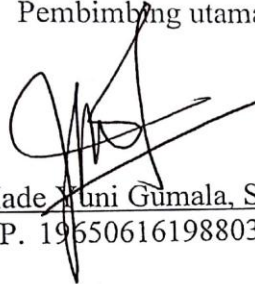
**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN STATUS
GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP DI UPT KESMAS
PAYANGAN KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2018**

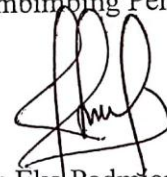
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing utama



Ni Made Xuni Gumala, SKM.M.Kes
NIP. 195506161988032001

Pembimbing Pendamping



Ida Ayu Eka Padmari, SKM.M.Kes
NIP. 196404171986032023

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Komang Wiardani, SST.M.Kes
NIP. 19670316 199003 2 002

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN STATUS
GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP DI UPT KESMAS
PAYANGAN KABUPATEN GIANYAR
TAHUN 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Putu Suiraoaka, SST, M.Kes (Ketua) (.....)
2. Ida Ayu Eka Padmiari, SKM, M.Kes (Anggota) (.....)
3. Ni Made Yuni Gumala, SKM, M.Kes (Anggota) (.....)



MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



(Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.)
NIP. 19670316 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Sri Candra Devi
NIM : P07131015042
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat Rumah : Br. Badung Payangan Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Konsumsi Energi dan Status Gizi Pada Pasien Rawat Inap Di UPT.Kesmas Payangan Kabupaten Gianyar Tahun 2018 **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juli 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sri Candra Devi
NIM. P07131015042

THE DESCRIPTION OF THE LEVEL OF ENERGY CONSUMPTION AND
NUTRITIONAL STATUS ON INPATIENT HEALTH CENTER IN
PAYANGAN GIANYAR REGENCY 2018

ABSTRACT

Health center is a functional organization which organizes the unity efforts including the granting of health nutrition. The purpose of this research is to know the description of the level of energy consumption and nutritional status in patients on Inpatient health center in Payangan. This type of research is a type of observational research design the research cross sectional. This is the entire research population of patients in inpatient health center in Payangan, research performed on patients aged 18-80 years. Based on the results of sample provisions i.e. 30 samples, research conducted in May of the year 2018. Research results showed the patients hospitalization health center in Payangan with an overview of the level of consumption of energy deficits (97.1%), while more energy consumption level as much as (2.8%). Based on results nutritional status as much as normal (71.4%), nutritional status (22.8%) as much as overweight while the nutritional status of obesity as much (5.7%). The results of the level of energy consumption by as much as a normal nutritional status (100%), the level of energy consumption deficit with normal nutritional status as much as (73.5%), while the deficit with the energy consumption level of nutritional status as much as (20.5%) overweight and tiers in energy consumption deficit with the nutritional status of obesity as much (5.8%).

Kyword: the level of consumption; nutritional status; the patient,

GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN DAN STATUS GIZI PADA PASIEN RAWAT INAP DI UPT KESMAS PAYANGAN KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2018

Puskesmas merupakan kesatuan organisasi fungsional yang menyelenggarakan upaya kesehatan termasuk pemberian nutrisi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat konsumsi energi dan status gizi pada pasien rawat inap di UPT Kesmas Payangan. Jenis Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien yang di rawat inap di Puskesmas Payangan, penelitian dilakukan pada pasien berusia 18-80 tahun. Berdasarkan hasil ketentuan sampel yaitu 30 sampel, penelitian dilakukan pada bulan Mei Tahun 2018. Hasil penelitian menunjukkan pasien rawat inap di UPT Kesmas Payangan dengan gambaran tingkat konsumsi energi defisit yaitu (97.1%), sedangkan tingkat konsumsi energi lebih (2.8%). Berdasarkan hasil status gizi normal (71.4%), status gizi *overweight* (22.8%) sedangkan status gizi *Obesitas* (5.7%). Hasil Tingkat konsumsi energi lebih dengan status gizi normal (100%), tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi normal (73.5%), sedangkan tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi *overweight* (20.5%) dan tingkan konsumsi energi defisit dengan status gizi *obesitas* (5.8%).

Kyword : tingkat konsumsi; status gizi; pasien,

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Pada Pasien Rawat Inap Di UPT. Kesmas Payangan Gianyar Tahun 2018

Oleh : NI KADEK SRI CANDRA DEVI (P07131015042)

Puskesmas merupakan kesatuan organisasi fungsional yang menyelenggarakan upaya kesehatan yang bersifat menyeluruh terpadu, merata dapat diterima dan terjangkau oleh masyarakat dan menggunakan hasil pengembangan ilmu pengetahuan teknologi tepat guna dengan biaya yang dapat dipikul oleh pemerintah dan masyarakat luas. Jika berobat di Puskesmas masyarakat harus mengantri dan menunggu.

Konsumsi makanan merupakan salah satu faktor langsung yang dapat mempengaruhi status gizi. Konsumsi makanan dipengaruhi oleh beberapa faktor zat gizi dalam makanan yang akan memberikan kontribusi zat-zat gizi kedalam tubuh. Pemberian nutrisi yang tidak adekuat mengakibatkan meningkatnya morbiditas dan mortalitas. Oleh karena itu konsumsi zat gizi terutama energi sangat penting dan perlu diperhatikan untuk mencegah terjadinya malnutrisi pada pasien rawat inap.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat konsumsi dan status gizi pada pasien rawat inap di UPT. Kesmas Payangan Kabupaten Gianyar Jenis Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian *observasional* dengan rancangan penelitian *cross sectional*.

Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien yang di rawat inap di UPT. Kesmas Payangan Gianyar. Berdasarkan hasil penelitian sampel di dapat sebanyak 35 sampel yang dilakukan pada tanggal 8 Mei sampai dengan 30 Mei Tahun 2018.

Data identitas dan gambaran tingkat konsumsi energi dan status gizi di kumpulkan dengan cara wawancara, penimbangan bahan makanan dan pengukuran antropometri dengan menggunakan form yang sudah disiapkan dan memberikan kode pada setiap sampel. Gambaran konsumsi energi dikatakan. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien rawat inap di UPT. Kesmas Payangan dengan gambaran tingkat konsumsi dan status gizi Konsumsi energi Berdasarkan hasil dari penelitian di UPT. Kesmas Payangan dilihat dari karakteristik 35 sampel berdasarkan umur dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan. yaitu 3 sampel (8.5%) berumur 19-29 tahun, 8 sampel (22.8%) berumur 30-49 tahun, 9 sampel (25.7%) berumur 50-64 tahun dan 15 sampel (42.8%) berumur 65-80 tahun. Berdasarkan jenis kelamin sampel perempuan yaitu 18 sampel (51.4%) dan sampel laki-laki 17 sampel (48.5%).

Berdasarkan tingkat konsumsi energi defisit yaitu 34 sampel (97.1%), sedangkan tingkat konsumsi energi lebih 1 sampel (2.8%). Hasil penelitian status gizi normal 25 sampel (71.4%), status gizi *overweight* 8 sampel (22.8%) sedangkan status gizi *Obesitas* 2 sampel (5.7%).

Tingkat konsumsi energi lebih dengan status gizi normal 1 sampel (100%), tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi normal 25 sampel (73.5%), sedangkan tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi *overweight* 7 sampel (20.5%) dan tingkat konsumsi energi defisit dengan status gizi obesitas 2 sampel (5.8%).

Pemberian penyuluhan gizi mengenai konsumsi yang seimbang sebaiknya ditingkatkan guna menambah pengetahuan masyarakat. Untuk responden, diberikan pengetahuan tentang pentingnya memperhatikan pola makanan yang

seimbang yang diberikan di Puskesmas, dan mau mengkonsumsi makanan yang sudah di sajikan dan tidak berusaha mengkonsumsi makanan di luar Puskesmas. Bagi petugas gizi sebaiknya lebih memperhatikan makanan yang di konsumsi oleh pasien dan adanya penyuluhan agar pasien lebih memahami pentingnya makanan yang diberikan di Puskesmas. Bagi pihak puskesmas sebaiknya lebih meningkatkan sosialisasi ataupun penyuluhan tentang pola makanan yang sehat untuk menangani masalah gizi dalam kehidupan masyarakat.

Daftar bacaan : 33 (Tahun 1994 – Tahun 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi yang telah memberikan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gzi Pada Pasien Rawat Inap Di UPT Kesmas Payangan Kabupaten Gianyar Tahun 2018” sebagai salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Pada kesempatan kali ini saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ni Made Yuni Gumala, SKM.M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan petunjuk dalam memberikan pengarahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. I.A Eka Padmiari, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang sudah membantu dalam mengoreksi serta memberikan saran-saran dalam penulisan karya tulis ilmiah.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dalam kelancaran dalam penyelesaian karya ilmiah ini ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dan kelancaran kepada penulisan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Bapak / Ibu dosen dan Staf Jurusan Gizi yang telah memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
6. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, walaupun demikian demikian penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukam. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Status Gizi	5
1. Pengertian Status Gizi	5
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	5
3. Cara Pengukuran Status Gizi	6
B. Konsumsi.....	9
1. Pengertian konsumsi.....	9

2. Konsumsi Energi	10
3. Cara Mengukur Konsumsi	10
BAB III. KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	13
B. Definisi Operasional Variabel	14
BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	16
B. Waktu dan Tempat Penelitian	16
1. Waktu penelitian	16
2. Jenis penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	18
E. Instrumen Pengumpulan Data	19
F. Pengolahan Dan Analisis Data	19
G. Etika Penelitian	21
BAB V. HASIL PENELITIAN	
A. Hasil	22
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
2. Karakteristik Sampel	23
B. Pembahasan	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
1. Simpulan	37
2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
-------	---------

1. Katagori Ambang Batas Imt.....	8
2. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	15
3. Karakteristik Umur Dengan Status Gizi	27
4. Jenis Kelamin Dengan Status Gizi	27
5. Penyakit Dengan Status Gizi.....	28
6. Umur Dengan Tingkat Konsumsi	29
7. Jenis Kelamin Dengan Tingkat Konsumsi	29
8. Penyakit Dengan Tingkat Konsumsi.....	30
9. Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar

Halaman

1. Kerangka konsep	13
2. Karakteristik Umur	23
3. Jenis kelamin	24
4. Tingkat konsumsi energi	25
5. Status gizi	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Halaman

1. Surat Ethical Clearance	44
2. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol.....	45
3. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	47
4. Surat Pernyataan Kesiadaan Menjadi Responden.....	48
5. Form Identitas Sampel	49
6. Form Penimbangan Bahan Makanan	50
7. Tabel IMT Lansia.....	51
8. Tabel Akg.....	52
9. Foto Hasil Penelitian	53