

**GAMBARAN KADAR UREUM, ALBUMIN DAN STATUS GIZI
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISA DI
RSUP SANGLAH DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Gizi**

**Oleh :
NI WAYAN NIK ADRIANI
NIM. P07131015008**

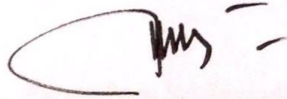
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR UREUM, ALBUMIN DAN STATUS GIZI
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISA
DI RSUP SANGLAH DENPASAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes
NIP. 196703161990032002

Pembimbing Pendamping



Lely Cintari, SST,MPH
NIP.197609072001122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

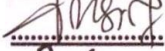
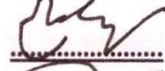

PENELITIAN DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR UREUM, ALBUMIN DAN STATUS GIZI
PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISA
DI RSUP SANGLAH DENPASAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 2 Juli 2018

TIM PENGUJI :

1. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes (Ketua) 
2. Lely Cintari, SST, MPH (Anggota) 
3. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Nik Adriani

NIM : P07131015008

Program Studi : DIII

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2017/2018

Alamat : Lingkungan Umahanyar Anggungan Lukluk Mengwi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Gambaran Kadar Ureum, Albumin Dan Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa Di RSUP Sanglah Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Nik Adriani
NIM. P07131015008

DESCRIPTION OF UREUM LEVELS, ALBUMIN LEVELS AND
NUTRITIONAL STATUS PATIENTS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE
WITH HEMODIALISA AT SANGLAH HOSPITAL

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a process patofisiologis with the etiology or cause factor, resulted in a progressive decrease in kidney function. Hemodialysis is a high-tech as a replacement therapy for removing the remains of metabolism using dialiser machine that serves as a replacement kidney. This research aims to provide an overview of the levels of albumin ureum, and nutritional status in patients with chronic renal failure hemodialysis as many as 43 people was at Sanglah Denpasar. This type of study is observational design using design approach of cross sectional. The results showed that the average levels of the ureum sample is mostly normal in a category that is as much a 76.7% and albumin levels for most of the samples are also included in the normal category of 86%. Based on the nutritional status of the results showed 74.4% have a good nutritional status categories and as many as 25.6% the have less requirements. Cross table analysis results based on levels of nutritional status with ureum stated that of the 43 samples that have a good nutritional status and levels of normal people as many as 58.1%. And the results of the analysis of cross-table based on the levels of albumin with nutritional status stated that of the 43 samples that have a good nutritional status of normal albumin levels with as many as 60.5%.

Keywords : ureum levels, albumin levels, nutritional status, chronic kidney disease

GAMBARAN KADAR UREUM, ALBUMIN DAN STATUS GIZI PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISA DI RSUP SANGLAH
DENPASAR

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronik merupakan suatu proses patofisiologis dengan etiologi atau faktor penyebab yang beragam, mengakibatkan penurunan fungsi ginjal yang progresif. Hemodialisis adalah suatu teknologi tinggi sebagai terapi pengganti untuk mengeluarkan sisa-sisa metabolisme menggunakan mesin dialiser yang berfungsi sebagai pengganti ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran kadar ureum, albumin dan status gizi pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis sebanyak 43 orang di RSUP Sanglah Denpasar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan penelitian menggunakan design pendekatan *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar ureum sampel adalah sebagian besar dalam kategori normal yaitu sebesar 76,7% dan untuk kadar albumin sebagian besar sampel (86%) juga termasuk dalam kategori normal. Berdasarkan status gizi hasil penelitian menunjukkan 74,4% memiliki status gizi kategori baik dan sebesar 25,6% dalam ketegori kurang. Hasil analisis tabel silang berdasarkan kadar ureum dengan status gizi menyatakan bahwa dari 43 sampel yang memiliki status gizi baik dan kadar ureum normal sebesar 58,1%. Dan hasil analisis tabel silang berdasarkan kadar albumin dengan status gizi menyatakan bahwa dari 43 sampel yang memiliki status gizi baik dengan kadar albumin normal sebesar 26 orang (60,5%).

Kata kunci : kadar ureum, kadar albumin, status gizi, gagal ginjal kronik

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Ureum, Albumin Dan Status Gizi Pasien Gagal Ginjal Kronis
Dengan Hemodialisa Di RSUP Sanglah Denpasar

Oleh : Ni Wayan Nik Adriani (P07131015008)

Gagal ginjal kronik atau penyakit ginjal tahap akhir adalah destruksi struktur ginjal yang progresif dan terus menerus. Fungsi ginjal yang tidak dapat pulih dimana kemampuan tubuh untuk memertahankan keseimbangan metabolik, dan cairan elektrolit mengalami kegagalan yang menyebabkan uremia. Berdasarkan data rekam medik di RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2015 terjadi peningkatan jumlah rata-rata hemodialisis yang menjalani terapi hemodialisis sebanyak 450 pasien dengan jumlah tindakan hemodialisis rata-rata 100 tindakan per harinya. Pada tahun 2016 terjadi penurunan pasien gagal ginjal kronis yakni 213 pasien gagal ginjal yang rawat inap dan 152 pasien gagal ginjal yang menjalani rawat jalan. Sedangkan pada tahun 2017 dari bulan Januari sampai Oktober 2017 ada 211 pasien gagal ginjal rawat inap dan ada 346 pasien gagal ginjal yang rawat jalan. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar ureum, albumin, dan status gizi pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis pasien rawat jalan di RSUP Sanglah Denpasar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasioal dengan rancangan penelitian *cross sectional*, yaitu suatu metode penelitian dimana variabel sebab akibat yang terjadi pada objek penelitian hanya dilakukan sekali dan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan yaitu untuk memberikan gambaran tentang kadar ureum, albumin dan status gizi pada pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis di RSUP Sanglah Denpasar. Untuk mengetahui status gizi pasien dilakukan dengan cara wawancara menggunakan form SGA (*Subjective Global Assesment*) sedangkan untuk mengetahui kadar ureum dan albumin dengan cara mencatat data hasil pemeriksaan lab patologi klinik yang terletak pada rekam medik pasien. Teknik / cara pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability* (random sampling) dengan metode *consecutive sampling* yaitu setiap

sampel yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah sampel yang diperlukan terpenuhi. Jumlah sampel yang dibutuhkan sesuai perhitungan sebanyak 43 orang. Penyajian data kadar ureum, albumin dan status gizi dengan tabel distribusi frekuensi dan tabel silang serta dianalisa secara deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadar ureum sampel sebagian besar adalah masuk dalam kategori normal sebesar 76,7%. Sebagian besar sampel memiliki kadar albumin normal yaitu sebesar 86,0%. Sedangkan status gizi berdasarkan hasil wawancara dan pengamatan langsung dengan form *Subjective Global Assement* (SGA) adalah sebagian besar memiliki status gizi sampel baik dengan skor nilai A sebesar 74,4% dan status gizi kurang dengan skor nilai B sebesar 25,6%.

Hasil analisis tabel silang kadar ureum berdasarkan status gizi pada penderita Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUP Sanglah Denpasar dapat diketahui bahwa sampel yang memiliki status gizi baik dengan kadar ureum normal sebesar 58,1%. Dan hasil analisis tabel silang kadar albumin berdasarkan status gizi dapat diketahui bahwa sampel yang memiliki status gizi baik dengan kadar albumin normal sebesar 60,5%.

Daftar bacaan : 50 (Tahun 1995- tahun 2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran kadar ureum, albumin dan status gizi pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa di RSUP Sanglah Denpasar” dapat terselesaikan tepat waktu. Tugas akhir ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah tugas akhir sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada program studi Diploma III Gizi.

Dalam menyusun tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan yang baik ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Lely Cintari, SST.MPH selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan serta dorongan moral berkenaan dengan penulisan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak/ Ibu dosen dan staf pegawai yang telah memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
5. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan motivasi dan dorongan untuk penulis menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari tugas akhir ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan tugas akhir ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan	9
D. Manfaat.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Ginjal.....	11
1. Pengertian Ginjal.....	11
B. Gagal Ginjal Kronik	12
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik	12
2. Diagnosa Gagal Ginjal Kronik	13

3. Etiologi Gagal Ginjal Kronik	14
4. Patofisiologis Gagal Ginjal Kronik	16
C. Ureum	19
D. Albumin	21
1. Pengertian Albumin	21
2. Fungsi Albumin	22
3. Hiperalbuminemia	24
4. Hipoalbuminemia	24
E. Status Gizi	25
1. Pengertian Status Gizi	25
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisis	27
3. Penilaian Status Gizi	28
4. Status Gizi Penderita Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa	30
5. Hemodialisa pada gagal ginjal kronis	30
BAB III KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	37
A. Jenis Rencana Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
E. Pengolahan dan Analisis Data	42
F. Etika Penelitian	44
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
2. Karakteristik Sampel Penelitian	48
3. Kadar Ureum	50
4. Kadar Albumin	51
5. Status Gizi	52
6. Analisis Kadar Ureum, Albumin dan Status Gizi Sampel	53
B. Pembahasan	56

BAB VI PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Stadium Penyakit Gagal Ginjal Kronik.....	14
2. Definisi Operasional Variabel.....	35
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik Sosial Demografi.....	49
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Penyakit dan Komplikasi Penyakit	50
5. Sebaran Sampel Berdasarkan Kadar dan Status Gizi.....	54
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Kadar Albumin dan Status Gizi	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	33
2. Sebaran Sampel Berdasarkan Kadar Ureum.....	51
3. Sebaran Sampel Berdasarkan Kadar Albumin.....	52
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Status Gizi.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. <i>Ethical Clearance</i>	75
2. Ijin Penelitian	76
3. Informed Consent	78
4. Form Identitas Sampel.....	82
5. Form <i>Subjective Global Assesment</i> (SGA)	84
6. Dokumentasi	86