

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Bayi usia 6-12 bulan diberikan ASI Eksklusif sebanyak 75.3% dan yang belum diberikan ASI Eksklusif sebesar 24.7% di wilayah kerja Puskesmas Buleleng II
2. Ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan, yang memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif sebanyak 78,5% dan yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 21.5% di wilayah kerja puskesmas Buleleng II.
3. Ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan sebanyak 44,1 % mendapatkan dukungan penuh (instrumental, informasi, penghargaan dan emosional) dari keluarganya di wilayah kerja puskesmas Buleleng II. Yang kurang mendapat dukungan sebanyak 55.9%.
4. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan praktik pemberian ASI Eksklusif pada ibu-ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II (  $P= 0.037$  )
5. Tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI Eksklusif pada ibu-ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II (  $P= 0.677$  )

#### **B. Saran**

1. Belum optimalnya dukungan yang diterima ibu dalam praktek ASI Eksklusif oleh keluarga dalam hal ini suami, mertua, orang tua, khususnya ipar

sehingga diperlukan adanya penyuluhan dan edukasi tentang peran penting keluarga dalam mendukung ibu untuk memberikan ASI Eksklusif dan konseling kepada keluarga tentang berbagi peran dengan ibu agar ibu mendapat waktu untuk beristirahat, memberikan sarana yang memadai bagi ibu.

2. Edukasi melalui penyuluhan posyandu dan konseling ASI serta usia ideal bayi untuk diberikan MP - ASI perlu diberikan oleh Puskesmas Buleleng II secara rutin kepada keluarga dan masyarakat .

3. Saran untuk penelitian selanjutnya, agar dapat memperhitungkan variable lainnya yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif, baik secara kuantitatif ataupun kualitatif.