

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
PENGETAHUAN ASI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG II**



**Oleh:**

**NI MADE DEWI SUSANTI**

**NIM : P07131220119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEHNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANATERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
PENGETAHUAN ASI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Gizi Dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes  
Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI MADE DEWI SUSANTI  
NIM : P07131220119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEHNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
PENGETAHUAN ASI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG II**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama,**

**I.G.A. Ari Widarti, DCN, M.Kes**  
NIP.196309211986032002

**Pembimbing Pendamping**

**Dr. Ir. I Komang Agusjaya M, M.Kes**  
NIP.196307031986031004

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.**  
NIP. 196703161990032002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL:**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN  
PENGETAHUAN ASI DENGAN PEMBERIAN  
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BULELENG II**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 3 JUNI 2021**

1. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST,M.Kes (Ketua) .....  
2. I Made Suarjana, SKM,M.Kes (Anggota) .....  
3. I G.A. Ari Widarti, DCN,M.Kes (Anggota) .....

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Poltiteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.

NIP. 196703161990032002

### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ni Made Dewi Susanti  
NIM : P07131220119  
Tempat/Tanggal Lahir : Br.Alas Tabanan, 27 Maret 1977  
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Alamat Rumah : Jln. A.Yani gang lingga sari no 230  
*Banyuasri*  
Nomor Telp/Hp/email : 081237942619

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Penelitian saya yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan ASI Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dari ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaandari siapa pun juga, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dewi Susanti  
P07131220119

## SKRIPSI

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN ASI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG II

#### ABSTRAK

Masih rendahnya capaian ASI Eksklusif diwilayah kerja Puskesmas Buleleng II serta masih ditemukan balita dengan gizi kurang. Pengetahuan dan Peran dukungan dari orang lain dan orang terdekat sangat besar dalam keberhasilan atau kegagalan praktek ASI Eksklusif. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan ASI dengan pemberian ASI Eksklusif diwilayah kerja Puskesmas Buleleng II. Jenis penelitian adalah *opservasional* dengan rancangan *cross sectional* dengan mensurvei total sampling ibu yang memiliki bayi 6-12 bulan. Dilakukan dari bulan mei sampai Juni 2021 di wilayah kerja Puskesmas Buleleng II data dianalisis menggunakan uji Chi Square. Sebanyak 91.2% (93 dari 102 ibu ) berpartisipasi dalam penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif (  $p = 0.677$ ) dan ada Hubungan antara pengetahuan ASI dengan pemberian ASI Eksklusif (  $p = 0.037$ ). Belum optimalnya dukungan yang diterima ibu dalam praktek ASI Eksklusif oleh keluarga dalam hal ini suami, mertua,orang tua, khususnya ipar. Perlu adanya edukasi dan konseling tentang peran penting keluarga, berbagi peran, memberikan waktu beristirahat bagi ibu dan memberikan sarana yang memadai serta edukasi tentang usia ideal bayi untuk diberikan MP-ASI perlu diberikan oleh Puskesmas Buleleng II secara rutin .

Kata kunci : Dukungan keluarga, pengetahuan Asi, pemberian ASI Eksklusif

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND KNOWLEDGE  
OF BREASTFEEDING WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS BULELENG II**

**ABSTRACT**

The achievement of exclusive breastfeeding is still low in the working area of the Buleleng II Health Center and toddlers with malnutrition are still found. Knowledge and the role of support from other people and the closest people are very large in the success or failure of exclusive breastfeeding practices. The purpose of the study was to determine the relationship between family support and knowledge of breastfeeding with exclusive breastfeeding in the working area of Buleleng II Public Health Center. This type of research is an *observational cross-sectional* design by surveying a total sample of mothers who have babies 6-12 months old. Conducted from May to June 2021 in the working area of the Buleleng II Health Center, the data were analyzed using the Chi Square test. A total of 91.2% (93 of 102 mothers) participated in this study. The results showed that there was no relationship between family support and exclusive breastfeeding ( $p = 0.677$ ) and there was a relationship between knowledge of breastfeeding and exclusive breastfeeding ( $p = 0.037$ ). The support that mothers receive in the practice of exclusive breastfeeding is not yet optimal, in this case husbands, in-laws, parents, especially in-laws. There is a need for education and counseling about the important role of the family, sharing roles, providing time to rest for mothers and providing adequate facilities and education about the ideal age for babies to be given complementary feeding needs to be given by the Buleleng II Public Health Center on a regular basis.

Keywords: Family support, breastfeeding knowledge, exclusive breastfeeding

**Ringkasan Penelitian**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGADAN PENGETAHUAN SI**  
**DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA**  
**PUSKESMAS BULELENG II**

**Oleh : NI MADE DEWI SUSANTI ( P07131220119)**

ASI Eksklusif direkomendasikan oleh world Health Organization (WHO) sebagai langkah terbaik dalam menjaga kesehatan bayi pada 6 bulan pertama kehidupan. Masih rendahnya capaian ASI Eksklusif diwilayah kerja Puskesmas Buleleng II, serta masih ditemukan balita dengan gizi kurang. Pengetahuan dan Peran dukungan dari orang lain dan orang terdekat sangat besar dalam keberhasilan atau kegagalan praktek ASI Eksklusif, semakin besar dukungan yang didapatkan untuk terus menyusui maka akan semakin besar pula kemampuan untuk dapat bertahan untuk menyusui

Tujuan Penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng II. Jenis penelitian adalah *opservasional* dengan rancangan *cross sectional* dengan mensurve total sempling ibu yang memiliki bayi 6-12 bulan. Dilakukan dari bulan mei sampai Juni 2021 di empat desa wilayah kerja Puskesmas Buleleng II ( Kalibukbuk, Tukadmungga, Pamaron dan Baktiseraga ) data dianalisis menggunakan uji Chi Square. Sebanyak 91.2% (93 dari 102 ibu ) berpartisipasi dalam penelitian ini, 9 dari 102 ibu tidak ditemukan pada saat wawancara berlangsung karena berada diluar kota. Usaha yang dilakukan peneliti dengan mendatangi ulang kerumah ibu sebanyak enam kali selama tiga hari berturut-turut tapi responen masih berada di luar kota sampai akhir juni 2021.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 93 responden didapatkan bahwa 75,3% (70 ibu) menyatakan telah memberikan ASI Eksklusif. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif menunjukkan 78,5% sudah baik dan



hanya 21,5% saja yang masih kurang. Sebanyak 44,1 % ibu menyatakan mendapatkan dukungan penuh dari keluarga selama periode menyusui Eksklusif. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan praktek pemberian ASI Eksklusif ( $p=0.677$ ), dan ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan praktek pemberian ASI Eksklusif ( $p = 0,037$ ).

Belum optimalnya dukungan yang diterima ibu dalam praktek ASI Eksklusif oleh keluarga dalam hal ini suami, mertua, orang tua, khususnya ipar, sehingga perlu adanya edukasi dan konseling tentang peran penting keluarga, berbagi peran, memberikan waktu beristirahat bagi ibu dan memberikan sarana yang memadai serta edukasi tentang usia ideal bayi untuk diberikan MP-ASI perlu diberikan oleh Puskesmas Buleleng II secara rutin.

## KATA PENGANTAR

**Om Swastyastu,**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng II.” dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi, yaitu:

1. Ibu I G.A. Ari Widarti, DCN,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Ir.I Komang Agusjaya M,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
4. Orangtua, keluarga, dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan bagi penyempurnaan karya ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umum dan almamater tercinta.

**Om, Shanti Shanti Shanti, Om**

Denpasar , Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoretis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Pemberian ASI Eksklusif.....	6
1. Pengertian Asi.....	6
2. ASI Eksklusif.....	6
3. Manfaat ASI.....	7
4. Jenis ASI Berdasarkan Stadium Laktasi.....	10
5. Faktor faktor yang Mempengaruhi Pemberian Asi.....	11
B. Dukungan Keluarga.....	16
1. Pengertian Dukungan Keluarga.....	16
2. Fungsi Dukungan Keluarga.....	16

3.	Sumber Dukungan Keluarga.....	17
4.	Faktor faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	17
C.	Pengetahuan Asi.....	19
1.	Pengertian Pengetahuan.....	19
2.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	20
3.	Tingkat Pengetahuan.....	21
D.	Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	23
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>26</b>
A.	Kerangka Konsep.....	26
B.	Variabel.....	27
C.	Definisi Operasional Variabel.....	27
D.	Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
1.	Tempat Penelitian.....	29
2.	Waktu Penelitian.....	29
C.	populasi dan Sampel.....	30
1.	Populasi.....	30
2.	Sampel .....	30
3.	Responden .....	30
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
1.	Jenis Data yang Dikumpulkan.....	31
2.	Teknik Pengumpulan Data.....	31
E.	Instrumen Pengumpulan Data.....	32
1.	Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif.....	32
2.	Pengetahuan Asi .....	32
3.	Kuesioner Dukungan Keluarga.....	33
F.	Pengolahan dan Analisis Data .....	33
1.	Pengolahan Data.....	33

2. Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran Umum Lokasi penelitian.....	37
2. Karakteristik responden.....	37
3. Praktik pemberian ASI Eksklusif.....	39
4. Pengetahuan responden tentang ASI Eksklusif.....	40
5. Bentuk dukungan keluarga saat pemberian ASI Eksklusif.....	42
6. Hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan praktik pemberian ASI Eksklusif .....	44
B. Pembahasan .....	45
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Simpulan .....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 2. Karakteristik Demografi Responden.....	38
Tabel 3. Karakteristik Bayi.....	39
Tabel 4. Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	39
Tabel 5. Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif.....	40
Tabel 6. Karakteristik Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif.....	41
Tabel 7. Dukungan Keluarga .....	42
Tabel 8. Karakteristik Dukungan Keluarga dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	43
Tabel 9. Hubungan antara Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ).....	54
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Responden.....	56
Lampiran 3. Lembar Karakteristik Responden.....	57
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang ASI.....	58
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	59
Lampiran 6. Hasil analisa menggunakan SPSS.....	61