

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA**



Oleh :
PUTU EKA RINA SAVITRI
P07131220118

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
PUTU EKA RINA SAVITRI
P07131220118


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

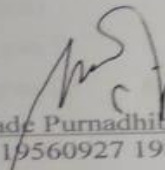
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,


A.A. Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes.
NIP. 19570401 198501 1001

Pembimbing Pendamping,


Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes
NIP. 19560927 198102 1002

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

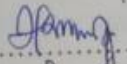
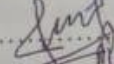
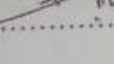
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI
DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL: 3 JUNI 2021

TIM PENGUJI

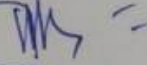
- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. I Ketut Kencana, SKM, M.Pd | (Anggota I) |  |
| 3. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST.,M.Kes. | (Anggota II) |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar




Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PUTU EKA RINA SAVITRI

NIM : P07131220118

Program Studi : GIZI DAN DIETETIKA

Jurusan : GIZI

Tahun Akademik : 2020/ 2021

Alamat : Lingkungan Tegal Mawar RT04 Banjar Bali, Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Siswi di SMA Negeri 1 Singaraja adalah benar **karya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 3 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Putu Eka Rina Savitri

P07131220118

CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH
CONSUMING FE TABLET IN STUDENTS
AT SMA NEGERI 1 SINGARAJA

ABSTRACT

The Strategic Plan of the Indonesian Ministry of Health for 2015-2019 targets the coverage of giving iron tablets to adolescent girls gradually from 10% (2015) to 30% (2019). The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with consuming FE tablet in female adolescent at SMA Negeri 1 Singaraja. The type of research used in this study is an observational study with a cross-sectional design. The samples obtained were as many as 80 female adolescent from class X and XI. Statistical testing using the Spearman rank test. The characteristics of the sample were found to have an age range of 14-16 years as much as 55.0% and age 17-19 years as much as 45.0%. Knowledge of female adolescent is mostly in the good category that is equal to 67.5%, for attitude is also mostly in the category of good attitude that is equal to 61.3%. And for the consuming FE tablet in female adolescent, most of them are in the good category, which is 80.0%. Results The results of the bivariate analysis using the Spearman rank test and the p value = 0.002. Because the value of $p < (0.05)$, then H_0 is rejected. This means that there is a correlation between knowledge and consuming FE tablet in female adolescent at SMA Negeri 1 Singaraja. Likewise for the attitude variable, the results of the bivariate analysis using the Spearman rank test and obtained p value = 0.003. Because the value of $p < (0.05)$, then H_0 is rejected. This means that there is a correlation between attitude and consuming FE Tablet in female adolescent at SMA Negeri 1 Singaraja.

Keywords: knowledge, attitude, consuming FE Tablet

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA

ABSTRAK

Rencana Strategis Kementerian Kesehatan RI tahun 2015-2019 menargetkan cakupan pemberian TTD pada siswi secara bertahap dari 10% (2015) hingga mencapai 30% (2019). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan konsumsi TTD pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan Crosssectional. Sampel yang didapat adalah sebanyak 80 siswi yang berasal dari kelas X dan XI. Pengujian statistik menggunakan uji rank spearman. Karakteristik sampel didapatkan mempunyai rentang umur 14-16 tahun sebanyak 55,0% dan umur 17-19 tahun sebanyak 45,0%. Pengetahuan siswi sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebesar 67,5%, untuk sikap juga sebagian besar dalam kategori sikap baik yaitu sebesar 61,3%. Dan untuk konsumsi TTD pada siswi juga sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebesar 80,0%. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* dan diperoleh nilai $p = 0,002$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja. Begitu juga untuk variable sikap, hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* dan diperoleh nilai $p = 0,003$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan sikap dengan konsumsi tablet tambah darah pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, konsumsi TTD

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA SISWI DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA

**PUTU EKA RINA SAVITRI
P07131220118**

Masalah kesehatan dan gizi di Indonesia pada periode 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) menjadi fokus perhatian karena tidak hanya berdampak pada angka kesakitan dan kematian pada ibu dan anak, melainkan juga memberikan konsekuensi kualitas hidup individu yang bersifat permanen sampai usia dewasa. Timbulnya masalah kesehatan pada anak usia di bawah dua tahun erat kaitannya dengan persiapan kesehatan dan gizi seorang perempuan untuk menjadi calon ibu, termasuk remaja putri (Kemenkes RI, 2018).

Masalah gizi pada remaja yang sering terjadi akibat pola makan adalah anemia defisiensi besi. Remaja yang mengalami masalah gizi 40% diantaranya mengalami anemia gizi besi (Triwinarni, 2017). Rencana Strategis Kementerian Kesehatan RI tahun 2015-2019 menargetkan cakupan pemberian TTD pada siswi secara bertahap dari 10% (2015) hingga mencapai 30% (2019). Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia (2018), cakupan pemberian TTD pada remaja putri di Indonesia pada tahun 2018 adalah 46,56%. Sesuai data tersebut diketahui bahwa cakupan pemberian TTD sudah memenuhi target Renstra Kementerian Kesehatan RI tahun 2019 yaitu 30% tetapi masih ada tujuh provinsi yang belum memenuhi target. Provinsi dengan persentase tertinggi cakupan pemberian TTD pada remaja putri adalah Provinsi Bali (92,61%), namun pada capaian pemberian TTD Provinsi Bali baru mencapai 95% dan yang terendah terdapat di Kabupaten Buleleng yakni 74,5% (Profil Kesehatan Dinkes Provinsi Bali, 2018).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan konsumsi TTD pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja. Remaja adalah suatu

masa dimana individu berkembang dari saat pertama kali ia menunjukkan tanda-tanda seksual sekundernya sampai saat ia mencapai kematangan seksual. Maksud dan tujuan pemberian tablet tambah darah pada remaja putri adalah untuk meningkatkan status gizi remaja putri sehingga dapat memutus mata rantai terjadinya stunting, mencegah anemia dan meningkatkan cadangan zat besi dalam tubuh sebagai bekal dalam mempersiapkan generasi yang sehat berkualitas dan produktif.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian observasional dengan rancangan Crosssectional. Sampel yang didapat adalah sebanyak 80 siswi yang berasal dari kelas X dan XI SMA Negeri 1 Singaraja. Pengujian statistik menggunakan uji rank spearman. Karakteristik sampel didapatkan mempunyai rentang umur 14-16 tahun sebanyak 55,0% dan umur 17-19 tahun sebanyak 45,0%. Pengetahuan siswi sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebesar 67,5%, untuk sikap juga sebagian besar dalam kategori sikap baik yaitu sebesar 61,3%. Dan untuk konsumsi TTD pada siswi juga sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebesar 80,0%. Hasil Hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* dan diperoleh nilai $p = 0,002$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan pengetahuan dengan konsumsi tablet tambah darah pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja. Begitu juga untuk variabel sikap, hasil analisis bivariat menggunakan uji *rank spearman* dan diperoleh nilai $p = 0,003$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan sikap dengan konsumsi tablet tambah darah pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja.

Disarankan kepada pihak sekolah, peran guru senantiasa diharapkan untuk lebih meningkatkan lagi pengetahuan siswi yang masih kurang serta konsumsi TTD yang buruk pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja dengan cara mendapatkan sosialisasi TTD sesering mungkin serta mengingatkan dan memotivasi siswi untuk rutin mengonsumsi TTD.

Daftar bacaan : 30 bacaan (dari tahun 2011 s/d tahun 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Siswi di SMA Negeri 1 Singaraja”.

Dalam menyusun Skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak dan bimbingan dari dosen pembimbing, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. A. A. Gde Raka Kayanaya, SST, M.Kes dan Ir. I Made Purnadhibrata, M.Kes pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, banyak membantu dan memberikan petunjuk, mengoreksi serta memberikan saran-saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Direktur Poltekkes Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program STR Poltekkes Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan kelancaran kepada penulis untuk penyelesaian skripsi ini
4. Para Dosen dan Staf Jurusan Gizi yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala SMA Negeri 1 Singaraja yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian SMA Negeri 1 Singaraja
6. Orang tua, suami serta anak – anak tercinta, yang telah memberikan dukungan dan dorongan berupa materi dan moral yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini
7. Teman-teman yang telah membantu doa dan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran kritik dan yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis

DAFTAR ISI

BAB	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II.....	7
A. MASALAH GIZI PADA SISWI	7
B. PROGRAM PENANGGULANGAN ANEMIA GIZI BESI	20
C. PENGETAHUAN.....	23
D. SIKAP	31
E. PENELITIAN.....	35
BAB III.....	37
A. KERANGKA KONSEP	37
B. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	38
C. HIPOTESIS.....	39
BAB IV.....	40
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	40

B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	40
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	40
D. TEKNIK PENGAMBILAN SAMPEL.....	42
E. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	44
F. ETIKA PENELITIAN.....	48
BAB V.....	49
A.HASIL.....	49
B.PEMBAHASAN.....	57
BAB VI.....	61
A.SIMPULAN.....	61
B.SARAN.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep hubungan Pengetahuan dan sikap dengan konsumsi Tablet tambah darah (TTD) pada siswi di SMA Negeri 1 Singaraja.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Besar sampel untuk masing-masing kelas	42
Tabel 2. Jumlah Siswa Di SMA N 1 Singaraja	51
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswi Berdasarkan Usia Di SMA N 1 Singaraja	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Siswi Di SMA N 1 Singaraja	52
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sikap Pada Siswi Di SMA N 1 Singaraja.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Konsumsi TTD Pada Siswi Di SMA N 1 Singaraja	53
Tabel 7. Uji Normalitas Pengetahuan, Sikap, dan Konsumsi TTD	54
Tabel 8. Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi TTD Siswi Di SMA N 1 Singaraja	55
Tabel 9. Hubungan Sikap Dengan Konsumsi TTD Siswi Di SMA N 1 Singaraja.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Cara Perhitungan Sampel	66
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	69
Lampiran 3. Persetujuan Etik	70
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 5. Lembar Jawaban.....	73
Lampiran 6. Uji Statistik	76
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 9. SK tugas bidan kontrak sekolah.....	86