

SKRIPSI

**STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU BALITA
DAN POLA ASUH BALITA DI DESA BESTALA KECAMATAN
SERIRIT KABUPATEN BULELENG**



Oleh:

KADEK RIA KOMALA DEWI

NIM. P07131220124

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU BALITA DAN
POLA ASUH BALITA DI DESA BESTALA KECAMATAN SERIRIT
KABUPATEN BULELENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**KADEK RIA KOMALA DEWI
NIM. P07131220124**

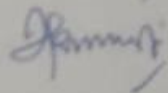
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU BALITA
DAN POLA ASUH BALITA DI DESA BESTALA KECAMATAN
SERIRIT KABUPATEN BULELENG

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



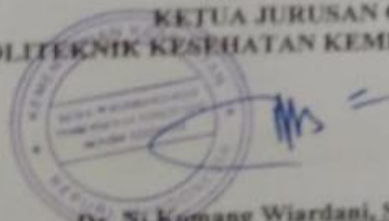
Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes.
Nip. 195912111982012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ir. I Komang Agusjaya M., M.Kes.
Nip. 196208161985031004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DAN
POLA ASUH BALITA DI DESA BESTALA KECAMATAN
SERIRIT KABUPATEN BULELENG


TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 4 JUNI 2021

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Ambartana,SKM. M.Fis (Ketua) (..........)
2. I.G. A. Ari Widarti,DCN, M.Kes (Anggota) (..........)
3. Ir. Desak Putu Sukraniti,M.Kes (Anggota) (..........)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR, 



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes.
NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Ria Komala Dewi
NIM : P07131220124
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Banjar Dinas Gesing 1, Desa Gesing, Kecamatan Banjar
Kabupaten Buleleng.


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Ibu Dan Pola Asuh Balita Di Desa Bestala Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng **adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

membuat pernyataan



Kadek Ria Komala Dewi
NIM. P07131220124

STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH BALITA DI
DESA BESTALA KECAMATAN SERIRIT
KABUPATEN BULELENG

ABSTRAK

Status gizi yang secara tidak langsung dipengaruhi oleh karakteristik keluarga khususnya ibu. Karakteristik ibu ikut menentukan keadaan gizi anak balita. Puskesmas Seririt III mewilayahi 6 desa dengan 23 posyandu. Sebaran status gizi Puskesmas Seririt III di dominasi desa Bestala dengan data gizi lebih sebanyak 2 balita dari 54 balita (3.70%), underweight 6 balita dari, 54 balita (11.11%). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi berdasarkan karakteristik ibu meliputi umur, tingkat pendidikan, pekerjaan, pengetahuan tentang gizi, paritas dan pola asuh balita di Desa Bestala, Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan desain *cross sectional study* dimana variable bebas dan variable terikat diukur dalam waktu bersamaan. Subjek penelitian yaitu ibu yang mempunyai balita umur 12-59 bulan di Desa Bestala dengan sampel sebanyak 40 orang. Hasil uji *fisher exact* menunjukkan terdapat hubungan antara karakteristik ibu dan pola asuh dengan status gizi. Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat Hubungan Antara Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Ibu di Desa Bestala Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng dan Hubungan Status Gizi Berdasarkan Pola Asuh balita di Desa Bestala Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng.

Kata Kunci: Status Gizi, Karakteristik ibu Balita, Pola Asuh Balita

NUTRITIONAL STATUS BASED ON THE CHARACTERISTICS OF MOTHERS AND
PARENTING PATTERNS IN BESTALA VILLAGE,
SERIRIT DISTRICT, BULELENG REGENCY

ABSTRACT

Nutritional status is indirectly influenced by family characteristics, especially mothers. The characteristics of the mother also determine the nutritional status of children under five. Seririt III Health Center covers 6 villages with 23 posyandu. The distribution of nutritional status of the Seririt III Public Health Center is dominated by Bestala village with over nutrition data as many as 2 toddlers out of 54 toddlers (3.70%), underweight 6 out of 5 toddlers (11.11%). The purpose of this study was to determine the relationship of nutritional status based on maternal characteristics including age, level of education, occupation, knowledge of nutrition, parity and parenting of children under five in Bestala Village, Seririt District, Buleleng Regency. independent variable and dependent variable measured at the same time. The research subjects are mothers who have toddlers aged 12-59 months in Bestala Village with a sample of 40 people. Fisher's exact test results show that there is a relationship between maternal characteristics and parenting patterns with nutritional status. The conclusion of this study is that there is a relationship between nutritional status based on the characteristics of mothers in Bestala Village, Seririt District, Buleleng Regency and there is a Relationship between Nutritional Status Based on Parenting Patterns in Bestala Village, Seririt District, Buleleng Regency.

Keywords: Nutritional Status, Mother's Characteristics, Parenting

RINGKASAN PENELITIAN

STATUS GIZI BERDASARKAN KARAKTERISTIK IBU BALITA DAN POLA ASUH BALITA DI DESA BESTALA KECAMATAN SERIRIT KABUPATEN BULELENG

Kadek Ria Komala Dewi
P07131220124

Balita merupakan salah satu kelompok rentan kurang gizi karena berada dalam proses tumbuh kembang yang cepat. Gizi kurang yang terjadi pada balita akan berdampak negatif terhadap pertumbuhan, perkembangan intelektual, serta dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian balita (Faradevi,2011).

Beberapa masalah gizi pada balita seperti balita gizi kurang dan gizi buruk diperoleh data Riskesdas tahun 2013 ditemukan status gizi kurang dan gizi buruk 19.6 % mengalami penurunan jika dilihat dari data Riskesdas Bali tahun 2018 diperoleh data status gizi kurang dan gizi buruk 17.7%

Data status gizi yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng pada tahun 2020 diperoleh data Wasting sebanyak 682 balita dari 29.080 balita (2.35 %), Underweight sebanyak 1.014 balita dari 29.080 balita (3.48 Pada Puskesmas Seririt III status gizi tahun 2020 wasting sebanyak 3 balita dari 773 balita (0.39) %, underweight sebanyak 20 balita dari 773 balita (2.59%).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Ibu Dan Pola Asuh Balita Di Desa Bestala Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan desain *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita berusia 12 -59 bulan di wilayah desa Bestala Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng, sampelnya adalah 40 orang. Jenis data yang dikumpulkan adalah data primer meliputi karakteristik ibu, pola asuh dan status gizi sedangkan data sekunder meliputi data profil desa Bestala dan profil Puskesmas Seririt III. Cara pengumpulan data dengan wawancara menggunakan kuisioner dan penimbangan berat badan balita. Analisis menggunakan uji *fisher exact*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 33 balita (82,5%) dengan status gizi normal, sebanyak 7 balita (17,5%) dengan status gizi kurang dan tidak ada balita dengan status gizi sangat. Berdasarkan pengetahuan ibu dari 40 responden didapatkan 29 responden (72,5%) memiliki balita

dengan status gizi BB normal. Berdasarkan paritas dari 40 responden didapatkan bahwa ibu balita yang memiliki paritas yang baik sebagian besar yaitu 25 responden (62,5%) memiliki balita dengan status gizi BB normal. Dari 40 responden didapatkan bahwa ibu balita yang memiliki pola asuh yang cukup sebagian besar yaitu 7 responden (17,5%) memiliki balita dengan status gizi BB kurang, sedangkan ibu balita yang memiliki pola asuh yang baik didapatkan bahwa semuanya yaitu 32 responden (80,0%) memiliki balita dengan status gizi BB normal. Uji *fisher exact* menunjukkan ada hubungan pengetahuan tentang gizi dengan status gizi balita dengan nilai $p = 0,020 < 0,05$ hubungan karakteristik ibu balita berdasarkan paritas dengan status gizi balita dengan nilai $p = 0,027 < 0,05$ dan ada hubungan pengetahuan ibu, paritas ibu dan pola asuh terhadap status gizi balita dengan nilai $p = 0,00 < 0,05$. Dilihat dari hasil pola asuh ini untuk ibu yang mempunyai balita dan harus meninggalkan balita karena kegiatan atau kesibukan diluar rumah, alangkah baiknya balita yang di tinggalkan dapat dipercayakan kepada pengasuh atau anggota keluarga yang lain untuk dirawat dan diberi konsumsi makanan yang baik

Daftar bacaan : 27 bacaan (dari tahun 2005 s/d tahun 2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsidengan judul “Status Gizi Berdasarkan Karakteristik Ibu Dan Pola Asuh Balita Di Desa Bestala Kecamatan Seririt Kabupaten Buleleng.” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini, tentunya penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang disebutkan di bawah ini:

1. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bantuan sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu.
2. Direktur Politeknik Kemenkes Kesehatan Denpasar yang telah membantu memberikan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi dan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Kepala Puskesmas Seririt III yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Seririt III.
5. Orang Tua, Saudara, Suami dan Putri saya atas doa dan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Teman – teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN JUDUL</u>	ii
<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	iv
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	x
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Status Gizi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Karakteristik Ibu</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Pola Asuh</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III KERANGKA KONSEP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Kerangka Konsep Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Variabel dan Devinisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Hipotesa Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Jenis dan Rancangan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Tempat dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Populasi dan sampel</u>	Error! Bookmark not defined.

D. <u>Jenis dan Teknik Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Pengolahan dan Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Etika Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Hasil Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Kebutuhan Zat Gizi Anak Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 3 Devinisi Operasional Variabel**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Data Sarana Pendidikan di Desa Bestala Tahun 2020**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Distribusi Umur Saat Melahirkan Sesuai karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Distribusi Pendidikan Sesuai Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Distribusi Pengetahuan Tentang Gizi Sesuai Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Distribusi Pekerjaan Sesuai Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 10 Distribusi Paritas Sesuai Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 11 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 12 Distribusi Sampel Menurut Status gizi dan Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 13 Distribusi Sampel Menurut Status Gizi Dan Pola Asuh Balita**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1. Inform Consent</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Lampiran 2 Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal Provinsi Bali</u> Error! Bookmark not defined.	
<u>Lampiran 3. Ijin Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Buleleng</u> Error! Bookmark not defined.	
Lampiran 4. Persetujuan Etik.....	70
Lampiran 6. Form Penelitian.....	71
Lampiran 7. Hasil Analisa.....	74