

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian pembahasan di atas, peneliti dapat menarik kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah (51,9) Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perawatan Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Masuk dalam Katagori Cukup.
2. Lebih dari setengah (51,9) Sikap Ibu Hamil tentang Perawatan Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara Masuk dalam Katagori Positif.

B. Saran

Sebagai penutup dalam penelitian ini, peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Peneliti menyarankan pada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara dalam masa menyusui agar kebutuhan asupan ASI bayi dapat tercukupi dengan baik.

2. Bagi RSUD Bali Mandara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memotivasi dan evaluasi petugas kesehatan (bidan) di RSUD Bali Mandara untuk meningkatkan pelayanan dan penyuluhan tentang perawatan payudara kepada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan dan dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang telah di dapat, serta dapat di gunakan sebagai salah satu bahan informasi atau referensi peneliti selanjutnya.