

## LAMPIRAN

### 1. Gambaran status gizi balita

| No | Nama peneliti   | Judul penelitian   | Sumber                                    | Sampel   | Hasil   |
|----|---|--|---|--|---|
| 1  | Diniyyah, Shafira<br>Roshmita<br>Nindya, Triska<br>Susila | Asupan energi,<br>protein dan lemak<br>dengan kejadian gizi<br>kurang pada balita<br>usia 24-59 bulan di<br>desa<br>suci, gresik | Vol.1 2017<br>jurnal amerta<br>nutrionit  | Sampel dalam penelitian ini<br>adalah 62 balita yang<br>didapatkan melalui<br>perhitungan rumus<br>lameshow  | Hasil dari penelitian ini menunjukkan balita dengan<br>status gizi baik 79,0% dan balita gizi kurang 21,0%.   |
| 2  | Kawengian, Shirley<br>E S                                 | Hubungan   | Vol.3 no.2015 jurnal<br>e- biomedik (ebm) | Sampel penelitian<br>Ini merupakan bagian dari<br>populasi yang<br>Memenuhi kriteria inklusi dan<br>eksklusi<br>Berjumlah 90 batita<br>diambil melalui metode<br>Purposive sampling. | Hasil penelitian memperlihatkan status gizi (imt/u)<br>yang sangat kurus 5,6%, kurus 6,7%, normal 68,9%,<br>dan obes 18,9%. Status gizi (tb/u) yang sangat<br>pendek 38,9%, pendek 12,2%, normal<br>45,6%, dan tinggi 3,3%. Pengetahuan |

|   |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|--|
| 3 | Susanti, Rika<br>Indriati, Ganis<br>Utomo, Wasisto             | Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun   | Vol.1 no.2 2014 jurnal online psik         | Sampel pada penelitian ini adalah 98 responden ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun yang memenuhi kriteria inklusi yang diambil dengan metode cluster sampling.                       | Status gizi sebagian besar responden yaitu status gizi baik yaitu sebanyak 53 orang (54,1%).   |
| 4 | Burhani,<br>Pipit Amelia<br>Oenzil, Fadil<br>Revilla,<br>Gusti | Hubungan   | Vol.5 no.3 2016 jurnal kesehatan andalas.; | Sampel diambil dengan metode total sampling berjumlah 21   | Bahwa pada umumnya (90,5%) balita pada keluarga nelayan di kelurahan air tawar barat kota padang balita berstatus gizi normal.   |
| 5 | Baculu, Eka<br>Prasetia Hati                                   | Hubungan pengetahuan ibu dan asupan karbohidrat dengan status gizi pada anak balita di desa kalangkangan kecamatan galang kabupaten toli toli. | Vol.7 no.1, 2017 jurnal promotif           | Responden dalam penelitian ini adalah 66 balita menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan <i>Crosssectional Study</i>   | Bahwa dari 66 Responden yang memiliki Status gizi kurang (tidak normal) sebanyak 23 (34,8%) Sedangkan yang normal Sebanyak 43 (65,2%). (Baculu, 2017)  |
| 6 | Sari, Devy Permata   | Hubu.ngan  | Tahun 2015                                 | Sampel pada peneitian ini adalah 353 balita yang berusia 0-59 bulan di wilayah bina puskesmas siantan tengah Pontianak pengambilansampel dengan menggunakan <i>accidental sampling</i> | Berdasarkan hasil penelitian didapatkan Bahwa jumlah balita dengan status gizi baik sebanyak 37,4% , balita dengan status gizi lebih 0,8%, balita dengan status gizi kurang 56,1% dan balita dengan status gizi buruk 5,7% |

|   |                |  |  |  |   |
|---|----------------|--|--|--|---|
| 7 | Wulandari, Tri | Hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dengan status gizi anak balita di kelurahan sei kera hilir ii kecamatan medan perjuangan | Vol. 2 no.1 edisi mei-oktober 2019 jurnal kebidanan kestra (jkk) | Sampel penelitian adalah sebagian ibu yang memiliki anak balita dan terdaftar di pos yandu di kelurahan sei kera hilir ii.                               | Dapat diketahui tindakan responden dengan status gizi sampel dari 13 sampel dengan tindakan responden tidak baik, mayoritas mengalami status gizi baik yaitu sebanyak 8 orang (61,5%) dan minoritas mengalami status gizi kurang yaitu sebanyak 5 orang (38,5%). Sebanyak 49 sampel dengan tindakan responden baik, mayoritas mengalami status gizi baik yaitu sebanyak 42 orang (85,7%) dan minoritas mengalami status gizi buruk yaitu sebanyak 1 orang (2,0%). |
| 8 | Wahyuni, Sri   | Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terkait Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Woyla Barat                          | Jurnal action: aceh nutrition journal, nopember 2019 (4)2: 81-88 | Sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus sloven dan diperoleh sampel sebanyak 86 balita yang berusia 6 – 59 bulan, yang diambil secara acak. | Diketahui bahwa balita di wilayah kerja puskesmas pir batee puteh kecamatan woyla barat mempunyai prevalensi gizi kurang sebesar 54,7%.   |

## LAMPIRAN

### 2. Gabaran Asupan makanan balita (energy)

3.

| No | Nama peneliti                           | Judul penelitian   | Sumber     | Sampel  | Hasil   |
|----|---|--|------------|---|---|
| 1  | Khotimah,<br>Nyimas Nur<br>Faimah, Siti | Hubungan pengetahuan gizi ibu , pola asuh dan asupan zat gizi balita dengan status gizi balita ( 12 – 59 bln ) di wilayah kerja puskesmas 4 ulu Palembang tahun 2012 | Tahun 2012 | Sampel adalah balita (12- 59 bln) yang ditimbang, di wilayah kerja puskesmas 4 ulu Palembang berjumlah 98 balita menggunakan teknik <i>Cluster sampling</i> | <p>Ibu yang memiliki pengetahuan Baik dan memiliki balita dengan status gizi baik ada 51 orang (94,4%), ibu yang berpengetahuan baik dan memiliki balita dengan status gizi kurang ada 3 orang (5,6%) sedangkan ibu yang memiliki pengetahuan kurang dan memiliki balita dengan status gizi baik ada 22 orang (50%), ibu yang berpengetahuan kurang dan memiliki balita dengan status gizi kurang ada 22 orang (50%).</p> <p>Dari hasil uji statistik, didapatkan ada Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi ibu dengan status gizi balita ditunjukkan dengan nilai <math>p &lt; 0,05</math> (0,000). Hasil penelitian bergalan dan robert j muscat (1987) di Brazil, Zambia, dan Kenya menyatakan bahwa setiap status gizi kurang disebabkan oleh ketidaktahuan tentang gizi dan kesehatan, hal ini sangat sesuai dengan hasil yang peneliti dapatkan.</p> |

## LAMPIRAN

### 4. Gambaran pengetahuan gizi ibu

| No | Nama peneliti   | Judul penelitian   | Sumber  | Sampel  | Hasil  |
|----|---|--|---|---|--|
| 1  | Susanti, rika<br>Indriati, ganis<br>Utomo, wasisto          | Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi anak usia 1- 3 tahun  | Vol.1 no.2<br>2014 jurnal online psik         | Sampel pada penelitian ini adalah 98 responden ibu yang memiliki anak usia 1-3 tahun yang memenuhi kriteria inklusi yang diamabil dengan metode cluster sampling. | Bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan rendah yaitu sebanyak 62 orang (63,3%)   |
| 2  | Burhani, pipit<br>amelia Oenzil,<br>fadil Revilla,<br>gusti | Hubungan tingkat pengetahuan ibu dan tingkat ekonomi keluarga nelayan dengan status gizi balita di kelurahan air tawar barat kota padang     | Vol.5 no.3<br>2016 jurnal kesehatan andalas.; | Sampel diambil dengan metode total sampling berjumlah 21  | Dari Separuh (52,3%) ibu balita pada keluarga nelayan di kelurahan air rawar barat kota padang memiliki pengetahuan rendah.          |
| 3  | Baculu, eka<br>prasestia hati                               | Hubungan pengetahuan ibu dan asupan karbohidrat dengan status gizi pada anak balita di desa kalangkang kecamatan galang kabupaten toli toli. | Vol.7 no.1,<br>2017 juenal promotif           | Responden dalam penelitian ini adalah 66 balita menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan <i>Crosssectional Study</i>                                  | Dihat bahwa responden yang memiliki pengetahuan rendah sebanyak 27 (40,9%) dan yang memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 39 (59,1%). |
| 4  | Wahyuni, sri  | Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terkait  | Jurnal action:<br>aceh nutrition              | Sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus  | Menunjukkan Bahwa sebesar 83,7% ibu-ibu yang berpengetahuan  |

|   |   |   |   |  |   |
|---|---|---|---|--|---|
|   |   | Makanan Tambahan Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Woyla Barat   | journal, nopember 2019 (4)2: 81-88                    | sloven dan diperoleh sampel sebanyak 86 balita yang berusia 6 – 59 bulan, yang diambil secara acak.  | kurang baik tentang makanan tambahan yaitu mempunyai balita dengan status gizi kurang..   |
| 5 | Yuniarti, asih media Hadi, hamam Adiyanti, mg                             | Hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang status gizi balita di desa jabon kecamatan mojoanyar kabupaten mojosuro                        | Vol 6. No. 1, maret 2014 jurnal medica majapahit      | 41 Responden menggunakan metode <i>cross sectional</i>   | Bahwa Dari 41 Responden, sebagian besar pengetahuan ibu tentang gizi balita kurang yaitu sebanyak 26 orang (63%) dan sebagian kecil adalah baik sebanyak 4 orang (10%).   |
| 6 | Nurma yuneta, agus eka Hardiningsih, hardiningsih Yunita, fresthy astrika | Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita di kelurahan wonorejo kabupaten karanganyar                             | Vol 7(1) 2019 jurnal ilmiah kesehatan dan aplikasinya | Populasi penelitian yaitu semua balita di posyandu kelurahan wonorejo kabu- paten karanganyar serta ibu yang mempunyai anak balita usia 1-5 tahun di posyandu kelurahan wonorejo. Teknik sampel yang digunakan adalah cluster random sampling. | Diketa- hui bahwa sebagian besar responden berpengetahuan tinggi sebanyak 11 orang (22%), sedang sebanyak 33 o- rang (66%), dan rendah sebanyak 3 o- rang (12%). Dapat disimpulkan penge- tahuan yang paling banyak adalah se- banyak 33 orang (66%). |
| 7 | Sari, devy permata  | Hubu.ngan tingkat pengetahuan dan pola pemberian makan teriiadap status gizi ,balita di wilayah bina puskesmas siantaf{ tengah pot{tianak | Tahun 2015  | Sampel pada peneitian ini adalah 353 balita yang berusia 0-59 bulan di wilayah bina puskesmas siantan tengah Pontianak pengambilan sampel dengan menggunakan <i>accidental sampling</i>  | Bedasarkan hasil penelitian didapatkan Kurang baik. Jumlah ibu yang memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 64 % dan ibu dengan. Status gizi balita di wilayah bina Pengetahuan yang kurang baik sebanyak 36%.  |

## LAMPIRAN

### 5. Gambaran asupan dan tingkat pengetahuan

| No | Nama peneliti  | Judul penelitian   | Sumber   | Sampel  | Hasil   |
|----|--|--|--|---|---|
| 1  | Nindyna Puspasari Merryana Andriani                  | Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan makan balita dengan status gizi balita (bb/u) usia 12-24 bulan  | Vol.1 2017 jurnal amerta nutrition   | Sampel dalam penelitian ini dipilih secara acak menggunakan teknik simple random sampling sebanyak 47 responden berdasarkan rumus slovin.         | Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu balita memiliki pengetahuan tentang gizi yang baik dengan status gizi balita normal (81,8%) dan yang memiliki pengetahuan kurang dengan status gizi balita tidak normal (92,9%). Hasil uji statistik chi square menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan ibu dengan asupan balita.  |
| 2  | Watania, Tasya Mayulu, Nelly Kawengian, Shirley E.S. | Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan kecukupan asupan energi anak usia 1-3 tahun di desa mopusi kecamatan lolayan kabupaten bolaang mongondow sulawesi utara | Jurnal e-biomedik (ebm), volume 4, nomor 2, juli-desember 2016<br>Hubungan | Responden penelitian ialah ibu yang memiliki batita usia 1-3 tahun dan berdomisili di desa mopusi pada bulan september 2014 – desember 2014. Data | Hasil penelitian mendapatkan sebanyak 41 responden (45,6%) berpengetahuan gizi kurang. Mengenai kecukupan asupan energi dari 90 sampel penelitian terdapat 75 batita (83%) dengan asupan energi kurang. Hubungan pengetahuan gizi ibu dengan kecukupan asupan energi batita mendapatkan koefisien korelasi $r= 0,06$ dan $p= 0,97$ . Simpulan: tidak terdapat hubungan bermakna antara pengetahuan gizi ibu dengan kecukupan asupan energi batita di desa mopusi. |

## LAMPIRAN

### 6. Keterkaitan antara status gizi balita dan pengetahuan

| No | Nama peneliti  | Judul penelitian  | Sumber  | Sampel                                 | Hasil  |
|----|--|---|---|--|--|
| 1  | Gizi, Status Akademi, Dosen Panca, Kebidanan Pontianak, Bhakti Akademi, Dosen Panca, Kebidanan Pontianak, Bhaktialexander, Melyani | Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di pukesmas pal iii kabupaten pontianak tahun 2018 | Volume 8 nomor 1 tahun 2018 jurnal kebidanan-issn | Sampel yang diambil sebanyak 57 orang. | Berdasarkan hasil analisis hubungan Antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi balita di pukesmas pal iii pontianak yaitu pengetahuan gizi seimbang di dapatkan bahwa 4 responden yang berpengetahuan baik dengan status gizi normal, sangat sedikit dari responden yaitu 2 responden berpengetahuan baik dengan status gizi tidak normal, dan sebagian dari responden yaitu 22 responden yang berpengetahuan cukup dengan status gizi normal sebagian kecil dari responden yaitu 4 responden yang berpengetahuan cukup dengan status gizi tidak normal. |

|   |                     |   |            |  |  |
|---|---------------------|---|------------|--|--|
| 2 | Munawaroh, Lailatul | <p>Hubungan antara tingkat pengetahuan gizi ibu, pola makan balita dengan status gizi balita di wilayah kerja puskesmas kedungwuni ii kabupaten pekalongan tahun 2006</p> | Tahun 2006 | <p>Pengambilan sampel secara gugus adalah dengan mengambil 4 desa dari 8 desa yang ada di wilayah kerja puskesmas kedungwuni ii. Kemudian diambil 50 kasus dan 50 kontrol secara acak.</p> | <p>Berdasarkan hasil penelitian dengan 100 responden diketahui bahwa responden yang mempunyai pengetahuan kurang baik pada kelompok kasus sejumlah 24 orang (48,0%), sedangkan pada kelompok kontrol sejumlah 6 orang (12,0%). Responden yang mempunyai Pengetahuan baik pada kelompok kasus sejumlah 26 orang (52,0%), sedangkan pada kelompok kontrol sejumlah 44 orang (88,0%).</p> |
|---|---------------------|---|------------|--|--|

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Martina Dewi  
NIM : P07131018038  
Program Studi : DIII Gizi  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jalan Nangka Utara, Gang.Nangka 1  
Nomor Hp/Email :082374685846/ [nikadekmartinadewi123@gmail.com](mailto:nikadekmartinadewi123@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul:

Asupan Makanan dan Status Gizi Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 19 April 2021  
Yang menyatakan,



Ni Kadek Martina Dewi