

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Gambaran status gizi balita yang diamati dari beberapa jurnal menunjukkan bahwa prevalensi gizi kurang yaitu 21% hingga 56,1%, gizi baik (Normal) yaitu 37,4% hingga 79%, gizi lebih yaitu 0,8% . Hal ini menyatakan bahwa masih adanya balita yang mengalami gizi kurang maupun gizi lebih
2. Gambaran asupan makanan balita yang diamati dari jurnal menunjukkan balita yang memiliki asupan energi baik dan berstatus gizi baik (94,7%). Balita yang memiliki asupan energi baik dan berstatus gizi kurang (5,3%), sedangkan yang memiliki asupan energi kurang dan berstatus gizi baik ada (8,7%) dan yang memiliki asupan energi kurang dan berstatus gizi kurang (91.3%)
3. Gambaran pengetahuan ibu tentang gizi balita yang disitasi dari beberapa jurnal menunjukkan bahwa prevalensi pengetahuan ibu kurang berkisar antara 36% hingga 83,7%, prevalensi pengetahuan ibu rendah berkisar antara 12% hingga 63,3% dan prevalensi pengetahuan ibu tinggi berkisar antara 22% hingga 59,1%. Hal ini menyatakan bahwa ibu masih belum sepenuhnya mengetahui pengetahuan tentang gizi, namun dapat dikatakan untuk sebagian ibu sudah mengetahui tentang gizi.
4. Gambaran antara asupan dan tingkat pengetahuan ibu yang disitasi dari beberapa jurnal mendapatkan dua pernyataan dimana terdapat hasil yang signifikan dan nonsignifikan
5. Keterkaitan antara status gizi balita dan tingkat pengetahuan ibu yang disitasi

atau yang diamati menyatakan bahwa dimana terdapat hasil yang signifikan (bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan status gizi balita) dan nonsignifikan (bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita)

B. Saran

Dengan mencermati beberapa jurnal sebaiknya dari penelitian-penelitian lain lebih memperhatikan pengetahuan ibu tentang gizi dan asupan balita dan mengoptimalkan pemantauan status gizi balita dan pemantauan pemberian makan pada balita.