

**ASUPAN MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU**



Oleh :

NI KADEK MARTINA DEWI
NIM.P07131018038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

**ASUPAN MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KADEK MARTINA DEWI
NIM.P07131018038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

**ASUPAN MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



I Made Suarjana, SKM, M.Kes
NIP.19720925199803100



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN, M.Kes
NIP.196309211986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI

Dr. Ni Ketawang Wiardani, SST, M.Kes
19670316199003200






**ASUPAN MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 28 APRIL 2021

TIM PENGUJI :

1. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST,M.Kes (Ketua) 
2. Dr.Ir. Komang Agusjaya, M.,M.Kes (Anggota) 
3. I Made Suarjana, SKM,M.Kes (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
KEMENKES DENPASAR



Wardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Martina Dewi
Nim : P07131018038
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2020-2021
Alamat : Jl.Nangka Utara, Gang Nangka, Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Asupan Makanan dan Status Gizi Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Denpasar, 28 April 2021

Yang membuat pernyataan



(Ni Kadek Martina Dewi)
NIM.P07131018038

ASUPAN MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU

ABSTRAK

Gizi pada anak masih menjadi permasalahan yang penting dalam kesehatan ibu dan anak di Indonesia. Riskesdas Tahun 2018 menyebutkan bahwa proporsi status gizi kurang dan buruk pada balita di Indonesia masih tinggi (17,7%). Status gizi memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap kesehatan individu, sehingga mempengaruhi kualitas sumber daya manusia dimasa yang akan datang. Status gizi balita tergantung pada asupan gizi dan tingkat pengetahuan ibu. Metode penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (*library research*), yaitu melakukan peninjauan kembali terhadap hasil pemikiran atau hasil penelitian yang berkaitan dengan masalah yang akan dikaji. Dalam pembuatan penelitian ini sumber data yang digunakan dari 8 literature berupa, artikel dan jurnal dari situs data base. Hasil kajian pustaka menunjukkan dari keempat jurnal yang mengamati tentang gambaran antara asupan dan tingkat pengetahuan ibu, mendapatkan dua pernyataan dimana terdapat hasil yang signifikan dan nonsignifikan, dan dari kelima jurnal yang mengamati keterkaitan antara status gizi balita dan tingkat pengetahuan ibu, menyatakan bahwa dimana terdapat hasil yang signifikan (bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan status gizi balita) dan nonsignifikan (bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita).

Kata kunci : Status gizi balita, pengetahuan gizi ibu, asupan makan balita.

FOOD INTAKE AND NUTRITION FOR CHILDREN BASED ON MOTHER'S NUTRITION KNOWLEDGE

ABSTRACT

Nutrition in children is still an important problem in maternal and child health in Indonesia. The 2018 Riskesdas stated that the proportion of poor and poor nutritional status in children under five in Indonesia was still high (17.7%). Nutritional status has a very big influence on individual health, thus affecting the quality of human resources in the future. The nutritional status of children under five depends on the nutritional intake and level of knowledge of the mother. This research method is a type of qualitative research using the library research method, which is to review the results of thoughts or research results related to the problem to be studied. In making this research, the data sources used were from 8 literatures in the form of articles and journals from data base sites. The results of the literature review show that from the four journals that observe the description between maternal intake and knowledge level, two statements are obtained where there are significant and nonsignificant results, and from the five journals that observe the relationship between the nutritional status of children under five and the level of maternal knowledge, it states that where there are significant results (that there is a significant relationship between the level of maternal knowledge and nutritional status of children under five) and nonsignificant (that there is no significant relationship between maternal knowledge and nutritional status). nutritional status of toddlers).

Keywords : Nutritional status of children under five, maternal nutritional knowledge, food intake for children under five

RINGKASAN PENGKAJIAN

ASUPAN MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA BERDASARKAN PENGETAHUAN GIZI IBU

Oleh : Ni Kadek Martina Dewi (NIM.P07131018038)

Status gizi adalah cerminan ukuran terpenuhinya kebutuhan gizi yang didapatkan dari asupan dan penggunaan zat gizi oleh tubuh. Status gizi dapat ditentukan dengan pemeriksaan klinis, pengukuran antropometri, analisis biokimia, dan riwayat gizi. Status gizi adalah keadaan gizi seseorang yang dapat dilihat untuk mengetahui apakah seseorang tersebut itu normal atau bermasalah (gizi salah). Gizi salah adalah gangguan kesehatan yang disebabkan oleh kekurangan atau kelebihan dan atau keseimbangan zat-zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan, kecerdasan dan aktivitas atau produktivitas. Status gizi balita merupakan salah satu indikator yang dapat digunakan untuk menunjukkan kualitas hidup suatu masyarakat dan juga memberikan intervensi sehingga akibat lebih buruk dapat dicegah dan perencanaan lebih baik dapat dilakukan untuk mencegah anak-anak lain dari penderitaan yang sama.

Kajian pustaka ini memiliki tujuan umum, yaitu mengetahui asupan makanan dan status gizi balita berdasarkan tingkat pengetahuan gizi ibu. Metode penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi pustaka (*library research*), yaitu melakukan peninjauan kembali terhadap hasil pemikiran atau hasil penelitian yang berkaitan dengan masalah yang akan dikaji. Dalam pembuatan penelitian ini sumber data yang digunakan dari 8 literature berupa, artikel dan jurnal dari situs data base.

Hasil kajian pustaka menunjukkan dari keempat jurnal yang mengamati tentang gambaran antara asupan dan tingkat pengetahuan ibu, mendapatkan dua pernyataan dimana terdapat hasil yang signifikan dan nonsignifikan, dan dari kelima jurnal yang mengamati keterkaitan antara status gizi balita dan tingkat pengetahuan ibu, menyatakan bahwa dimana terdapat hasil yang signifikan (bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dan

status gizi balita) dan nonsignifikan (bahwa tidak terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita).

Daftar Bacaan : 29 (Tahun 2012 – 2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asupan Makanan dan Status Gizi Balita Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu”

Penulis menyadari dalam penyusunan Tugas Akhir ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih, kepada :

1. I Made Suarjana, SKM.M.Kes selaku Pembimbing Utama dan I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang sudah memberikan masukan dan saran serta penuntun penulisan dalam Tugas Akhir ini
2. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah mmemberikan kesempatan dan membantu kelancaran penyelesaian Tugas Akhir ini
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian Tugas Akhir ini
4. Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian Tugas Akhir ini
5. Bapak/Ibu Dosen dan Staf pegawai jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan bagi penulis
6. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan dorongan selama menempuh pendidikan dan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempatan Tugas Akhir ini agar bermanfaat bagi berbagai pihak.

Denpasar, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENGKAJIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka konsep.....	13
B. Variabel penelitian	14

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	15
B. Topik Bahasan dan Lingkup Pembahasan	15
C. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	15
D. Analisis Data	16
E. Etika Penelitian	16

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	17
B. Pembahasan.....	23

BAB VI SIMPUL DAN SARAN

A. Simpul.....	26
B. Saran	27

DAFTAR PUSTAKA	28
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	31
----------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Gambaran Status Gizi Balita.....	31
2. Gambaran Asupan Makanan Balita	34
3. Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Tentang Status Gizi Balita	35
4. Gambaran Antara Pengetahuan Ibu dan Asupan Makanan (Energi)	37
5. Keterkaitan Pengetahuan Ibu dan Status Gizi Balitan.....	38
6. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	40

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Asupan Makanan dan Status Gizi Balita Berdasarkan Pengetahuan Gizi Ibu.....	13
2. Gambaran Status Gizi Balita.....	18
3. Gambaran Asupan Makanan Balita	19
4. Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Tentang Status Gizi Balita.....	21