

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Bagian Rekam Medik RSUP Sanglah Denpasar maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Data status gizi awal pasien jantung koroner proporsi terbanyak adalah yang tergolong status gizi lebih yaitu sebesar 53%.
2. Data kadar profil lipid proporsi terbanyak adalah kadar profil lipid tidak normal yaitu kadar kolesterol (62,85%), kadar LDL (82,85%), kadar HDL (62,85%) dan kadar trigliserida (58,57%).
3. Lama hari rawat pasien jantung koroner proporsi terbanyak adalah yang tergolong pendek (< 7 hari) yaitu sebesar 71%.
4. Data status gizi awal berdasarkan lama hari rawat didapatkan hasil proporsi terbanyak sampel yang berstatus gizi lebih yaitu sebesar 52,85% dengan lama hari rawat < 7 hari (50%) dan \geq 7 hari (60%).
5. Data kadar profil lipid (Kolesterol, LDL, HDL, Trigliserida) berdasarkan lama hari rawat, kadar kolesterol tidak normal dengan lama hari rawat < 7 hari (64%) dan \geq 7 hari (60%), kadar LDL tidak normal dengan lama hari rawat < 7 hari (84%) dan \geq 7 hari (80%), kadar HDL tidak normal dengan lama hari rawat < 7 hari (58%) dan \geq 7 hari (75%) dan kadar trigliserida tidak normal dengan lama hari rawat < 7 hari (58%) dan \geq 7 hari (60%).

B. Saran

1. Disarankan kepada bagian rekam medik RSUP Sanglah Denpasar agar dibangun sistem monitoring dan evaluasi terkait kelengkapan rekam medis disertai dengan pemberitahuan akan potensi risiko yang akan muncul jika tidak mengisi rekam medik dengan lengkap.
2. Disarankan kepada pihak RS untuk menugaskan ahli gizi di unit PJT RSUP Sanglah Denpasar agar memberikan edukasi gizi untuk pasien pasca rawat inap dengan tujuan pasien dapat menjaga pola makan sesuai dengan prinsip diet pasien jantung koroner dan menjaga status gizi agar tetap dalam status gizi yang baik terutama pasien yang memiliki status gizi lebih atau obesitas.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan data primer karena data yang diambil adalah data sekunder yang terdapat di bagian rekam medik dimana peneliti tidak dapat menjamin kesahihan data tersebut.
4. Disarankan kepada peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini untuk dapat memberikan gambaran yang tepat dan jelas mengenai pelayanan yang telah diberikan kepada pasien jantung koroner di RSUP Sanglah Denpasar.
5. Disarankan kepada peneliti lain untuk melanjutkan penelitian ini dengan memperhatikan faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi, kadar profil lipid dan lama hari rawat pasien jantung koroner.