

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilaksanakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian observasional yang bersifat deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional* menggunakan metode penelitian kuantitatif pendekatan Analisis Data Sekunder (ADS). Analisis data sekunder merupakan suatu metode dengan memanfaatkan data sekunder sebagai sumber data utama. Hal ini sesuai dengan tujuan penelitian, yaitu ingin melihat gambaran antara variabel bebas (kadar profil lipid) dengan variabel terikat (status gizi awal dan lama hari rawat) pada saat tertentu. Pengukuran terhadap variabel bebas dan variabel terikat dinilai hanya satu kali saja dan tidak ada kelanjutannya (Sastroasmoro dan Ismael, 1995). Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yaitu bersumber dari catatan rekam medik sampel yang tersimpan di bagian rekam medik RSUP Sanglah Denpasar.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Pengumpulan data analisis data sekunder dilaksanakan di bagian rekam medik RSUP Sanglah Denpasar yang beralamat di Jalan Pulau Nias, Denpasar, Bali. Dipilihnya tempat ini sebagai lokasi penelitian didasarkan atas beberapa pertimbangan yaitu :

- a. RSUP Sanglah Denpasar merupakan rumah sakit rujukan utama bertipe A yang melayani masyarakat Bali dan Nusa Tenggara dengan fasilitas yang lengkap.
- b. RSUP Sanglah Denpasar sudah ditetapkan sebagai rumah sakit pendidikan yang memberikan kesempatan bagi para peneliti dan mahasiswa untuk melakukan pengamatan ataupun penelitian untuk pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan.
- c. Jumlah pasien PJK di RSUP Sanglah tahun 2016 sebanyak 663 orang sehingga memungkinkan peneliti untuk memperoleh data rekam medik sampel minimal yang dibutuhkan dan pada tahun 2017 jumlah pasien sebanyak 592 orang.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2018.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah sejumlah besar subyek yang mempunyai karakteristik tertentu (Notoatmojo, 2010). Populasi pada penelitian ini adalah sampel individu dari laporan rekam medik RSUP Sanglah tahun 2017 yaitu pasien PJK berusia \geq 25 tahun berasal dari seluruh Provinsi Bali.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang sudah sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan. Sampel yang diambil dalam penelitian ini adalah sampel yang

datanya tersimpan dibagian rekam medik. Data sampel yang akan diambil merujuk pada kriteria sebagai berikut :

- a. Data rekam medik menunjukkan pasien didiagnosa dokter menderita PJK pada tahun 2017
- b. Berumur ≥ 25 tahun
- c. Berjenis kelamin laki-laki atau perempuan
- d. Data rekam medik tercatat kadar profil lipid, berat badan dan tinggi badan awal masuk rumah sakit serta lama hari rawat di RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2017.

D. Unit Analisis dan Responden

1. Jumlah dan besar sampel

Penentuan besaran sampel yang digunakan adalah perhitungan sampel jenuh dengan metode consecutive sehingga rata-rata data rekam medik yang akan diambil sebanyak 70 data di bagian rekam medik RSUP Sanglah sesuai dengan kriteria inklusi yang sudah ditentukan (Sastroasmoro dan Ismael, 1995).

2. Teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan data yang digunakan adalah *Non Random (Non Probability) Sampling* dengan metode *consecutive*. Semua sampel yang menjalani perawatan dan memenuhi kriteria pemilihan dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah sampel yang diperlukan terpenuhi (Sastroasmoro dan Ismael, 1995).

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan meliputi data sekunder yang diperoleh dari bagian rekam medik RSUP Sanglah, yaitu :

- a. Data identitas sampel meliputi nama, jenis kelamin, alamat, tempat dan tanggal lahir, umur dan pendidikan terakhir, data riwayat penyakit pasien, tahun didiagnosa PJK, jenis obat dan jenis diet yang diberikan pada sampel.
- b. Data berat badan dan tinggi badan sampel saat awal masuk rumah sakit di RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2017.
- c. Data kadar profil lipid sampel saat awal masuk rumah sakit di RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2017.
- d. Data lama hari rawat pasien PJK di RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2017 dengan mencatat tanggal masuk rumah sakit dan tanggal pulang setelah dirawat di Rumah Sakit.
- e. Data jumlah pasien PJK di RSUP Sanglah Denpasar yang tercatat dibagian rekam medik RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2017.
- f. Data gambaran umum Instalasi rekam medik RSUP Sanglah Denpasar.

2. Cara pengumpulan data

Cara pengumpulan data pada studi ini memanfaatkan pengumpulan data di bagian rekam medik tahun 2017.

- a. Data sekunder

Jenis data yang dikumpulkan meliputi data sekunder yaitu data identitas sampel dicatat berdasarkan data pada rekam medik.

1) Data status gizi awal

Data berdasarkan BB dan TB sampel diperoleh dari data rekam medik saat awal masuk rumah sakit kemudian dihitung Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan rumus :

$$\text{IMT} = \frac{\text{BB (Kg)}}{\text{TB (m}^2\text{)}}$$

Keterangan :

BB : Berat badan (kg)

TB : Tinggi badan (m²)

2) Data kadar profil lipid

Data kadar profil lipid sampel diperoleh dari data catatan rekam medik sampel yaitu data kadar profil lipid saat awal masuk rumah sakit berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium patologi klinik RSUP Sanglah Denpasar.

3) Data lama hari rawat diperoleh dari data catatan rekam medik sampel yaitu tanggal masuk rumah sakit dan tanggal pulang dari rumah sakit.

4) Data jumlah pasien PJK

Data jumlah pasien PJK di RSUP Sanglah Denpasar diperoleh dengan mencatat data yang tertera pada laporan tahunan RSUP Sanglah Denpasar.

5) Data gambaran umum Instalasi Rekam Medik RSUP Sanglah Denpasar. Data gambaran umum instalasi rekam medik RSUP Sanglah Denpasar diperoleh dengan melakukan pencatatan mengacu pada laporan profil RSUP Sanglah Denpasar tahun 2017.

- b. Pengumpulan data sekunder dilakukan oleh peneliti sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) di bagian rekam medik dengan melakukan pengambilan data lima sampel per hari dari pukul 11.00-15.00 WITA.

3. Alat dan instrumen penelitian

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah buku, alat tulis, laptop dan kalkulator. Instrumen yang akan digunakan dalam pengumpulan data pada penelitian ini, yaitu form identitas sampel.

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Data yang telah dicatat dari rekam medik sampel diolah dan disajikan secara deskriptif yaitu :

- a. Identitas sampel

Data karakteristik sampel diolah secara manual dan ditabulasikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi kemudian dianalisa secara deskriptif.

- b. Status gizi awal berdasarkan Indeks Masa Tubuh (IMT)

Status gizi sampel ditentukan berdasarkan perhitungan IMT dengan rumus $BB \text{ (kg)}/TB^2 \text{ (m)}$. Hasil dari perhitungan IMT, selanjutnya diklasifikasikan sesuai dengan kategori sebagai berikut :

- 1) Baik $>18,5-25,0 \text{ kg/m}^2$
- 2) Lebih $>25,0-27,0 \text{ kg/m}^2$

(Kemenkes, 2011).

c. Data kadar profil lipid

Data kadar profil lipid darah sampel yang dicatat adalah data kadar profil lipid hasil pemeriksaan dari bagian laboratorium patologi klinik di RSUP Sanglah Denpasar yang tercantum pada data rekam medik sampel yang dianalisa dengan metode CHOD-PAP dalam satuan mg/dl. Data kadar profil lipid yang akan diolah dalam penelitian ini adalah kolesterol total, trigliserida, HDL (*High Density Lipoprotein*), LDL (*Low Density Lipoprotein*).

Selanjutnya diklasifikasikan sebagai berikut :

- 1) Kadar Kolesterol
 - a) Normal : <200 mg/dl
 - b) Tidak normal : >200 mg/dl
- 2) Trigliserida
 - a) Normal : ≤ 150 mg/dl
 - b) Tidak normal : >150 mg/dl
- 3) LDL
 - a) Normal : ≤ 100 mg/dl
 - b) Tidak normal : >100 mg/dl
- 4) HDL
 - a) Normal : ≥ 60 mg/dl
 - b) Tidak normal : ≤ 40 mg/dl

(Irmalita 2015)

d. Data lama hari rawat sampel yang dicatat adalah data tanggal masuk rumah sakit dan tanggal akhir perawatan yang tercantum pada rekam

medik sampel dihitung selisih dari tanggal pulang dengan tanggal awal masuk rumah sakit. Selanjutnya diklasifikasikan sebagai berikut :

a) < 7 hari (pendek).

b) ≥ 7 hari (panjang).

(Syamsiatun, Hadi dan Julia, 2004).

- e. Data profil RSUP Sanglah Denpasar diperoleh dari bagian administrasi dan diolah secara manual selanjutnya dianalisa secara deskriptif.
- f. Data gambaran umum RSUP Sanglah Denpasar diperoleh dari bagian administrasi dan diolah secara manual selanjutnya dianalisa secara deskriptif.

2. Analisis Data

Data yang telah diolah selanjutnya dianalisis secara deskriptif, sebagai berikut:

- a. Data status gizi pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) awal masuk Rumah Sakit di RSUP Sanglah pada tahun 2017 diklasifikasikan. Selanjutnya ditabulasi dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisa secara deskriptif.
- b. Data kadar profil di RSUP Sanglah Pada Tahun 2017 diklasifikasikan. Selanjutnya ditabulasi dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisa secara deskriptif.
- c. Data lama hari rawat pasien PJK di RSUP Sanglah diklasifikasikan selanjutnya ditabulasi dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dianalisa secara deskriptif.

d. Data gambaran status gizi awal, kadar profil lipid dan lama hari rawat pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di RSUP Sanglah pada tahun 2017 ditabulasi dalam bentuk tabel silang dan dianalisa secara deskriptif.

G. Etika Penelitian

Sebelum penelitian dilakukan, peneliti melengkapi syarat-syarat terkait penelitian sebagai berikut:

1. Mengurus ijin penelitian dan *ethical clearance*.
2. Pengambilan data dilakukan setelah mendapatkan ijin dari bagian rekam medik. Pencatatan data pasien dilakukan sesuai dengan peraturan dari rekam medik dan tujuan penelitian serta peneliti menjaga kerahasiaan terhadap data sampel yang tertera dalam rekam medik sampel .