

**STUDI STATUS GIZI AWAL, PROFIL LIPID DAN LAMA HARI RAWAT
PASIEN JANTUNG KORONER DI RSUP SANGLAH TAHUN 2017
(ANALISIS DATA SEKUNDER LAPORAN REKAM MEDIK)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Diploma III Gizi**

Oleh :

**NI MADE YUTIRA NINGSIH
NIM. P07131015048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI STATUS GIZI AWAL, PROFIL LIPID DAN LAMA HARI RAWAT
PASIEN JANTUNG KORONER DI RSUP SANGLAH TAHUN 2017
(ANALISIS DATA SEKUNDER LAPORAN REKAM MEDIK)**

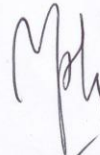
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Lely Cintari, SST, MPH
NIP. 197609072001122001

Pembimbing Pendamping



G.A Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes
NIP. 196604261989032003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



(Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.)
NIP. 196703161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL :

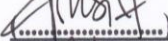
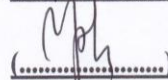

**STUDI STATUS GIZI AWAL, PROFIL LIPID DAN LAMA HARI RAWAT
PASIEN JANTUNG KORONER DI RSUP SANGLAH TAHUN 2017
(ANALISIS DATA SEKUNDER LAPORAN REKAM MEDIK)**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 JUNI 2018

TIM PENGUJI :

1. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes (Ketua) 
2. G.A Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes (Anggota) 
3. Lely Cintari, SST, MPH (Anggota) 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



(Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes.)

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Yutira Ningsih
NIM : P07131015048
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Alamat : Jalan Tunjung Sari Gg. Menuri III No. 3, Padang Sambian
Kaja, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Studi Status Gizi Awal, Profil Lipid dan Lama Hari Rawat Pasien Jantung Koroner di RSUP Sanglah Tahun 2017 (Analisis Data Sekunder Laporan Rekam Medik)” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Made Yutira Ningsih

NIM. P07131015048

STUDY OF NUTRITIONAL STATUS AT ADMISSION, LIPID PROFILE AND
LENGTH OF STAY CORONARY HEART PATIENTS
AT SANGLAH HOSPITAL IN 2017
(SECONDARY DATA ANALYSIS OF MEDICAL RECORD REPORT)

ABSTRAK

Cardiovascular disease remains the biggest cause of death in the world. Cardiovascular disease becomes one of the problems facing in the hospital. This is a health issue that requires serious and comprehensive treatment. Nutrition plays an important role in preventing the occurrence of cardiovascular disease, especially Coronary Heart Disease through efforts to regulate diet and maintain optimal nutritional status. The nutritional status of the patient is closely related to the length of stay. Research on the study of early nutritional status, lipid profile and the length of stay of care of coronary heart patients at Sanglah Hospital in 2017 is done in the Medical Record Report. The type of research used is observational research with cross sectional design using quantitative research method of secondary data analysis. This study aims to determine the description of the initial nutritional status at admission, lipid profile and length of stay of coronary heart patients at Sanglah Hospital in 2017. Based on the patient's initial nutritional status data, the highest proportion are patients with more nutritional status (52,85%) and lipid profile (62.85%), LDL (82.85%), HDL (62.85%) and triglyceride levels (58.57%) with length of stay (<7 days) . The average length of day of care for coronary heart patients for five days.

Keywords : Nutritional status at admission, lipid profile, length of stay and CHD.

STUDI STATUS GIZI AWAL, PROFIL LIPID DAN LAMA HARI RAWAT PASIEN JANTUNG KORONER DI RSUP SANGLAH TAHUN 2017 (ANALISIS DATA SEKUNDER LAPORAN REKAM MEDIK)

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskuler tetap menjadi penyebab terbesar kematian di dunia. Penyakit kardiovaskuler menjadi salah satu permasalahan yang dihadapi rumah sakit. Hal ini menjadi masalah kesehatan yang membutuhkan penanganan serius dan komprehensif. Gizi memegang peranan penting dalam mencegah terjadinya penyakit kardiovaskuler khususnya Penyakit Jantung Koroner melalui upaya mengatur pola makan dan mempertahankan status gizi optimal. Status gizi pasien erat kaitannya dengan lama hari rawat. Penelitian mengenai studi status gizi awal, profil lipid dan lama hari rawat pasien jantung koroner di RSUP Sanglah tahun 2017 ini dilakukan di Bagian Rekam Medik. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* menggunakan metode penelitian kuantitatif analisis data sekunder. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi awal, profil lipid dan lama hari rawat pasien jantung koroner di RSUP Sanglah tahun 2017. Berdasarkan data status gizi awal pasien, proporsi terbanyak adalah pasien yang memiliki status gizi lebih (52,85%) dan kadar profil lipid yang tergolong tidak normal yaitu kolesterol (62,85%), kadar LDL (82,85%), kadar HDL (62,85%) dan kadar trigliserida (58,57%) dengan lama hari rawat yaitu < 7 hari (71%). Rata-rata lama hari rawat pasien jantung koroner yaitu selama lima hari.

Kata kunci : Status gizi awal, profil lipid, lama hari rawat, PJK.

RINGKASAN PENELITIAN

Studi Status Gizi Awal, Profil Lipid dan Lama Hari Rawat Pasien Jantung Koroner di RSUP Sanglah Tahun 2017

Oleh : Ni Made Yutira Ningsih

Penyakit kardiovaskuler tetap menjadi penyebab terbesar kematian di seluruh dunia. Hal ini didasari pada fakta yang banyak terjadi di banyak negara bahwa meningkatnya usia harapan hidup dan perubahan gaya hidup juga diiringi dengan meningkatnya prevalensi penyakit jantung (penyakit jantung koroner, kardiomiopati, gagal jantung bawaan, kelainan katup jantung dll), obesitas, diabetes, gangguan indera dan fungsional, serta penyakit kronis lainnya. Penyakit Jantung Koroner (PJK) juga menjadi salah satu permasalahan yang dihadapi rumah sakit. Berdasarkan hasil pencatatan data awal, jumlah pasien PJK yang menjalani perawatan di RSUP Sanglah Denpasar setiap tahun semakin meningkat. Pada tahun 2004 tercatat pasien PJK yang menjalani perawatan di unit PJT RSUP Sanglah Denpasar sebanyak 190 orang, tahun 2005 terjadi kenaikan prevalensi yaitu 214 orang, tahun 2014 tercatat pasien sebanyak 398 pasien. Peningkatan pasien PJK yang menjalani perawatan di RSUP Sanglah Denpasar pada tahun 2016 sebanyak 663 pasien dan pada tahun 2017 hingga bulan Oktober tercatat 592 pasien PJK yang menjalani perawatan di unit PJT RSUP Sanglah Denpasar.

Hal ini menjadi masalah kesehatan yang membutuhkan penanganan yang serius dan komprehensif. Gizi memegang peranan penting dalam mencegah terjadinya Penyakit Jantung Koroner melalui upaya mengatur pola makan dan menjaga berat badan ideal. Penurunan kadar kolesterol sebesar 1% akan menurunkan risiko PJK sebesar 2%. Upaya mengubah gaya hidup (berhenti merokok, memelihara berat badan ideal, membatasi asupan makan yang mengandung kolesterol dan lemak jenuh) akan menurunkan risiko PJK dan dapat menyebabkan perlambatan bahkan regresi aterosklerosis.

Lama hari rawat merupakan salah satu unsur atau aspek asuhan dan pelayanan di rumah sakit yang dapat diukur dan dinilai. Lama hari rawat (*Length of Stay*) menunjukkan berapa hari lamanya seorang pasien dirawat inap pada satu periode perawatan terhadap berbagai penyakit yang diderita oleh pasien. Lama hari rawat dikategorikan menjadi dua yaitu < 7 hari (jangka pendek) dan ≥ 7 hari (jangka panjang). Status gizi dapat memprediksi lama hari rawat pasien sebab semakin memiliki status gizi lebih risiko lama hari rawat akan lebih panjang. Begitu juga kadar profil lipid, semakin tidak normal kadar profil lipid seseorang risiko lama hari rawat akan semakin panjang (Syamsiatun, Hadi dan Julia, 2004).

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui gambaran status gizi awal, profil lipid dan lama hari rawat pasien jantung coroner di RSUP Sanglah tahun 2017. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2018 yang dilakukan di Bagian Rekam Medik RSUP Sanglah Denpasar. Jenis penelitian yang dilaksanakan adalah jenis penelitian observasional yang bersifat deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional* menggunakan metode penelitian kuantitatif pendekatan analisis data sekunder dengan jumlah data yang diambil sebanyak 70 data. Pengolahan data sampel secara deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, grafik, dan gambar.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 70 data data status gizi awal pasien, proporsi terbanyak adalah pasien yang memiliki status gizi lebih (53%) dan kadar profil lipid yang tergolong tidak normal yaitu kolesterol (62,85%), kadar LDL (82,85%), kadar HDL (62,85%) dan kadar trigliserida (58,57%) dengan lama hari rawat yaitu < 7 hari (71%). Rata-rata lama hari rawat pasien jantung koroner dari 70 data yaitu selama lima hari yang tergolong lama hari rawat jangka pendek. Lama hari rawat dalam jangka waktu pendek yang dimaksud adalah seluruh sampel yang dirawat inap kurang dari tujuh hari.

Daftar Bacaan : 61 (1991 : 2017).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah analisis data sekunder dengan judul “Studi Status Gizi Awal, Profil Lipid dan Lama Hari Rawat Pasien Jantung Koroner di RSUP Sanglah Tahun 2017” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi “Karya Tulis Ilmiah”. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Lely Cintari, SST, MPH. selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan petunjuk dalam memberikan pengarahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan petunjuk dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dan kelancaran dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen dan Staff Jurusan Gizi yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Keluarga, teman-teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan penyempurnaan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Juni, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Penyakit Jantung Koroner	8
B. Lama Hari Rawat.....	24
C. Profil Lipid	25
D. Status Gizi	29

BAB III. KERANGKA KONSEP	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
BAB IV. METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.	38
D. Unit Analisis dan Responden	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data	42
G. Etika Penelitian	45
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Simpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Ringkasan Ambang Batas Profil Lemak	10
2. Ringkasan Ambang Batas Profil Lemak	28
3. Kategori Batas Ambang IMT	30
4. Operasional Variabel.....	35
5. Sebaran Berdasarkan Karakteristik Berdasarkan Sosial Demografi	50
6. Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik Kebiasaan Hidup Sampel	51
7. Sebaran Sampel Berdasarkan Jenis Terapi dan Konsumsi Obat.....	52
8. Status Gizi Awal Berdasarkan Lama Hari Rawat	57
9. Sebaran Sampel Kadar Kolesterol dengan Lama Hari Rawat	58
10. Sebaran Sampel Kadar LDL dengan Lama Hari Rawat	59
11. Sebaran Sampel Kadar HDL dengan Lama Hari Rawat	59
12. Sebaran Sampel Kadar Trigliserida dengan Lama Hari Rawat	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Status Gizi Awal, Kadar Profil Lipid dan Lama Hari Rawat Pasien Jantung Koroner di RSUP Sanglah Tahun 2017	33
2. Sebaran Data Berdasarkan Status Gizi Awal	53
3. Sebaran Data Berdasarkan Kadar Profil Lipid	54
4. Sebaran Data Berdasarkan Lama Hari Rawat	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	80
2. <i>Ethical Clearance</i>	81
3. Surat izin penelitian.....	82
4. Formulir Pencatatan Data Penelitian.....	83