

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET  
TERHADAP KADAR GULA DARAH  
PASIEN DIABETES MELITUS  
(KAJIAN PUSTAKA)**



**OLEH**

**ANDRIANA NOVIA RENNY HARTANTI**  
**P07131220083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET  
TERHADAP KADAR GULA DARAH  
PASIEN DIABETES MELITUS  
(KAJIAN PUSTAKA)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Progran Studi Gizi dan Dietetika  
Program sarjana terapan Politeknik Kesehatan Denpasar**

**OLEH**

**ANDRIANA NOVIA RENNY HARTANTI  
P07131220083**


**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET**  
**DENGAN KADAR GULA DARAH**  
**PASIEN DIABETES MELLITUS**  
**(KAJIAN PUSTAKA)**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



**Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes**  
**NIP. 19641227 198903 2 002**



**G.A Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes**  
**NIP. 19660426 198903 2 003**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Gizi**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M. Kes**  
**NIP. 196703161990032002**




**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET  
DENGAN KADAR GULA DARAH  
PASIEN DIABETES MELITUS  
(KAJIAN PUSTAKA)**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : Jumat  
TANGGAL : 02 Juli 2021**

**TIM PENGUJI**

1. Lely Cintari.,SST,MPH. (Ketua)   
NIP. 197609072001122001
2. Dr. I Wayan Juniarsana.,SST, M.Fis (Anggota I)   
NIP. 196706071992031004
3. Pande Putu Sri Sugiani ,DCN,M.Kes. (Anggota II)   
NIP. 196412271989032002

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**   
  
**Dr. Ni Komang Wiardani ., SST, M. Kes**  
**NIP. 197002181989022002**

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andriana Novia Renny Hartanti  
NIM : P07131220083  
Program Studi : Program Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2020/2021  
Alamat : Jl. Made Bina, Perumahan Taman Bina mulia B/15, banjar Mertagangga, Ubung kaja, Denpasar utara.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus (Kajian Pustaka) adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Andriana Novia Renny Hartanti

NIM : P07131220083

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS (KAJIAN PUSTAKA)

**Latar belakang dan tujuan :** Diabetes mellitus merupakan salah satu jenis penyakit degeneratif yang tidak dapat disembuhkan, yang disebabkan karena kurangnya suplai insulin yang mengakibatkan peningkatan kadar gula darah. Keberhasilan penatalaksanaan Diabetes mellitus tergantung dari perilaku penderita diabetes mellitus. Terdapat beberapa faktor yang memperburuk kadar gula darah yaitu tingkat pengetahuan yang kurang dan penurunan kepatuhan terhadap terapi yang dijalankan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes Mellitus.

**Metode :** Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode kajian pustaka (*Studi Literature*) dengan mengumpulksn informasi dari 10 jurnal yang dikaji.

**Hasil :** rata-rata tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien diabetes mellitus dari 10 jurnal yang dikaji masih tergolong kurang sehingga kadar gula darah yang dihasilkan tidak terkontrol.

**Simpulan :** Dari 10 jurnal yang dikaji menyebutkan terdapat hubungan antara pengetahuan dan kepatuhan pasien terhadap gula darah.

**Kata kunci :** pengetahuan, kepatuhan, dan kadar gula darah

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF DIET KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH THE BLOOD SUGAR LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS (REVIEW OF LITERATUR)

**Background and purpose** : Diabetes mellitus is a type of degenerative disease that cannot be cured, which is caused by a lack of insulin supply which result in an increase in blood sugar levels. The success of diabetes mellitus management depends on the behavior of people with diabetes mellitus. There are several factors that worsen blood sugar levels, namely the level of lack of knowledge and decreased adherence to the therapy being carried out. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and dietary compliance with blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

**Methods** : this research is a qualitative research using the literature study method (Literature Study) by collecting information from 10 journals studied.

**Result** : the average level of knowledge and compliance of patients with diabetes mellitus from the 10 journals studied was still lacking so that the resulting blood sugar levels were not controlled.

**Conclusion** : of the 10 journals studied, there is a relationship between knowledge and patient compliance with blood sugar.

**Keywords** : knowledge, compliance, and blood sugar levels.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang maha Esa, karena atas perkenan dan Rahmat-Nyalah maka penulisan Skripsi dengan judul “ Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet terhadap kadar gula darah pasien Diabetes melitus (Kajian Pustaka)” dapat terselesaikan tepat waktu. Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu tugas akhir mata kuliah Skripsi di semester II. Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak yang telah memberikan masukan-masukan kepada penulis.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Pande Sri Sugiani, DCN., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan berupa petunjuk, masukan, dan saran-saran berkenaan dengan penulisan skripsi ini.
2. Ibu Gusti Ayu Dewi Kusumayanti, DCN., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan terkait dengan penulisan.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
5. Kaprodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan motivasi dan dorongan untuk penulis menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.



Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini baik dari materi maupun teknik penyajiannya, mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih. .

Denpasar, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Isi	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN .....	3
LEMBAR PENGESAHAN .....	4
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	5
ABSTRAK.....	5
ABSTRACT.....	7
KATA PENGANTAR .....	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Diabetes melitus.....	6
B. Kadar Gula Darah .....	18
C. Pengetahuan .....	24
BAB III KERANGKA KONSEP .....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel penelitian .....	26

BAB IV METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis penelitian.....	28
B. Waktu penelitian .....	28
C. Sumber data .....	28
D. Kriteria inklusi dan eksklusi jurnal.....	28
E. Subyek penelitian .....	29
F. Jenis dan teknik pengumpulan data .....	30
G. Pengolahan dan analisis data.....	31
H. Etika penelitian .....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. HASIL.....	33
1. Karakteristik Pasien Diabetes Melitus.....	33
2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Penyakit Diabetes Mellitus 40	
3. Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus .....	41
4. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Pasien DM Terhadap Kadar Gula Darah .....	42
B. Pembahasan.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	53
A. KESIMPULAN .....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	<u>57</u>
LAMPIRAN.....	<u>64</u>

## **DAFTAR TABEL**

Table 1. Bahan Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan .....	14
Table 2. Kadar Glukosa Darah Sebagai Patokan Diagnosis DM (mg/dl).....	23
Table 3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kadar Gula Darah .....	43
Table 4. Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien Dengan Kadar Gula Darah .....	43

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelompok Umur.....	37
Gambar 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	38
Gambar 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	39
Gambar 4. Gambaran tingkat pengetahuan pasien DM .....	40
Gambar 5. Gambaran tingkat kepatuhan pasien DM .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Belanja Penelitian .....	64
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	65
Lampiran 3 Hasil Resume 10 Jurnal Terkait .....	66