

**GAMBARAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN
STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Mata Kuliah Tugas Akhir
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi
Diploma III Gizi**

**Oleh:
NI KOMANG DESI DINA PURWITA
NIM. P07131015043**

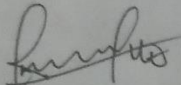
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN
STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG

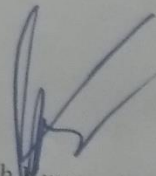
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Ketut Kencana, SKM, M.Pd
NIP. 195808141985021001

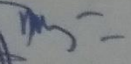
Pembimbing Pendamping



A.A Ngurah Kusumajaya, SP., MPH
NIP. 196911121992031003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




W. Virdani, SST., M.Kes
NIP. 196708161990032002

PENELITIAN DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN
STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 ABIANSEMAL
KABUPATEN BADUNG**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 02 JULI 2018

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|---------|
| 1. Dr. I Putu Suiraoaka, SST, M.Kes (Ketua) | (.....) |
| 2. I Made Suarjana, SKM, M.Kes (Anggota) | (.....) |
| 1. I Ketut Kencana, SKM, M.Pd (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Wardani, SST, M.Kes
No. 196/0016/199003/2002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Desi Dina Purwita
Nim : P07131015043
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat Rumah : Br. Bantas Kaja Sibangede

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul **Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 3 Abiansemal, Kabupaten Badung adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.**
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku**

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Juli 2018
Yang membuat pernyataan

Ni Komang Desi Dina Purwita
Ni Komang Desi Dina Purwita
NIM: P07131015043

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Status Gizi Dan Cara Penilaian Status Gizi.....	5
B. Konsumsi dan Cara Penilaian Konsumsi.....	13
C. Kaitan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi.....	19
D. Karakteristik Remaja	30

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	33
B. Definisi Operasional	34

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat Penelitian	35
C. Waktu Penelitian.....	35
D. Populasi dan Sampel	35
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	37
F. Instrument Penelitian	40
G. Pengolahan dan Analisis Data	40

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
----------------------	----

LAMPIRAN	62
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel	34
2. Ruang dan Jumlah Ruang di SMP Negeri 3 Abiansemal.	44
3. Sebaran Sampel Menurut umur.	45
4. Sebaran Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	46
5. Sebaran Sampel Menurut Status Gizi.	47
6. Sebaran Sampel Menurut Jumlah konsumsi Sayur.....	48
7. Sebaran Sampel Menurut Jumlah Konsumsi Buah.	49
8. Sebaran Sampel Menurut Jumlah Konsumsi Sayur dan Buah.	50
9. Sebaran Sampel Menurut Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Dengan Status Gizi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuisisioner Penelitian.....	63
2. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Sampel.....	64
3. Form <i>SQ-FFQ</i>	65
4. Master Tabel	66
5. Surat Ijin Penelitian	67



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(LANTAI 1, 2 DAN 3)
PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA
Jalan Raya Sempidi - Badung, Telp. Fax (0361) 9009252
MANGUPURA 80351

Nomor : 070/262/Kesbang
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala SMPN 3 Abiansemal
di -
Tempat

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, tanggal 5 Pebruari 2018 Nomor : 070/00371/DPMPSTP-B/2018 Perihal Rekomendasi, maka Bupati Badung memberikan ijin mengadakan Penelitian kepada :

Nama : NI KOMANG DESI DINA PURWITA dkk.
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswi
Nama Kampus : POLTEKES DENPASAR
Alamat Kampus : Jln. Gemitir No.72 Denpasar
Alamat tinggal : Br. Bantas Kaja Sibanggede kecamatan Abiansemal Kab. Badung
Bidang/Judul : GAMBARAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 ABIANSEMAL, KABUPATEN BADUNG
Lokasi : Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Badung
Peserta : 10 (sepuluh) orang
Tujuan : Meneliti dalam rangka menilai Status Gizi Remaja dan Mengetahui Tingkat Konsumsi Sayur dan buah
Waktu Penelitian : 4 (empat) bulan (31 Maret s/d 30 Juni 2018

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
- Sebelum mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah setempat.
- Sebelum mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung.
- Melampirkan 1 (satu) eksemplar hasil Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
- Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut ijinnya dan kegiatannya dihentikan.

Dikeluarkan di : Mangupura
Pada tanggal : 9 Maret 2018
An. Bupati Badung
Kepala Badan Kesbang dan Politik

DRS. I NYOMAN SUENDI
Pembina Utama Muda



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : LB.02.01/KEPK/ 084 /2018
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Penyerahan *Ethical Approval*

Kepada Yth :
NI KOMANG DESI DINA PURWITA

di-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Nomor :
LB.02.03/EA/KEPK/0079/2018 tertanggal 29 Maret 2018.

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) copy hasil penelitiannya.
2. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 5 April 2018
Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
Poltekkes Denpasar



I Dewa Rute Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIDN. 00108141994021001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448
Website: www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK /
ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0079 /2018

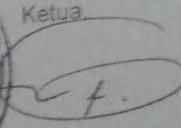
Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

GAMBARAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMP NEGERI 3 ABIANSEMAL, KABUPATEN BADUNG

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :
NI KOMANG DESI DINA PURWITA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 29 Maret 2018
Ketua,

I Dewa Putu Bede Putra Yasa S.Kp. M.Kep.Sp.MB

