

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 30 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021**



Oleh :
NI LUH SRI DHARMAPATNY
NIM. P07124018023

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 30 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III Kebidanan



Oleh :
NI LUH SRI DHARMAPATNY
NIM. P07124018023

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 20 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 30 MINGGU
3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed

NIP. 196904211989032001

Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb

NIP. 198002012008122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed

NIP. 197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “PM” UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 28 MEI 2021

TIM PENGUJI

1. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Sekretaris)
3. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed

NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OR MRS. "PM" 20 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 30 WEEKS AND 3 DAYS PREGNANCY AGE UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM**

The Case Was Captured In UPTD Puskesmas II Denpasar Barat's Area

The Year 2021

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) are indicators of health status in an area and become one of the components of the development index and quality of life index. This Final Project Report aims to determine the results of the implementation of midwifery care on mothers 'PM' age 20 years primigravida and children who receive comprehensive obstetric care as comprehensive and continuous from 30 weeks gestation 3 day to 42 days of puerperium. The method use in this data collection is case repots method using primary data such as the results of interviews, observation, examination, and secondary data taken from the documentation of the examination of KIA books and physician health record books Sp.OG. Results of pregnancy up to age 36 weeks 2 days are physiological. Delivery process spontaneously and has matched normal delivery care. During the postpartum period, 'PM' mothers do not experience complication and babies are healthy. Based on the result obtained can be concluded mother's midwife care 'PM' mother from pregnancy until childbirth and newborn babies tahe place physiologically. This indicates that midwives should provide care in accordance with the authority and standard of midwifery services.

Keyword : *care; pregnancy; labor; postpartum period and 42 days babies.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'PM' UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Laporan Tugas Akhir ini dilakukan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2021

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan indikator derajat kesehatan di suatu wilayah dan menjadi salah satu komponen indeks pembangunan maupun indeks kualitas hidup. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'PM' umur 20 tahun Primigravida beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 30 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi, pemeriksaan, dan data sekunder yang diambil dari dokumentasi hasil pemeriksaan yaitu buku KIA dan buku catatan kesehatan dokter Sp.OG. Hasil asuhan kehamilan sampai dengan umur 40 minggu 1 hari berlangsung fisiologis. Proses persalinan secara spontan dan telah sesuai APN. Selama masa nifas ibu 'PM' tidak mengalami komplikasi dan bayi dalam keadaan sehat. Berdasarkan hasil yang diperoleh dapat disimpulkan asuhan kebidanan pada ibu 'PM' dari kehamilan sampai masa nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis. Hal tersebut menunjukkan bahwa bidan harus memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci : asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; nifas; bayi baru lahir sampai 42 hari.

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘PM’ UMUR 20 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN 30 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : NI LUH SRI DHARMAPATNY
NIM. P07124018023

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi AKI dan AKB. Upaya yang dapat dilakukan untuk menekan AKI dan AKB yaitu dengan terlaksananya pemeriksaan *Continuity of Care* (COC). Asuhan *Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan keluarga berencana sebagai upaya penurunan AKI dan AKB (Maryunani, 2011). Pelayanan yang dicapai dalam Asuhan *Continuity of Care* (COC) adalah ketika terjalin hubungan dengan terus menerus antara seorang ibu dan bidan. Merembaknya *Coronavirus Disease 2019* (COVID-19) di Indonesia tahun ini berdampak pada kesehatan masyarakat, sehingga upaya yang dapat dilakukan untuk pencegahan COVID-19 pada ibu hamil yaitu dengan Skrining Universal untuk COVID-19 pada semua ibu hamil yang akan melahirkan perlu dilakukan. Bidan diharapkan memberikan asuhan sesuai dengan kewenangan dan standar kebidanan, serta mematuhi protokol Covid-19 dalam memberikan asuhannya.

Asuhan yang diberikan kepada Ibu ‘PM’ dari usia kehamilan 30 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas. Pada kehamilan trimester III kondisi ibu dan janin masih dalam batas normal dan tidak memiliki faktor risiko yang mengarah pada komplikasi dalam kehamilannya. Ibu ‘PM’ tetap memerlukan asuhan kebidanan sesuai standar pelayanan dalam kehamilan, persalinan, dan nifas. Penulisan dalam laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan trimester III sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data ini yaitu dengan metode laporan kasus menggunakan data primer seperti hasil wawancara, observasi, pemeriksaan, dan data sekunder diambil dari dokumentasi hasil

pemeriksaan yaitu buku KIA dan buku catatan kesehatan dokter Sp. OG. Data yang dikumpulkan dari tanggal 23 Januari 2021 hingga 12 Mei 2021.

Hasil yang didapat selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu 'PM' berjalan secara fisiologis. Fokus asuhan yang diberikan pada Ibu 'PM' yaitu mengenai mengatasi keluhan-keluhan umum pada kehamilan trimester III, psikologis ibu dalam kehamilan, persiapan persalinan, perencanaan P4K, perencanaan menggunakan alat kontrasepsi, manfaat kelas ibu hamil, stimulasi pada janin, dan pentingnya pemeriksaan kehamilan, penambahan berat badan ibu selama kehamilan, tanda-tanda vital, penambahan tinggi fundus uteri, denyut jantung janin dan gerakan janin yang dirasakan ibu dalam batas normal serta diperkuat oleh hasil pemeriksaan ANC.

Pada saat umur kehamilan 40 minggu 1 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung secara normal. Ibu bersalin di Puskesmas Pembantu Dauh Puri dan ditolong oleh Bidan sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan kala I fase aktif berlangsung 3,5 jam, kala II berlangsung 15 menit, kala III berlangsung selama 5 menit dan sampai kala IV proses berlangsung normal.

Masa nifas meliputi involusi, *lochea* berjalan normal, dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu kunjungan nifas dilakukan 5 kali saat 2 jam *postpartum*, 6 jam *postpartum*, 7 hari *postpartum*, 21 hari *postpartum*, dan 42 hari *postpartum*. Pemberian vitamin A pada masa nifas telah dilakukan dua kali, pemberian tablet besi 40 tablet, dan pelayanan kontrasepsi dilakukan saat kunjungan 42 hari yaitu menggunakan KB IUD.

Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan. Sesuai hasil pemeriksaan berat badan lahir 3200 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 31 cm dan lingkar dada 30 cm, pemeriksaan reflex bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan ASI secara *on demand*, dan ASI eksklusif, serta telah mendapatkan imunisasi Hb 0, BCG dan Polio 1. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan,

persalinan, nifas, dan bayi sampai umur 42 hari berjalan secara fisiologis. Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan dan seorang bidan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan. Seorang bidan diharapkan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang mungkin terjadi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis pajatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktunya dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “PM” Umur 20 Tahun Primigravida Dari Kehamilan 30 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si. T., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si. T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Ibu “PM” , selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, kakak, dan temen-temen yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Sri Dharmapatny

NIM : P07124018023

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jl. By Pass Ngurah Rai Gang Walet No. 9 Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul " Asuhan Kebidanan Pada Ibu "PM" Umur 20 Tahun Primigravida Dari Kehamilan 30 Minggu 3 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas " adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Ni Luh Sri Dharmapatny

NIM P07124018023

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulis	5
D. Manfaat Penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Asuhan Kebidanan	7
2. Konsep Dasar Kehamilan Trimester III	12

3. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	26
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	36
5. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi.....	43
B. Kerangka Konsep	50
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	51
A. Informasi Klien dan Keluarga	51
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	59
C. Jadwal Kegiatan Asuhan	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan	102
BAB V PENUTUP.....	118
A. Simpulan	118
B. Saran	118

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perkembangan Tinggi Fundus Uteri pada Trimester III	14
Tabel 2. Jadwal Pemberian Imunisasi TT untuk Ibu Hamil.....	23
Tabel 3. Perubahan Uterus Pada Masa Nifas	37
Tabel 4. Riwayat pemeriksaan Kehamilan Ibu "PM"	53
Tabel 5. Rencana Asuhan dan Jadwal Pengumpulan Data	60
Tabel 6. Catatan Perkembangan Ibu "PM" beserta Janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan Trimester III secara Komprehensif.....	67
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu "PM" beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di Puskesmas PP Dauh Puri	80
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu 'PM' dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Neonatus secara Komprehensif.....	87
Tabel 9. Catatan Perkembangan Bayi Ibu 'PM' yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Bayi Bari Lahir dan Neonatus secara Komprehensif.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Stiker P4K Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi.....	24
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 5. Partograf

Lampiran 6. Permohonan Izin Mengasuh di wilayah UPTD Puskesmas II Denpasar Barat